

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ БАШЛАРОВА»**

**Материалы
Международной научно-практической конференции**

**ТРАДИЦИОННАЯ ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА СКВОЗЬ
ПРИЗМУ ИННОВАЦИЙ: НА ПУТИ К КУЛЬТУРНОМУ
И ДУХОВНОМУ ЕДИНСТВУ СТРАН БРИКС**

**THE TRADITIONAL ISLAMIC MEDICINE THROUGH
THE PRISM OF INNOVATIONS: TOWARDS CULTURAL
AND SPIRITUAL UNITY OF THE BRICS COUNTRIES**



Махачкала 2024

УДК 615.85
ББК 53.591.9
Т-65

Т-65 Традиционная исламская медицина сквозь призму инноваций: на пути к культурному и духовному единству стран БРИКС: Материалы Международной научно-практической конференции. / Под редакцией к.м.н., доцента Н.Т. Магдиевой. – Махачкала: Издательство АЛЕФ, 2024. – 120 с.

В сборник включены доклады и выступления участников Международной научно-практической конференции, которая состоялась 18-19 октября 2024 г. в г. Махачкале. В материалах конференции освещены вопросы истории традиционной исламской медицины, дан анализ современного состояния и проблем, а также приведен опыт применения исламских методов лечения в интегративных клиниках.

Данный сборник рассчитан на работников системы здравоохранения, практикующих врачей, научных и педагогических работников, студентов средних и высших учебных заведений, а также может быть интересен широкому кругу читателей.

Языки конференции – русский, арабский и английский.

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ ОРГКОМИТЕТА

Муслимов Э.С. - Министр по национальной политике и делам религий Республики Дагестан.

Баширова П.Х. - Генеральный директор медицинского лечебно-образовательного комплекса имени Башларова, главный врач ГБУ РД «РДСП» врач высшей категории, заслуженный врач РД.

Шураева Е. В. - Председатель Коалиции Здоровья БРИКС, директор АНО «Центр сбережения здоровья БРИКС», генеральный директор ООО «Альсария», академик Российской муниципальной академии

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

- | | |
|--|--|
| <i>Магомедов С.М.</i> | - директор АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова», к.м.н., доц. |
| <i>Мальшева Н.К.</i> | - сопредседатель Координационного совета Коалиции Здоровья БРИКС, член экспертного совета по традиционным медицинским системам ГРП Здоровоохранения, ОЦДС БРИКС, руководитель направления Коалиции по внедрению оздоровительных программ на объектах туристической инфраструктуры, к.н. эниомедицина и энтомология, генеральный директор ООО "ЭКОВО" |
| <i>Сулейманова Ф.М.</i> | - директор ЧПОУ «Медицинский колледж имени Башларова» |
| <i>Магомедова С.А.</i> | - главврач АНО «Городская клиническая больница №3», к.м.н., доцент |
| <i>Магомедова Х.М.</i>
<i>Магдиева Н.Т.</i> | врач-эксперт АНО «Городская клиническая больница №3»
- доцент кафедры социальных и информационных технологий ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный университет», к.м.н., доцент |
| <i>Дибиров М.З.</i> | - специалист по исламской медицине |
| <i>Магомедов М.Э.</i> | - преподаватель исламской медицины |
| <i>Ахмедова С.А.</i> | специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине |
| <i>Арипов М.М.</i> | специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине |

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

ДЕНЬ 1. 18 октября 2024 г.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ:

13:00 – 14:00 Торжественное открытие конференции

- Приветственное слово* - Министр по национальной политике и делам религий РД Муслимов Энрик Селимович
- Генеральный директор медицинского лечебно-образовательного комплекса имени Башларова, главный врач ГБУ РД «РДСП» врач высшей категории, заслуженный врач РД Баширова Патимат Халидовна
- Глава иностранной делегации, экс-министр социальных дел ОАЭ, основатель платформы «Хиджамология», советник Коалиции БРИКС по здравоохранению в ОАЭ и КСА Абдула Рашед Ас-Сувайди
- Председатель Коалиции Здоровья БРИКС, директор АНО «Центр сбережения здоровья БРИКС», генеральный директор ООО «Альсария», академик Российской муниципальной академии Шураева Елена Владимировна.
- Цели и задачи конференции* - модератор

14:00 – 14:40 Исламская медицина: история, традиции, современность

✓ *Д-р Амир М. Салех, профессор Каирского Университета «МЕСТО ТРАДИЦИОННОЙ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ».*

✓ *Магомедов С.М., директор АНО ВО «Научно-клинический центр им. С. Башларова», к.м.н., доц. «ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА: ОТ ИСТОКОВ ДО СОВРЕМЕННОСТИ».*

14:40 – 15:30 Сотрудничество в области традиционной исламской медицины стран БРИКС - новый путь к международной Кооперации

✓ *Д-р Хайман Эль-Нахаль, специалист по комплементарной медицине и баночной терапии, руководитель международного центра холистической медицины в г. Шардже Sharjah International Holistic Health Centre «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ ЦЕНТРУ ХОЛИСТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ШАРДЖЕ».*

✓ *Шураева Е.В., председатель Коалиции Здоровья БРИКС, директор АНО «Центр сбережения здоровья БРИКС», генеральный директор ООО «Альсария», академик Российской муниципальной академии КОАЛИЦИЯ «ЗДОРОВЬЯ БРИКС - КАК ИНТЕГРАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СТРАН БРИКС».*

15:30 – 16.10 Научно-практическое сотрудничество в области исламской медицины: образование, исследования, клиническая практика

✓ *Сулейманова Ф.М., директор ЧПОУ «Медицинский колледж имени Башларова» «ВНЕДРЕНИЕ ДИСЦИПЛИН, ПОСВЯЩЕННЫХ ИЗУЧЕНИЮ ИСЛАМСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ».*

✓ *Магомедова С.А., главный врач АНО «Городская клиническая больница №3», к.м.н., доц. «РАЗВИТИЕ СЕТИ КЛИНИК ИНТЕГРАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ В РФ: РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ».*

✓ *Магомедов М.Х., доктор физ-мат. наук, с.н.с. мехмата МГУ имени М.В. Ломоносова, Магомедова А.Г., к.э.н., доцент экономического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова «НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕГУЛИРОВАНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ В БОРЬБЕ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ».*

**16:10 – 16:30 Роль медицинского туризма в развитии исламской медицины.
Презентация туристической компании «Марва-тур»**

**16:30 – 17:00 Подведение итогов пленарного заседания.
Ответы на вопросы.**

19:00 – 21:00 Неофициальный прием для участников конференции.

ДЕНЬ 2. 19 октября 2024 г.

ДОКЛАДЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ:

10:00 – 13:00 Параллельные секции докладов по направлениям:

✓ *Д-р Амир М. Салех, профессор Каирского Университета «ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА КАК ОРГАНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ХОЛИСТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ».*

✓ *Д-р Хайман Эль-Нахаль, специалист по комплементарной медицине и баночной терапии, руководитель международного центра холистической медицины в г. Шардже «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАНОЧНОЙ ТЕРАПИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ».*

✓ *Ахмедова С.М., специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине АНО «Городская клиническая больница № 3» «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЕЛ В ТРАДИЦИОННОЙ ИСЛАМСКОЙ, КИТАЙСКОЙ И АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ».*

✓ *Дибиров М., специалист по исламской медицине, автор книги «Клады здоровья» «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ».*

✓ *Арипов М.Г., специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине АНО «Городская клиническая больница № 3» «ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ И ЕЕ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ».*

✓ *Малышева Н.К., сопредседатель координационного совета Коалиции Здоровья БРИКС, член экспертного совета по традиционным медицинским системам ГРП Здоровоохранения ОЦДС БРИКС «БИОРЕЗОНАНСНАЯ ДИАГНОСТИКА И ЕЕ РОЛЬ В КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА».*

✓ *Шураева Е.В., председатель Коалиции Здоровья БРИКС, директор АНО «Центр сбережения здоровья БРИКС», генеральный директор ООО «Альсария», академик Российской муниципальной академии «СМАРТ - КАПИЛЛЯРОСКОПИЯ КАК МЕТОД ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ».*

14:00 – 16:00 Мастер-классы:

✓ *Арипов М.Г., специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине АНО «Городская клиническая больница № 3» «ИНТЕГРАЦИЯ МЕТОДОВ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ И ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ В КЛИНИКЕ».*

✓ *Магомедов М.Э., специалист по исламской медицине «ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ТРАДИЦИОННОЙ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЕ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ».*

✓ **Ахмедова С.М.**, специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине АНО «Городская клиническая больница № 3» «ИНТЕГРАЦИЯ МЕТОДОВ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ И АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В КЛИНИКЕ».

✓ **Магомедова Х.М.**, врач ЭхоКГ АНО «Городская клиническая больница № 3» «СПЕКЛ-ТРЕКИНГ КАК ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ РИСКОВ».

✓ **Расурулаева У.Р.**, врач-терапевт АНО «Городская клиническая больница № 3» «ТРАДИЦИОННАЯ ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА КАК ГАРАНТ СОХРАНЕНИЯ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ».

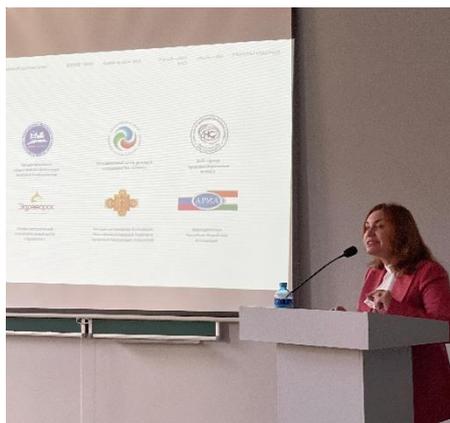
✓ **Адамова С.Ш.**, врач (гирудотерапевт, косметолог, специалист по хиджаме, иглотерапевт) АНО «Городская клиническая больница № 3» «ГИРУДОТЕРАПИЯ И КАПИЛЛЯРОТЕРАПИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ».

✓ **Магомедова С.А.**, врач-физиотерапевт АНО «Городская клиническая больница № 3» «ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ТАМБУКАНСКОЙ ГРЯЗИ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА».

✓ **Ибрагимов К.**, специалист по прикладной кинезиологии АНО «Городская клиническая больница № 3» «ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ».

✓ **Магомедов М.М.**, зав. Детокс-отделением АНО «Городская клиническая больница № 3» «ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ НЕВРОЛОГА ПЕРЕД ДЕТОКС-ТЕРАПИЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДОВ ТРАДИЦИОННОЙ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ».

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



Шураева Е. В. - Председатель Коалиции Здоровья БРИКС, директор АНО Центр сбережения здоровья БРИКС, генеральный директор ООО «Альсария», академик Российской муниципальной академии.

Добрый день, дорогие друзья! Рада приветствовать Вас от лица Коалиции Здоровья БРИКС, Центра сбережения здоровья БРИКС, объединенного Центра делового сотрудничества БРИКС и наших коллег в области исламской медицины, китайской медицины, аюрведы и всех тех организаций, которые своей миссией ставят сохранение здоровья человека. Потому что здравоохранение – это право человека на получение медицинской помощи, а здоровьесбережение – это право человека оставаться здоровым. И оставаться здоровым нужно с помощью природных, натуральных методов, в том числе, духовных методов борьбы с болезнью. Таким природоподобным методам соответствует исламская медицина, медицина Пророка ﷺ, которая насчитывает многие столетия. Актуальность ее изучения и применения особенно возросла в настоящее время, когда даже наше официальное здравоохранение стало говорить о том, что необходимо повернуться лицом к превентивной, т.е. профилактической медицине. Потому что, к сожалению, поздно лечить человека, когда у него появились большое количество болезней. Нужно сохранить его здоровье так, чтобы он себя до этих болезней не довел. Исламская медицина направляет человека именно на этот путь. Я с огромным удовольствием второй раз посещаю Научно-клинический центр имени Башларова и хочу выразить огромную благодарность Шейху Ахмаду-афанди за то, что он сделал, потому что для меня было удивлением, когда я увидела, что духовный лидер мусульман такое значение уделяет именно здоровью людей. Это героизм: построить колледж, построить и продолжать строить университет, сделать из обычной городской больницы центр интеграционной медицины. И самое важное, я хочу сказать, что здесь уделяется внимание не только исламской медицине, здесь два доктора, которые прошли полный курс по традиционной китайской медицине и позволяют получить оздоровление с помощью этих методов. Здесь используется аюрведа. И мы уверены, что у Научно-клинического центра имени Башларова есть огромное будущее. Это будущее в том, чтобы на первом этапе стать Международным университетом исламской медицины. На втором этапе - центром разработки и внедрения компетенций интеграционной медицины в рамках БРИКС для того, чтобы объединить и исламскую медицину Пророка ﷺ, и традиционную китайскую медицину, и аюрведу, и славянские оздоровительные практики. Более того, мы считаем, что Научно-клинический центр имени Башларова должен получить достойный уровень не только на территории Дагестана и даже не только на территории Российской Федерации, но и на международном уровне. И мы сделаем все, что от нас зависит, для того, чтобы развивать и медицинский, и оздоровительный туризм. Именно поэтому я сегодня очень благодарна нашим гостям из Объединенных Арабских Эмиратов, из Египта, стран, которые в этом году вошли в состав государств БРИКС. Вы знаете, что в 2024 году к странам БРИКС присоединилось 5 стран, 4 из которых – это страны исламского мира. И поэтому мы будем очень рады, если наши коллеги поделятся с нами теми сокровенными знаниями, которые сохраняют на территории их стран. Мы хотим, чтобы студенты, которые будут поступать в Научно-клинический центр имени Башларова, причем, я думаю, это не только российские студенты, но и студенты других стран, получали сразу диплом и нашей классической медицины и дипломы в области исламской медицины, например, в области хиджамы, которую будет преподавать профессор Хайман. Я думаю, что перспективы здесь замечательные, и я очень благодарна всем тем, кто стоит на этом пути, потому что

это очень серьезные, глобальные задачи. Но я вижу, как здесь строится духовный центр, строится народными силами. И думаю, что силами всех тех, кто здесь присутствует будет исполнена эта идея создания центра компетенций в области медицины стран БРИКС для того, чтобы мы заняли достойный международный уровень. Спасибо Вам!



Абдула Рашид Ас-Сувайди – Глава иностранной делегации, экс-минист социальных дел ОАЭ, основатель платформы «Хиджамология», советник Коалиции БРИКС по здравоохранению в ОАЭ и КСА.

Бисмилляхи Рахмани Рахим! Пророк ﷺ донес до нас, что Всевышний Аллах ниспослал нам не только болезни, но и лекарство для каждой из них. В доисламские времена в Саудовской Аравии лечение было связано с колдовством, сихром, прижиганием. Исламская медицина пришла на смену всему этому. Золотой век Ислама открыл каждому народу свои возможности. Мусульманские ученые опирались на познания греческих, индийских и египетских ученых древности; переводили с их языков на арабский, а в дальнейшем усовершенствовали старые и сами разрабатывали новые методы лечения: именно они являются прародителями нынешней хирургии. Все труды были доступны для каждого желающего получить знания. Впервые были открыты больницы и введены основные понятия медицины, которых раньше не было. На их открытиях и опыте основана современная медицина, они лежат в основе множества современных технологий. Сегодня, к сожалению, исламская медицина не так распространена, о ней мало говорят и знают. По моему мнению, это несправедливо. Каждого мусульманина, для которого основой религии является Коран и Сунна Пророка ﷺ, Всевышний отправил для исцеления всего мира. Поэтому нам нельзя останавливаться, нам необходим прогресс. Необходимо распространять эти знания из России по всему миру. Когда я узнал, что в Дагестане есть Ислам, то очень обрадовался, поняв, что здесь будет прогресс. Я впервые вижу такой красивый народ, мудрый и помнящий свою историю. Я знаю, что в России развитие исламской медицины невозможно без традиционной медицины. Это проблема не только Дагестана, но и всех стран. Я вижу, что Дагестан очень старается для прогресса медицины. Я хочу, чтобы Дагестан стал маяком исламской медицины, и мы будем над этим работать. Я вижу, что половина присутствующих здесь – это молодые люди, которые уже зрело подходят к изучению медицины Пророка ﷺ, которые могут работать над различными ее проблемами. Исламская медицина включает в себя лечение травами, практиками хиджамы, молитвой. Но мы хотим открывать новое, то, что не было открыто до сих пор из лечения Корана и Сунны Пророка ﷺ.



Баширова П.Х. - Генеральный директор медицинского лечебно-образовательного комплекса имени Башларова, главный врач ГБУ РД «РДСП» врач высшей категории, заслуженный врач РД.

Уважаемые участники, уважаемые гости научно-практической конференции! Я приветствую Вас наилучшими из видов приветствия, желаю Вам мира и милости Всевышнего Аллаха! Ассаляму алейкум уа рахматуллахи уа баракатух! Тема данной конференции лично меня очень радует, потому что я являюсь свидетелем того, что лет 20 назад многие дипломированные врачи скептически относились к исламской народной

медицине. Причины этого скептицизма были связаны с непониманием ее подходов, отсутствием строгой научно-доказательной базы применения ее методов и, в связи с этим, опасениями за безопасность пациентов. Однако сейчас эта ситуация изменилась и продолжает меняться, так как многие рекомендации Пророка Мухаммада ﷺ, такие, как использование тмина, различных видов хиджамы и другие получили подтверждение в современных исследованиях. Более того, исламская медицина не противоречит современной медицине, наоборот, может эффективно дополнять ее, помогать поддерживать здоровье. Хочу воспользоваться возможностью и выразить глубокую благодарность всем гостям, присутствующим, организаторам данной конференции и, особенно, нашему дорогому Муфтию, досточтимому Шейху Ахмаду-афанди. Его вклад и старания по развитию, как конвенциональной, так и исламской народной медицины, видны невооруженным взглядом. Благодаря его дальновидности и заботе постоянно расширяется спектр наших медицинских образовательных программ. Он отправляет студентов на обучение исламской народной медицине в арабские страны, в Китай. Некоторые из них уже вернулись и полноценно работают в Научно-клиническом центре имени Башларова, овладев знаниями, объединяющими исламские традиции лечения с передовыми современными методиками. Этот шаг не просто важен, а стратегически важен для нашего будущего. Шейх Ахмаду-афанди всегда ставил на первое место здоровье и благополучие людей, и его усилия в этом направлении служат примером для всех нас. Мы искренне благодарим его за этот бесценный труд. Хотя его в данный момент с нами нет, его влияние чувствуют все присутствующие. Пусть Всевышний Аллах вознаградит его и Вас всех за старание на пути служения нашему народу. Всем присутствующим желаю с пользой провести время на данной мероприятии. Пусть все задуманное будет осуществлено. Мир Вам, милости и благословения!

*Professor Dr. Amir Saleh
Professor of Physical Therapy and Complementary Medicine,
Faculty of Physical Therapy, University of Cairo
Dean of the Faculty of Physical Therapy, Al-Madina University,
Cairo, Egypt*

ISLAMIC MEDICINE CURRICULUM IN MEDICAL EDUCATION: A COMPREHENSIVE VISION

Abstract. The article examines the problem of introducing the discipline "Islamic Medicine" in medical educational institutions. Attention is paid to research activities in the field of Islamic medicine and the prospects for attracting students to study local traditions of treatment, their scientific analysis.

Key words: Islamic medicine, medical education, treatment methods, educational programs.

*Доктор Амир М. Салех,
профессор физиотерапии и комплементарной медицины,
Факультет физиотерапии, Каирский университет,
декан факультета физиотерапии, Университет Аль-Мадина,
г. Каир, Египет*

МЕСТО ТРАДИЦИОННОЙ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация. В статье рассматривается проблема внедрения дисциплины «Исламская медицина» в медицинских учебных заведениях. Уделено внимание исследовательской деятельности в области исламской медицины и перспективам привлечения обучающихся к изучению местных традиций лечения, их научному анализу.

Ключевые слова: исламская медицина, медицинское образование, методы лечения, образовательные программы.

Introduction: What subjects can be studied within the framework of Islamic medicine?

- **History of Islamic Medicine:** Study the contributions of Muslim scholars to the development of medicine.
- **Islamic Medical Ethics:** Explore the principles and values related to medicine in Islam.
- **Healthy Nutrition in Islam:** Study halal and haram foods, as well as balanced nutrition.
- **Natural Treatments in Islam:** Examine natural remedies such as cupping and herbal medicine.
- **Integration of Islamic Medicine and Modern Medicine:** Investigate how to merge modern medical knowledge with Islamic principles.

Why Study Islamic Medicine?

- **To Achieve Integration of Faith and Science:** Islamic medicine combines scientific knowledge with faith in God.
- **To Improve Healthcare Quality:** It contributes to holistic healthcare that considers physical, psychological, and spiritual aspects.
- **To Preserve Islamic Medical Heritage:** It plays a role in maintaining the rich heritage of Islamic medicine.

The aim of integrating Islamic medicine into medical curricula is to achieve a synthesis between scientific knowledge and religious guidance, leading to the graduation of doctors who are both scientifically and ethically qualified. This requires a clear methodology that respects the uniqueness of this discipline and aligns with the demands of modern medical education.

Pillars of the Islamic Medicine Curriculum in Medical Education:

Fundamental Principles of Islamic Medicine:

- Prevention is Better than Cure: Emphasizing the importance of disease prevention through a healthy lifestyle.

Concept of Prevention in Islam:

Islam stresses the importance of health preservation and disease prevention, as highlighted in many Quranic verses and prophetic traditions. A Muslim is required to maintain their body and health to be capable of worship and righteous deeds.

Importance of Prevention in Islamic Medicine:

- Preservation of Blessings: Health is considered a blessing from God that must be maintained.
- Ability to Worship: Good health enables Muslims to perform religious duties and serve the community.
- Cost and Effort Savings: Prevention reduces treatment costs and avoids suffering.
- Increased Productivity: Good health enhances an individual's productivity and contribution to society.

Foundations of Prevention in Islamic Medicine:

- Healthy Nutrition: Encouraging the consumption of natural, balanced foods while avoiding excess.
- Personal and Environmental Hygiene: Maintaining personal cleanliness and caring for the surrounding environment.
- Physical Exercise: Regular exercise to improve overall health.
- Adequate Sleep: Ensuring enough sleep for relaxation and energy renewal.
- Avoiding Prohibitions: Steering clear of harmful substances like alcohol, drugs, and smoking.
- Moderation in Everything: Avoiding excessiveness and deficiencies in all matters.
- Acceptance of Divine Decree: Embracing God's will and placing trust in Him.

Examples of Prevention in Prophetic Traditions:

- Ablution: Considered a means of cleaning and purifying.
- Miswak: Used for cleaning teeth and oral hygiene.
- Cupping: Used for treating certain ailments and enhancing blood circulation.
- Healthy Nutrition: The Prophet encouraged the consumption of dates, milk, and honey.
- Physical Activity: The Prophet practiced sports such as archery and wrestling.

Integration of Islamic Medicine and Modern Medicine:

Islamic principles of prevention can be integrated with modern medical knowledge to develop comprehensive preventive programs, such as:

- Vaccination: Promoting vaccinations against infectious diseases.
- Regular Check-ups: Conducting routine medical exams for early disease detection.
- Health Awareness: Raising awareness about the importance of disease prevention.

Conclusion:

The principle of "prevention is better than cure" is fundamental in Islamic medicine and aligns with modern public health trends. By applying these principles, Muslims can maintain their health and well-being, achieving a happy life.

Healthy Nutrition:

Highlighting the importance of balanced, healthy food in maintaining health. Islam places great emphasis on human health, and both Quranic texts and prophetic traditions contain numerous guidelines regarding proper nutrition. These guidelines aim not only to provide sustenance for the body but also to achieve psychological and spiritual balance.

Principles of Nutrition in Islam:

- Halal and Haram: Islam defines permissible and forbidden foods.
- Balance: Encourages balanced consumption while avoiding wastefulness.
- Moderation: Calls for moderation in food and drink, avoiding excess or deficiency.
- Gratitude: Encourages gratitude to God for His blessings, including food and drink.
- Cleanliness: Stresses the importance of cleanliness in food, drink, and utensils.

Examples of Foods Mentioned in the Quran and Sunnah:

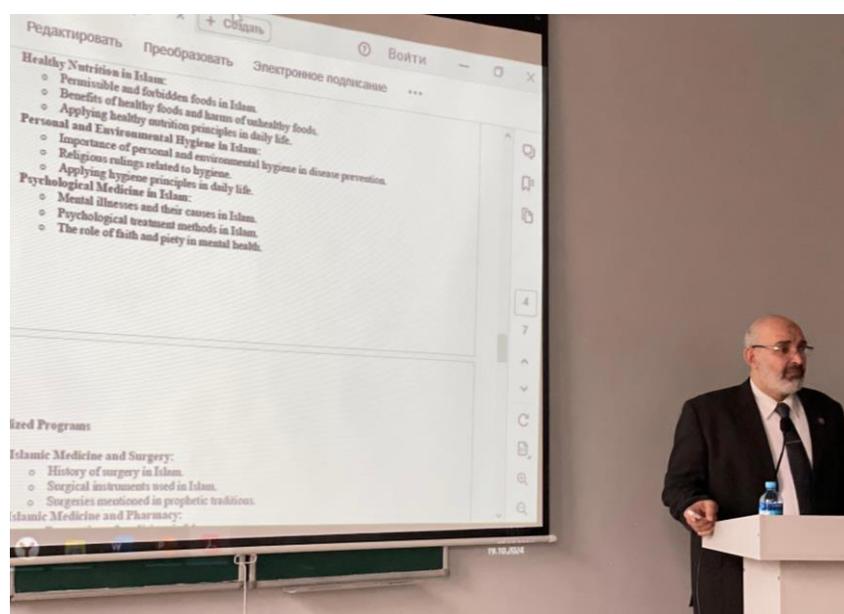
- Fruits: The Quran mentions various fruits like figs and olives, and the Prophet emphasized the importance of dates.
- Vegetables: Islam encourages the consumption of fresh vegetables for their health benefits.
- Grains: Grains are fundamental in the Islamic dietary system.
- Meat: Islam permits the consumption of halal meat, emphasizing the necessity of proper slaughtering.
- Dairy: Dairy products are considered beneficial and healthy.

Benefits of Nutrition According to Islam:

- Physical Health: Proper nutrition helps maintain bodily health and strength.
- Mental Health: Nutrition directly affects a person's psychological state.
- Worship: Good health enhances the ability to perform religious duties effectively.
- Productivity: Healthy nutrition increases individual productivity in work and study.

Integration of Islamic Nutrition and Modern Medicine:

- Fiber-rich Foods: Modern studies highlight the importance of fiber in preventing chronic diseases.
- Limiting Sugars and Saturated Fats: Research emphasizes reducing sugar and saturated fat intake to prevent heart disease and obesity.
- Regular Water Intake: Modern medicine underscores the significance of regular water consumption for hydration.



Challenges and Implementation in Modern Times:

- **Marketing of Processed Foods:** Islamic nutrition faces significant challenges due to aggressive marketing of processed foods and fast meals.
- **Changing Lifestyles:** Lifestyle changes have made it difficult to adhere to a healthy diet.

Personal and Environmental Hygiene:

Emphasizing the importance of cleanliness in disease prevention. Islam strongly emphasizes personal and environmental hygiene, linking it closely to health, well-being, and worship. Cleanliness is not merely a social habit; it is a religious obligation, and every Muslim is required to maintain personal cleanliness and that of their environment.

Importance of Cleanliness in Islam:

- **Purity as a Condition for Worship:** Ritual prayer is only valid when the body, clothing, and place are pure.
- **Health Preservation:** Cleanliness protects against diseases and contributes to overall health.
- **Good Morals:** Cleanliness reflects the believer's qualities and symbolizes the purity of the soul.
- **Mutual Respect:** Cleanliness signifies respect for oneself, others, and the environment.

Personal Hygiene in Islam:

The concept of personal hygiene in Islam encompasses several aspects, including:

- **Ablution and Tayammum:** These are integral to prayer and involve washing specific body parts with pure water.
- **Bathing:** Islam encourages regular bathing, especially after sexual activity, menstruation, or childbirth.
- **Nail Clipping and Hair Trimming:** Regular clipping of nails and trimming hair is mandated in Islam.
- **Oral Hygiene:** The Prophet recommended using miswak for dental hygiene.
- **Clothing Hygiene:** Dirty clothes should be washed regularly.

Environmental Hygiene in Islam:

The concept of environmental hygiene in Islam includes various aspects, such as:

- **Mosque Cleanliness:** Islam urges the cleanliness and maintenance of mosques.
- **Home Cleanliness:** Homes should be kept clean, and dirt and harm should be removed.
- **Road and Street Cleanliness:** Islam commands the removal of obstacles from roads and streets.
- **Environmental Preservation:** Islam advocates for environmental protection and pollution prevention.

Prophetic Traditions Emphasizing Cleanliness:

- The Prophet Muhammad said, "Cleanliness is part of faith."
- He also stated, "Purity is half of faith."
- "Indeed, God is Pure and loves purity," the Prophet said.

Integration of Islamic Cleanliness and Modern Medicine:

Islamic principles of cleanliness align with modern scientific knowledge, as studies show that cleanliness helps prevent many infectious and non-infectious diseases.

Challenges and Implementation in Modern Times:

- **Fast-Paced Lifestyle:** The fast pace of life can lead to neglect of personal and environmental hygiene.
- **Environmental Pollution:** Pollution poses a significant threat to public health.

Moderation in All Things:

Avoiding excess and deficiency in food, drink, and medication. Islam emphasizes the importance of moderation in all aspects of life, including health. Islam is a religion of balance and moderation, calling for avoidance of excess and deficiency in everything. This concept particularly applies to health, stressing the significance of balance in nutrition, physical activity, and daily habits.

Moderation in Nutrition:

- Halal and Haram: Islam identifies permissible and forbidden foods.
- Variety: Encourages a diverse diet to obtain necessary nutrients.
- Quantity Moderation: Warns against overeating and encourages moderation in amounts.
- Avoiding Harmful Foods: Warns against consuming harmful foods that negatively impact health.

Moderation in Physical Activity:

- Exercise: Islam encourages exercising as a means to maintain health and strength.
- Rest: Encourages taking adequate rest and sleep.
- Avoiding Extreme Fatigue: Warns against severe fatigue and exhaustion.

Moderation in Daily Habits:

- Sleep: Sleep should be sufficient and continuous for relaxation.
- Waking Up: Early rising for prayer and fulfilling needs is encouraged.
- Work: Balance between work and rest should be maintained to avoid constant exhaustion.

Moderation in Treatment:

- Reliance on God: Individuals should trust in God for healing while seeking appropriate treatment.
- Avoiding Excessive Medication: Overmedication without a doctor's consultation should be avoided.
- Alternative Medicine: Alternative treatments can be used as adjunct therapies, but their safety and effectiveness must be verified.

Importance of Moderation in Islamic Medicine:

- Health Preservation: Moderation aids in maintaining health and well-being.
- Disease Prevention: Reduces the risk of many chronic diseases.
- Increased Productivity: Enhances individual productivity in work and study.
- Psychological Well-being: Contributes to achieving psychological happiness and life satisfaction.

Moderation in the Context of Quranic Verses and Prophetic Traditions:

- God said: "Eat and drink, but do not be extravagant; He does not love those who are extravagant" (Al-A'raf: 31).
- The Prophet said: "The best of matters is moderation."
- He also warned, "Beware of extremism; indeed, those who came before you were destroyed by extremism in religion."

Medical Ethics:

Instilling ethical values in doctors, such as honesty, compassion, and justice. Medical ethics in Islam are not just a set of rules but a comprehensive system of values and principles based on the Quran and Sunnah. They reflect Islam's deep concern for human health and dignity, striving to provide healthcare at the highest levels of quality and compassion.

Core Principles of Medical Ethics in Islam:

- Preservation of Life: Preserving life is one of the most important objectives of Islamic law; Muslim doctors are called to exert their utmost effort to preserve patients' lives and health.

- **Compassion:** Islam emphasizes compassion towards patients and providing necessary care, regardless of their gender, religion, or nationality.
- **Trustworthiness:** Physicians must be trustworthy in their work and maintain patient confidentiality.
- **Justice:** Doctors should treat all patients justly and provide equal healthcare to everyone.
- **Honesty:** Physicians should be honest with patients, clearly communicating their health status and treatment.
- **Diligence:** Islam encourages striving for medical knowledge and improving medical skills.
- **Humility:** Doctors should remain humble, acknowledge their limitations, and consult colleagues when necessary.

Sources of Medical Ethics in Islam:

- **The Quran:** Contains many verses regarding the importance of health, illness, and patient care.
- **The Sunnah:** Includes numerous hadiths illustrating the Prophet's conduct with patients and the principles of treating them.
- **Consensus:** The agreement of Muslim scholars on a particular legal ruling serves as an important source of medical ethics.
- **Analogy:** Deriving new rulings from similar previous rulings is a tool used to derive legal rulings related to medicine.

Practical Applications of Medical Ethics in Islam:

- **Patient Rights:** Islam guarantees patients various rights, such as the right to receive healthcare, privacy rights, and the right to adequate information for making treatment decisions.
- **Research Ethics:** Islam places restrictions on scientific research involving humans and prohibits any research that harms individuals.
- **Organ Transplantation:** Islam establishes specific conditions for organ transplantation, prohibiting the taking of organs from living individuals except in extreme necessity.
- **Euthanasia:** Islam prohibits euthanasia, emphasizing the importance of preserving life until the very end.

Importance of Medical Ethics in Islam:

- **Building Trust:** Medical ethics help build a relationship based on trust and mutual respect between doctor and patient.
- **Improving Healthcare Quality:** Ethics lead to enhanced quality of care provided to patients.
- **Protecting Patient Rights:** Ethics ensure the protection of patient rights and meet their needs.
- **Enhancing the Status of the Medical Profession:** Ethics elevate the status of the medical profession in society.

Study of Religious Texts:

- **The Holy Quran:** Study of verses related to health, illness, and treatment.
- **The Prophetic Sunnah:** Study of hadiths related to medicine.
- **Scholarly Opinions:** Examination of the opinions of Muslim scholars on medical issues.

Integration with Modern Medical Sciences:

- **Knowledge Linkage:** Connecting knowledge derived from religious texts with modern medical knowledge.
- **Critical Analysis:** Analyzing research and scientific studies in light of Islamic principles.
- **Research Development:** Encouraging students to conduct research that combines legal and scientific aspects.

**Practical Applications:**

- Workshops: Organizing practical workshops to train students in hands-on skills.
- Field Visits: Visiting hospitals and health centers to observe practical applications.
- Graduation Projects: Encouraging students to present graduation projects on topics related to Islamic medicine.

Communication Skills:

- Patient Communication: Training students in effective communication with patients and providing medical advice.
- Teamwork: Promoting teamwork and collaboration among students.

Suggestions for Integrating Islamic Medicine into Medical Curricula:

- Elective Courses: Adding elective courses on Islamic medicine to the curricula of medical and pharmacy schools.
- Training Programs: Organizing short-term training programs for doctors and pharmacists.
- Integrated Study Units: Including study units on Islamic medicine in various medical courses.
- Joint Research: Encouraging collaborative research between legal scholars and medical scientists.

Expected Benefits of Integrating Islamic Medicine into Medical Education:

- Graduating scientifically and ethically qualified doctors.
- Raising health awareness in the community.
- Enhancing trust in the healthcare system.
- Preserving the Islamic medical heritage.

Challenges Facing the Integration of Islamic Medicine:

- Lack of Scientific Studies: There is a need for more scientific studies to assess the effectiveness of treatments inspired by Islamic medicine.
- Bias: This approach may face some bias from certain scientific and religious circles.
- Difficulty in Reconciling Sources: It can sometimes be challenging to reconcile Islamic medical sources with modern scientific sources.

Conclusion:

Integrating Islamic medicine into medical education is a necessary step toward achieving synergy between science and faith. This requires the concerted efforts of scholars, researchers, and educational institutions to develop effective teaching methodologies and provide comprehensive educational programs.



*Магомедов С.М.,
к.м.н., доцент, директор
АНО ВО «Научно-клинический центр им. С. Башларова»,
г. Махачкала, Россия*

ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА: ОТ ИСТОКОВ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

Аннотация. В докладе рассматриваются истоки возникновения фундаментальной исламской медицины, возможности внедрения исламских методов лечения в работу медицинских учреждений нашей республики. Также уделено внимание исследовательской деятельности в области исламской медицины и перспективам привлечения обучающихся к изучению исламских методов лечения.

Ключевые слова: исламская медицина, истоки, медицинское образование, методы лечения, образовательные программы.

Abstract. The report examines the origins of fundamental Islamic medicine, the possibilities of introducing Islamic methods of treatment into the work of medical institutions of our republic. Attention is also paid to research activities in the field of Islamic medicine and the prospects for attracting students to study Islamic methods of treatment.

Keywords: Islamic medicine, origins, medical education, methods of treatment, educational programs.

Превентивная медицина - приоритет научно-техн. развития РФ

Указ Президента Российской Федерации от 18 июня 2024 г. № 529 "Об утверждении приоритетных направлений наукотехнологического развития и перечня важнейших научеомких технологий"

19 июня 2024

Рассмотрев предложения Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию, постановляю:

1. Утвердить прилагаемые:

а) приоритетные направления научно-технологического развития;

б) перечень важнейших наукоемких технологий.

2. Правительству Российской Федерации:

а) в 3-месячный срок:

определить объем финансирования и порядок реализации мероприятий, связанных с разработкой и реализацией важнейших наукоемких технологий, в том числе в рамках национальных проектов по обеспечению

привести свои акты в соответствие с настоящим Указом;

б) в 6-месячный срок осуществить комплекс мероприятий, направленных на обеспечение единства научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий при реализации Плана научно-технологического развития, в том числе обеспечить внесение в законодательство Российской Федерации соответствующих изменений в соответствии с настоящим Указом.

3. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.

Президент Российской Федерации В. Путин
Москва, Кремль
18 июня 2024 года
№ 529



Исламская медицина?



Медицина Пророка (с.г1.в.) основанное на Коране и Сунне

Медицина ученых мусульманского мира

Народная медицина

Исламская медицина: истоки

до пророческая медицина



пророческая медицина

после пророческая медицина

Исламская медицина: истоки

до пророческая медицина



- Пророк Муса (г1.с.). В Таврате упоминается о темпераментах, о лечебных травах.



Исламская медицина: истоки

до пророческая медицина



- Пророк Сулейман (г1.с.) систематизировал знания по медицине.



Исламская медицина: истоки до пророческая медицина



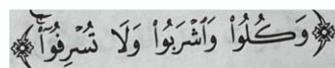
- Пророк Иса (г1.с.) период возрождения знаний по медицине и достижения пика развития



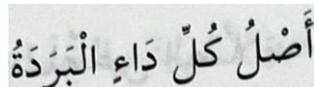
Исламская медицина: истоки пророческая медицина



- Основа всей медицины



- Хадис Пророка (с.г1.в.)

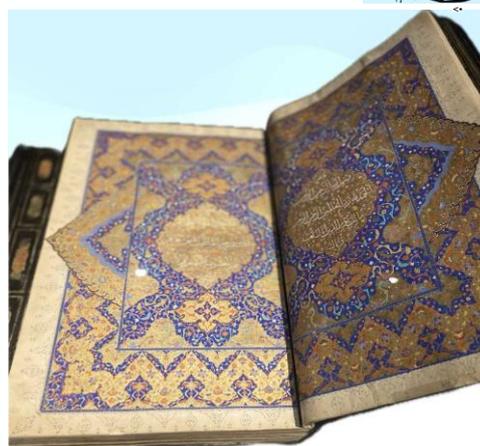


- Основа всех заболеваний в «непереваренной» пищи
Худшим сосудом, что наполнял человек - это его желудок...

Исламская медицина: истоки пророческая медицина



- В Коране упоминается о пользе:
- Молока, топленного масла (сура «Корова»)
- Меда (сура «Пчела»)
- Инжир (сура Тин)
- Тыква, гранат, виноград, олива, финики и т.д.



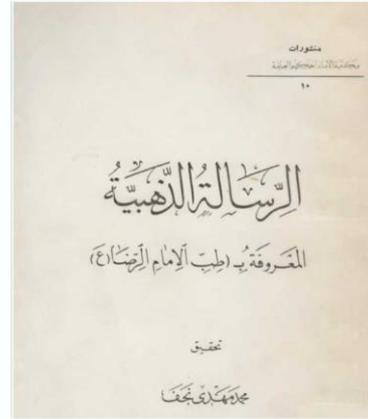
Исламская медицина: истоки пророческая медицина



- Первый сборник рецептов и рекомендаций на основе Хадисов составил Али Риза



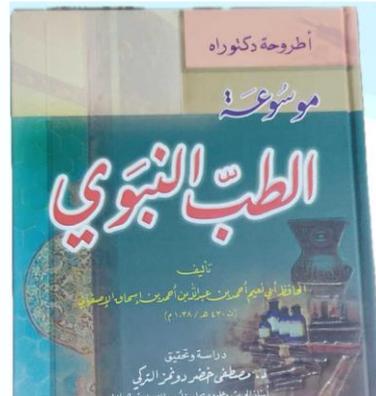
- «Рисала Захария»- золотое послание (II век по Хиджре)



Исламская медицина: истоки пророческая медицина



- Самый большой сборник хадисов по медицине (более 900)
- Абу Нуайм (мухаддис) в V веке по Хиджре (947 г. по григор.)

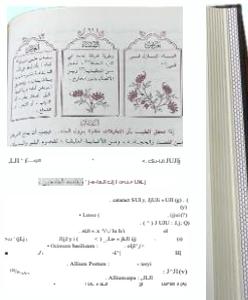


Исламская медицина: истоки пророческая медицина



- Аль-Муг1 им (лекарь) в 1044-1101 гг. по григор. кален. систематизировал о медицине

- Болезнь
- Причина
- Симптом
- Лечение



Исламская медицина: истоки пророческая медицина



Хадис: «Если человек, который занимается медициной, не имея знаний, навредит, то он в ответе за это!»

Интеграция в современную медицину

Исламская & Превентивная медицина



Более 5000 пациентов
за 4 года

(SB) «ДЕТОКС»
ОТДЕЛЕНИЕ ОЧИЩЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА
ВИДЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГ

- Фитобочка
- Реабилитация
- Иглорефлексотерапия
- Очищение организма
- Немедикаментозное восстановление организма
- Физиопроцедуры
- Все виды массажа
- Хиджама
- Гирудотерапия
- Мануальная терапия
- Косметология
- Фитотерапия
- Озонотерапия

ТМ'' ТМ!

€

ВННСИ

Бамг

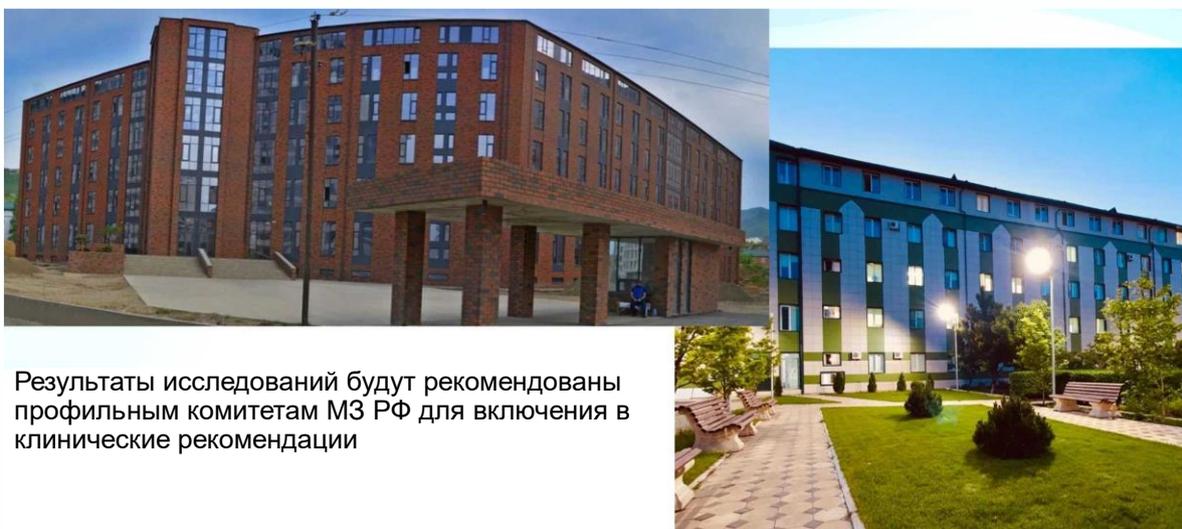
Виспециальный массаж

•\$ IЕ^

Интеграция в современную медицину

Исламская & Доказательная медицина

Рандомизированные контролируемые исследования по интеграции принципов исламской медицины в комплексном лечении внутренних болезней



Результаты исследований будут рекомендованы профильным комитетам МЗ РФ для включения в клинические рекомендации

Интеграция в образовательные программы

Исламская медицина & ВУЗ & СУЗ

Научные исследования и клиническое внедрение позволят внедрить принципы исламской медицины в образовательные стандарты (средней и высшей школы)



На базе НКЦ им. Башларова: научные лаборатории по изучению принципов исламской медицины



*Доктор Хайман Эль-Нахаль,
специалист по комплементарной медицине и
баночной терапии, руководитель международного
центра холистической медицины в г. Шардже,
г. Шарджа, ОАЭ*

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ ЦЕНТРУ ХОЛИСТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ШАРДЖЕ

Аннотация. В докладе рассматривается история становления и развития международного центра холистического здоровья в Шардже, ОАЭ. Приведен собственный опыт использования нетрадиционных методов лечения болезней, результаты эффективности и планы на будущее сотрудничество.

Ключевые слова: исламская медицина, медицинское образование, методы лечения, центр здоровья.

*Dr. Hayman El-Nahal,
specialist in complementary medicine and cupping therapy, head of the
Sharjah International Holistic Health Centre,
Sharjah, UAE*

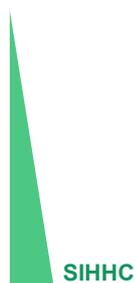
THE JOURNEY OF SHARJAH INTERNATIONAL HOLISTIC HEALTH CENTRE (SIHHC)

Abstract. The report examines the history of the formation and development of the international holistic health center in Sharjah, UAE. The report presents personal experience of using non-traditional methods of treating diseases, the results of effectiveness and plans for future cooperation.

Key words: Islamic medicine, medical education, treatment methods, health center.



The Journey of Sharjah International Holistic Health Centre (SIHHC)





History



- ▶ Sharjah International Holistic Health Center was opened in **November 2006**
- ▶ As one of the most important leading centers in the Emirates of Sharjah that combines both Modern Medicine and Complementary Medicine in its practice, using new medical technologies and experienced health care providers collaborating together to provide holistic medical services.
- ▶ Started with a limited services of general practitioner and then grown gradually



Values

- ✓ **S – Service Excellence:** We strive to maintain the highest standards of quality and performance in all aspects of our services.
- ✓ **I – Innovation:** We are committed to adopting the latest medical advancements and technologies to enhance patient care and outcomes.
- ✓ **H – Holistic Patient Compassionate Care:** We prioritize the holistic well-being of our patients, offering personalized and compassionate care that meets their unique needs.
- ✓ **H – Honesty and Integrity:** We uphold the principles of transparency, honesty, and ethical practice in all our interactions.
- ✓ **C – Collaboration:** We believe unity is power; thus, strategic partnerships and collaboration drive our growth and improve healthcare services.

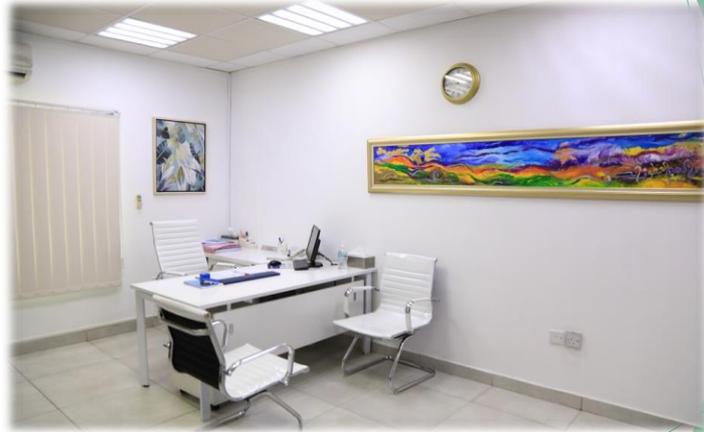


SIHHC



DENTAL 1

SIHHC



GYNECOLOGY CLINIC

SIHHC



DERMATOLOGY AND COSMETIC ROOM

SIHHC



CUPPING CLINIC (FEMALE)

SIHHC



LASER ROOM

SIHHC



DERMA WAITING AREA

SIHHC



Шураева Е.В.,
председатель Коалиции Здоровья БРИКС,
директор АНО «Центр сбережения здоровья БРИКС»,
руководитель комитета здравоохранения ОЦДС БРИКС,
генеральный директор ООО «Альсария»,
академик Российской муниципальной академии,
г. Москва, Россия

КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС - КАК ИНТЕГРАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СТРАН БРИКС

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы, связанные с Коалицией Здоровья БРИКС, которая является Международной неправительственной организацией, основанной на членстве и объединении общественных, некоммерческих и коммерческих организаций и экспертов стран-участниц БРИКС. Платформа Коалиции здоровья БРИКС – это ресурсный центр, провайдер и площадка для взаимодействия ее участников. Взаимодействие членов и партнеров с Коалицией по вопросам и проектам в области здоровьесбережения, способствует расширению горизонтов их деятельности. Коалиция здоровья БРИКС ставит перед собой цель вносить вклад в развитие единого пространства смыслов и рынка Хелснет (превентивной медицины) за счет популяризации оздоровительных технологий, товаров и услуг организаций стран-участниц БРИКС.

Ключевые слова: БРИКС, здоровье, исламская медицина, медицинское образование, страны-участницы.

Abstract. The article examines issues related to the BRICS Health Coalition, which is an international non-governmental organization based on membership and unification of public, non-profit and commercial organizations and experts of the BRICS member countries. The BRICS Health Coalition platform is a resource center, provider and platform for interaction between its participants. Interaction of members and partners with the Coalition on issues and projects in the field of health preservation contributes to the expansion of the horizons of their activities. The BRICS Health Coalition aims to contribute to the development of a single space of meanings and the HealthNet (preventive medicine) market by popularizing health technologies, goods and services of organizations of the BRICS member countries.

Keywords: BRICS, health, Islamic medicine, medical education, member countries.

Коалиция Здоровья БРИКС - Международная неправительственная организация, основана на членстве и объединении общественных, некоммерческих и коммерческих организаций и экспертов стран-участниц БРИКС, БРИКС+, БРИКС++

Платформа КОАЛИЦИИ ЗДОРОВЬЯ БРИКС – это ресурсный центр, провайдер и площадка для взаимодействия ее участников. Взаимодействие членов и партнеров с КОАЛИЦИЕЙ по вопросам и проектам в области здоровьесбережения, способствует расширению горизонтов их деятельности, повышению имиджа, росту коммерческих показателей.

В странах БРИКС проживает около 44% населения. С 1 января 2024 года в БРИКС вступили ещё 5 стран: Египет, Эфиопия, ОАЭ, Иран, Саудовская Аравия. Они стали полноправными членами объединения.

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И МИРОВОЙ РЫНОК HEALTHNET

Мировой рынок превентивных персонализированных медицинских технологий и услуг - HealthNet (Хелснет) имеет емкость по состоянию на 2023 год - 4,5 трлн \$ США.

ГЛОБАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА ЗДОРОВЬЯ

КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС ставит перед собой цель вносить вклад в развитие единого пространства смыслов и рынка Хелснет (превентивной медицины) за счет популяризации оздоровительных технологий, товаров и услуг организаций стран-участниц БРИКС.

Актуальность создания Коалиции Здоровья БРИКС обусловлена тем, что текущая мировая ситуация демонстрирует нам, как снижение глобального потребления и приостановка производства в 2020-2021 годах породили глобальную экономическую рецессию. По прогнозам ведущих экономистов ООН, в 2023-2024 годах мировую экономику ожидает дополнительное замедление роста. В связи с тем, что продолжительная рецессия ведёт к мировому экономическому кризису, который затронет все экономики мира, ряд государств борются с надвигающимся кризисом превентивными инструментами. В этой связи, сохранение в текущих условиях духовного, ментального и физического здоровья населения является одной из важнейших задач, для решения которой требуется объединить экспертов, производителей самых разных отраслей и направлений.

Одной из ключевых задач Коалиции Здоровья БРИКС является формирование экспертного сообщества, системно оказывающего содействие реализации проектов, решающих проблемы формирования здоровой, человекоцентричной экосреды, используя превентивный подход.

Принимая во внимание, что в настоящее время формируется новая мировая экономическая реальность, объективно растёт значимость таких «центров силы», как БРИКС. В основе этого лежат прежде всего фундаментальные макроэкономические показатели:

1. на долю входящих в БРИКС стран приходится почти половина населения планеты;
2. БРИКС приобретает всё большую значимость и предлагает всестороннее сотрудничество для свободного развития своих членов и стран-партнёров.

Также важно отметить и следующие факторы:

1. мировой опыт всё больше и настоятельно диктует необходимость развития не только высокотехнологичных медицинских методов, но и обращение к предиктивной медицине;

2. невозможно не отметить то, что на смену болезнецентричной парадигмы в системе здравоохранения приходит система человекоцентричной медицины и человекоцентричного здоровьесбережения, когда во главу угла становятся технологии целостного подхода к здоровью человека.

3. Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и единство физического, психологического и духовного здоровья человека, профилактику и недопущение развития болезней, всё больше становится именно рабочей и прикладной областью превентивной медицины, о чём свидетельствует стремительное развитие медицины 5П (предикативная, профилактическая, персонализированная, партисипативная, прецизионная), что максимально соответствует духу времени и потребностям современного человека.

Важно отметить в развитие указанного выше, что именно к такой медицине близкими оказываются традиционные оздоровительные системы стран БРИКС, основывающиеся на комплексной интеграции традиционных национальных систем оздоровления и современной доказательной медицины. И именно поэтому Коалиция Здоровья БРИКС планирует свою деятельность на территории Российской Федерации в качестве ресурсного центра и провайдера лучших разработок в области здоровьесбережения стран БРИКС.

Коалиция Здоровья БРИКС также ставит перед собой цель вносить вклад в развитие единого пространства смыслов и рынка Хелснет (превентивной медицины) за счёт популяризации оздоровительных технологий, товаров и услуг организаций стран-участниц БРИКС. Глобальная цель Коалиции – создание оздоровительных парков и кластеров внутри каждой страны, что обеспечит распространение здоровьесберегающих решений и развитие торгово-экономических отношений.

В 2024 г в состав стран БРИКС вошли 5 новых стран, 4 из которых это страны исламского мира: ОАЭ, Саудовская Аравия, Египет и Иран. Именно поэтому развитие исламской медицины на территории стран БРИКС стало одним из ведущих проектов Коалиции Здоровья БРИКС, о котором впервые было заявлено на Международном экономическом форуме «Россия – исламский мир» в Казани в мае 2024г на стратегической сессии «Интеграция оздоровительных исламских практик и российских технологий в рамках партнёрства стран БРИКС». В рамках МЭФ в Казани Коалицией Здоровья БРИКС были подписаны соглашения с представителями ОАЭ и Ирана.

Развитие этот проект получил после посещения республики Дагестан, где после знакомства с работай НКЦ им Башларова и Городской клинической больницы № 3 было принято решение при поддержке Муфтията республики Дагестан и Муфтия шейха Ахмада Афанди создать крупнейший университет исламской медицины с внедрением и развитием образовательных программ по хиджаме и исламской медицине в целом в Республике Дагестан с дальнейшей интеграцией на территорию стран БРИКС, с последующим развитием университета в Университет традиционной медицины стран БРИКС, а также создать на базе ГКБ №3 Международный центр интегративной медицины стран БРИКС.

Данное решение закреплено в рамках Международной конференция "Традиционная исламская медицина сквозь призму инноваций: на пути к культурному и духовному единству стран БРИКС" 18-19 октября 2024г в Махачкале, Республика Дагестан. Основная цель конференции - содействие развитию и интеграции традиционной исламской медицины в современную систему здравоохранения, а также укрепление культурного и духовного сотрудничества между странами БРИКС и исламского мира.

КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС предоставляет своим членам и партнёрам широкий спектр возможностей: от разработки индивидуальных карт развития и оказания содействия на всех этапах лицензирования, сертификации, аккредитации товаров и услуг до вывода продукта на рынки стран-участниц БРИКС и популяризации бренда в его звучании на международной арене.

В Коалиции Здоровья БРИКС существуют следующие Центры Компетенций:

Проектный офис и независимый директорат с экспертами международного уровня для оценки и поддержки проектов до момента их реализации.

Центры сертификации и клинической апробации в содружестве с сертификационными организациями и ведущими клиниками и экспертами.

Совместно с Центрами компетенций платформы IPVC запущен процесс защиты результатов интеллектуальной деятельности и авторских прав.

При инициации и поддержке Павловой А. В. Главы МНП СНГ+МИР, партнера Российско-Китайского Комитета Дружбы, Мира и Развития, эксперта Университета Синергия и Фонда Предпринимательства Детям" создан Медиациентр здоровой информации БРИКС.

При поддержке эксперта международного уровня Смирновой Ю.А. создан продюсерский центр Коалиции Здоровья БРИКС.

Международным HR офисом руководит Лоикова З. - Международный HR-эксперт, клинический психолог, хедхантер, независимый Советник по кадровой политике.

Масштабированию бизнеса и построению международных экосистем помогает Скарденнова-Вайс Е.А. - основатель международного консалтингового агентства EcoSystem Vision, директор Ежегодных всероссийских конкурсов «Лидер промышленности» и «Лидер высоких технологий», эксперт по франчайзингу и масштабированию бизнес и экосистем.

- Под руководством соучредителя Коалиции Здоровья БРИКС Промышленной коалиции БРИКС развивается партнерство с промышленными предприятиями, работает «Технопарк информационных технологий имени А.В.Суворова, и «Онлайн-Экспоцентр»

Глобальная цель Коалиции – создание оздоровительных парков и кластеров внутри каждой страны. И данный проект планируется совместно с БРИКС – парком на территории Ульяновской области.

Развитием Системы персонализированных превентивных методик с элементами русской бани, травяных и минеральных обертываний, функциональных продуктов питания, физических и дыхательных практик и функционального тестирования занимается руководитель направления «Здраворос – русское спа» Магышева Н.

Одним из инвестиционно привлекательных проектов под эгидой Коалиции Здоровья БРИКС является проект семейных центров поддержания здоровья «Морской Бриз» с методикой восстановления гомеостаза в «Космической капсуле микросферотерапии Альсария».

При поддержке Коалиции проводятся Циклы мероприятий в рамках Кубка Конфуция и Клуба китайских предпринимателей в РФ.

Отдельным центром компетенций является проект по капилляроскопии и микроциркуляции Центра доктора Шахновича.

Отдельным важным проектом в области воспитания ребенка до рождения является Система пренатального воспитания «Сонатал». Метод создан Лазаревым М.Л. в 1983г. и рекомендован Министерством здравоохранения Российской Федерации в 1996 году. С использованием метода «Сонатал» с 1983 по 2024 годы в России родилось более 100 тысяч детей.

Масштабным проектом при поддержке коалиции являются Творческие Игры БРИКС.

В рамках растущего сотрудничества между странами БРИКС в сфере культуры, Ассоциация детских художественных профессионалов и Коалиция здоровья БРИКС запустили международный культурный проект "Творческие игры стран БРИКС". Этот уникальный проект направлен на объединение детей и подростков стран БРИКС в возрасте от 6 до 18 лет на основе совместного творческого опыта и культурного обмена. Мы убеждены, что "Творческие игры БРИКС" станут важным шагом в развитии народной дипломатии с юных лет, укрепляя многостороннее культурное сотрудничество и обогащая культуры наших народов.

Коалиция Здоровья БРИКС открыта к взаимодействию с экспертами и организациями в сфере здоровьесбережения и смежных отраслях в рамках поддержки развития гармоничного и плодотворного международного сотрудничества стран БРИКС.

The infographic features a blue header with the BRICS Health Coalition logo and name in multiple languages: HEALTH COALITION, Health Care Coalition BRICS, КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС, 健康联盟 (BRICS), Conselho de Saúde BRICS, اتحادية الصحة بريكس, and HEALTH CARE COALITION BRICS. Below the header is a portrait of Elena Vladimirovna Shuraeva, identified as the Chair of the BRICS Health Coalition. To the right of the portrait is a blue box containing her name and a list of her roles and achievements. At the bottom of the infographic is a row of flags representing the BRICS countries (Brazil, Russia, India, China, South Africa) and a photograph of a meeting with the BRICS Health Coalition logo overlaid.

Елена Владимировна ШУРАЕВА

- Руководитель Комитета Здравоохранения ОЦДС БРИКС
- Руководитель Департамента инноваций и авторских технологий Союза «Здоровье Здоровья»
- Директор АНО «Центр содействия развитию оздоровительных технологий и персонализированной профилактики в области здоровьесбережения стран БРИКС»
- Генеральный директор торгово-производственной компании «Альсария» (медицинские изделия из микростеклофлер)
- Признанный общественный деятель, врач-терапевт, спикер международных форумов и конгрессов
- Академик Российской Муниципальной Академии

КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС



КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС



Международная неправительственная организация, основана на членстве и объединении общественных, некоммерческих и коммерческих организаций и экспертов стран-участниц БРИКС, БРИКС+, БРИКС++



Платформа КОАЛИЦИИ ЗДОРОВЬЯ БРИКС – это ресурсный центр, провайдер и площадка для взаимодействия ее участников



Взаимодействие членов и партнеров с КОАЛИЦИЕЙ по вопросам и проектам в области здоровьесбережения, способствует расширению горизонтов их деятельности, повышению имиджа, росту коммерческих показателей



Health Care Coalition BRICS

КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС

健康联盟 (BRICS)

Coalition de Santé BRICS

شبكة تحالف صحة بريكس

تحالف صحة بريكس

Health Care BRICS

ГЕОГРАФИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

БРИКС – межгосударственное объединение Федеративной Республики Бразилии, Российской Федерации, Республики Индии, Китайской Народной Республики, Южно-Африканской Республики

Расшифровка BRICS происходит от первых букв названий стран в английской транскрипции

В странах БРИКС проживает около

44% населения всей планеты



С 1 января 2024 года в БРИКС вступили ещё 5 стран:

- ЕГИПЕТ
 - ЭФИОПИЯ
 - ИРАН
 - ОАЭ
 - САУДОВСКАЯ АРАВИЯ
- Они стали полноправными членами объединения

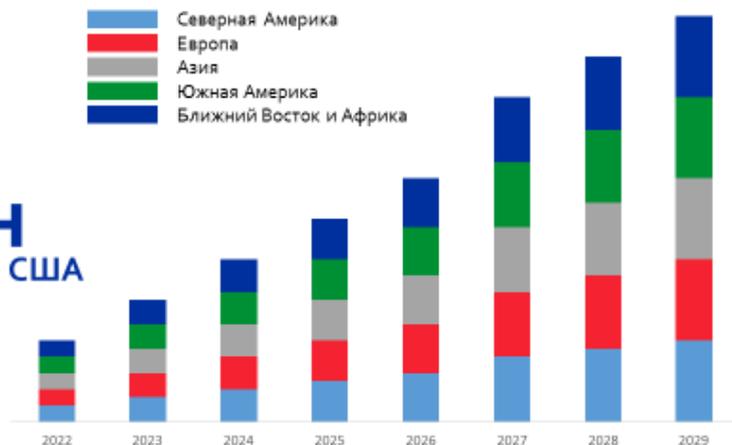


ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И МИРОВОЙ РЫНОК HEALTHNET

Мировой рынок превентивных персонализированных медицинских технологий и услуг - HealthNet (Хелснет) имеет емкость по состоянию на 2023 год -

- Северная Америка
- Европа
- Азия
- Южная Америка
- Ближний Восток и Африка

4,5 трлн долл. США



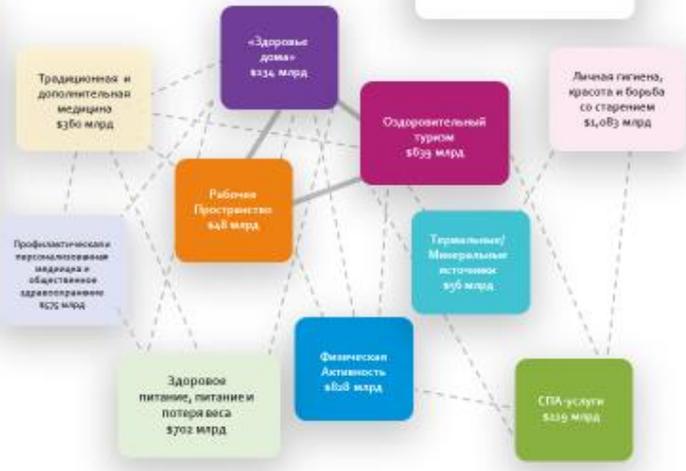


ГЛОБАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА ЗДОРОВЬЯ:

КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС ставит перед собой цель вносить вклад в развитие единого пространства смыслов и рынка Хелснет (превентивной медицины) за счет популяризации оздоровительных технологий, товаров и услуг организаций стран-участниц БРИКС

Примечание: Числа не суммируются. Из-за перекрытия сегментов. Темные пузыри- это отрасли, для которых GW проводит углубленные первичные исследования на уровне страны. Светлые пузыри- это отрасли, по которым GW агрегирует только глобальные оценки, полученные из вторичных источников.

Источник: Глобальный институт здоровья.



КОАЛИЦИЯ СОЗДАНА ПРИ УЧАСТИИ



Ассоциация медико-гуманитарного развития БРИКС



Межрегиональная общественная организация Знаатоков Конфуцианства



Объединенный центр делового сотрудничества «БРИКС»



АНО «Центр Здоровьесбережения БРИКС»



Администрация Коалиция БРИКС



Научно-методический образовательный центр «Здраворос»



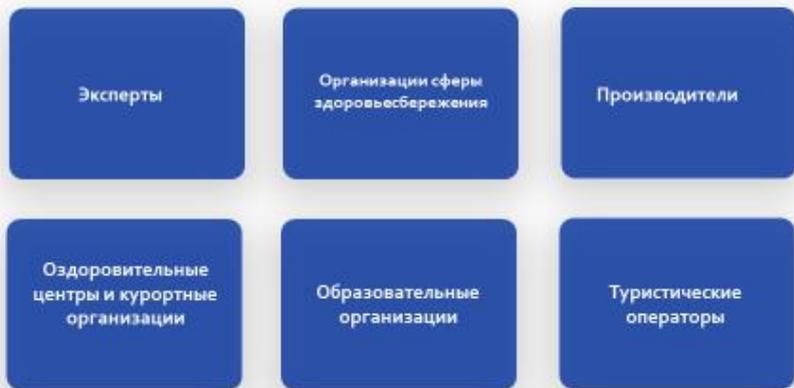
Междисциплинарная Ассоциация Многофункциональной Термальной и Здоровьесберегающей Технологий



Академическая Российско-Индийская Ассоциация



ЧЛЕНЫ И ПАРТНЕРЫ КОАЛИЦИИ ЗДОРОВЬЯ БРИКС





ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА КОАЛИЦИИ ЗДОРОВЬЯ БРИКС



ОАЭ и Саудовская Аравия



Исламская Республика Иран



КОАЛИЦИЯ ЗДОРОВЬЯ БРИКС предоставляет своим членам и партнёрам широкий спектр возможностей:

ОТ



разработки индивидуальных карт развития и оказания содействия на всех этапах лицензирования, сертификации, аккредитации товаров и услуг

ДО



вывода продукта на рынки стран-участниц БРИКС и популяризации бренда в его звучании на международной арене



ЦЕНТРЫ КОМПЕТЕНЦИЙ



**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ
ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ:
ОБРАЗОВАНИЕ, ИССЛЕДОВАНИЯ, КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА**

Сулейманова Ф.М.,

директор

ЧПОУ «Медицинский колледж имени Башларова»,

г. Махачкала, Россия

**ВНЕДРЕНИЕ ДИСЦИПЛИН, ПОСВЯЩЕННЫХ ИЗУЧЕНИЮ ИСЛАМСКИХ
МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Аннотация. В статье рассматривается проблема внедрения дисциплины «Исламская медицина» в средних профессиональных медицинских учебных заведениях. Уделено внимание исследовательской деятельности в области исламской медицины и перспективам привлечения обучающихся к изучению местных традиций лечения, их научному анализу. По мнению автора, внедрение дисциплин, посвященных исследованию исламских методов лечения и профилактики заболеваний, в образовательные программы среднего профессионального медицинского образования может стать поступательным шагом в интеграции традиционных и современных подходов к здравоохранению. Автор считает, что интеграция исламских методов в образовательные программы предоставит обучающимся возможность практического обучения в мультидисциплинарной среде.

Ключевые слова: здравоохранение, интеграция, «Исламская медицина», мультикультурная компетентность, методы лечения, образовательные программы, пациент, профилактика заболеваний.

Abstract. The article considers the problem of introducing the discipline "Islamic Medicine" in secondary vocational medical educational institutions. Attention is paid to research activities in the field of Islamic medicine and the prospects for attracting students to the study of local treatment traditions and their scientific analysis. According to the author, the introduction of disciplines devoted to the study of Islamic methods of treatment and disease prevention in educational programs of secondary vocational medical education can become a progressive step in the integration of traditional and modern approaches to health care. The author believes that the integration of Islamic methods into educational programs will provide students with the opportunity for practical training in a multidisciplinary environment.

Key words: health care, integration, "Islamic Medicine", multicultural competence, treatment methods, educational programs, patient, disease prevention.

В истории медицины «исламская медицина» – это наука о медицине, которая развивалась на Ближнем Востоке и обычно описывалась на арабском языке. Исламская медицина, или исламское врачевание, является частью исламской культуры и истории. Исламская медицина представляет собой интеграцию медицинских знаний, этических принципов и духовных практик. Она ориентирована на целостное понимание здоровья и болезни, акцентируя внимание на важности баланса между телом, умом и духом.

Исламская медицина в настоящее время становится все более популярным и развивающимся направлением медицины. Она имеет хорошую доказательную базу. В эту базу входят аяты Корана и предания, упомянутые в достоверных религиозных источниках, которые позволяют достичь точности и правильности применения исламской медицины в современном мире.

Одной из отличительных особенностей исламской медицины (по сравнению с другими видами медицины, в том числе, народной) является то, что она способна внести существенный вклад в лечение многих неизлечимых заболеваний, в том числе, онкологических и психических заболеваний, болезней крови и бесплодия. И это уже доказано опытным путем.

Медицина Пророка ﷺ или исламская медицина – это лечение по сунне, которое основывается на том, что передано от Пророка Мухаммада ﷺ, будь это коранические аяты или пророческие хадисы. К лечению относится всё то, что описывал Пророк, отвечая на вопросы сподвижников об излечении от недугов. Медицина Пророка ﷺ объединяет в себе всё то, что связано со здоровьем человека в течение жизни касательно его пищи, питья, жилья, женитьбы и так далее. Медицина Пророка ﷺ содержит в себе законодательство, касающееся вопросов лечения, осуществления медицинской практики, ответственности врачей с точки зрения Ислама.

В медицинском колледже имени Башларова введена дисциплина «Исламская медицина». Чем вызвано внедрение данной дисциплины в учебный процесс и какую актуальность она представляет для обучающихся?

Внедрение курса «Исламская медицина» в медицинский колледж представляет собой важный шаг к интеграции традиционных знаний и современных медицинских практик. Исламская медицина, основанная на принципах, изложенных в Коране и хадисах, акцентирует внимание на гармонии тела, разума и духа. Она предлагает уникальные методы диагностики и лечения, включая использование трав, диеты и духовных практик.

Курс будет охватывать темы истории исламской медицины, философии здоровья и болезни, а также практические аспекты применения традиционных методов в современных условиях. Обучающиеся получают возможность изучить влияние культурных и религиозных аспектов на восприятие здоровья и лечения, что позволит им стать более чувствительными к потребностям пациентов из различных сообществ.

Кроме того, внедрение такого курса позволит создать междисциплинарные связи между традиционными и современными медицинскими подходами, обогащая знания будущих врачей и расширяя их инструментарий для работы с разными пациентами. Это также будет способствовать уважению разнообразия в медицинской практике и укреплению доверия между медицинским персоналом и пациентами.

Курс «Исламская медицина» станет платформой для глубокого понимания связи между телесным и духовным здоровьем, что особенно актуально в современном мире, где стресс и психологические расстройства становятся все более распространенными. Обучающиеся изучат методы, такие как хадж и зикр, которые способствуют психическому релаксу и духовному очищению. Это знание поможет будущим врачам максимально учитывать индивидуальные потребности своих пациентов.

Кроме того, акцент на использовании натуральных средств и лекарственных трав, известных в исламской медицине, формирует у обучающихся навыки интеграции этих методов с современными фармакологическими подходами. Это позволит обеспечить более безопасные и ответственные выборы для пациентов, стремящихся избежать побочных эффектов синтетических медикаментов.

Курс также будет включать практические семинары, где обучающиеся смогут на практике освоить традиционные методы диагностики, такие, как пульсовая диагностика и анализ языка. Важно подчеркнуть, что такой подход не только улучшает качество медицинского образования, но и способствует созданию более инклюзивной и культурно чувствительной медицинской среды.

Кроме того, развитие факультативных курсов и программ, направленных на изучение исламской медицины, позволит углубить знания обучающихся о традиционных методах лечения и профилактики заболеваний, что может оказать положительное влияние на выбор ими будущей профессиональной специализации.

В свете сказанного, следует отметить, что внедрение дисциплин, посвященных изучению исламских методов лечения и профилактики заболеваний, в образовательные программы среднего профессионального медицинского образования может стать важным шагом в интеграции традиционных и современных подходов к здравоохранению. Это направление не только способствует сохранению культурного наследия, но и открывает новые горизонты в области медицинского образования и практики. Это может способствовать более глубокому пониманию культуры и традиций пациентов, а также расширить знания будущих медицинских работников о различных системах оздоровления. Интеграция исламских дисциплин в медицинское образование также может способствовать научным исследованиям в области здоровья и медицины.

На сегодняшний день наблюдается интерес к альтернативным и комплементарным методам лечения, что делает актуальным изучение исламских медицинских практик. Эти знания базируются на богатом наследии исламской медицины, которая сочетает в себе философские, этические и научные аспекты, что, в свою очередь, может укорениться в традициях и укладах жизни многих людей. Понимание исторических и культурных аспектов традиционной медицины открывает новые направления для изучения и усовершенствования лечения, что может привести к появлению инновационных решений в здравоохранении и улучшению качества жизни населения.

Включение дисциплин по исламским методам лечения в программы среднего профессионального медицинского образования позволит сформировать у обучающихся не только теоретические знания, но и практические навыки. Например, акцент на фитотерапию, использование специальных диет или молитвенных практик в качестве дополнений к традиционным методам лечения может обогатить арсенал средств, используемых в медицине. Вот несколько аспектов, которые могут быть учтены при внедрении таких дисциплин:

1. **Основы исламской медицины:** Введение в философию и основные принципы исламской медицины, включая понимание здоровья и болезни, согласно исламским учениям.

2. **Традиционные методы лечения:** Изучение различных исламских методов лечения, таких как фитотерапия, аюрведа, использование меда, оливкового масла и других натуральных средств, упоминаемых в Коране и хадисах.

3. **Превентивная медицина:** Обучение методам профилактики заболеваний, которые преподаются в рамках ислама, включая рекомендации по диете, физической активности, чистоте и гигиене.

4. **Этика и взаимодействие с пациентами:** Изучение этических аспектов медицинской практики в контексте исламских ценностей, а также навыков общения с пациентами разных вероисповеданий.

5. **Клинические случаи и практическое обучение:** Анализ клинических случаев, где исламские методы лечения и профилактики были успешно интегрированы в практику, с возможностью их применения в современном здравоохранении.

6. **Исследования и инновации:** Стимулирование научной деятельности и исследований в области исламской медицины, что может способствовать дальнейшему развитию и улучшению методов лечения.

7. **Интеграция с современными медицинскими практиками:** Обучение тому, как исламские медицинские традиции могут сочетаться и взаимодействовать с современными методами диагностики и лечения.

Такой подход не только обогатит образовательные программы, но и подготовит специалистов, способных учитывать культурные и религиозные особенности пациентов, что, в свою очередь, повысит качество медицинского обслуживания.

Внедрение дисциплин, посвященных исламским методам лечения, также может способствовать формированию мультикультурной компетентности будущих медицинских работников. Знание традиционных практик и философии ислама позволит более эффективно общаться

с пациентами, уважая их культурные и религиозные ценности. Это особенно важно в многонациональных странах, где врачи часто сталкиваются с различными мировоззрениями и подходами к здоровью.

Кроме того, интеграция исламских методов в образовательные программы предоставит обучающимся возможность практического обучения в мультидисциплинарной среде. Это может включать стажировки в медицинских учреждениях, которые применяют исламистские практики, что, в свою очередь, позволит оценить их эффективность и доступность в отношении современных стандартов медицины.

Важным аспектом является и исследовательская деятельность в области исламской медицины, что создаст основу для новых научных открытий и улучшения существующих методов. Привлечение обучающихся к исследованию местных традиций лечения и их научному анализу может стимулировать создание инновационных методов, которые будут учитывать, как современную науку, так и исторический опыт.

Также стоит упомянуть о необходимости подготовки квалифицированных преподавателей, которые могут эффективно передавать знания об исламских методах лечения. Это включает в себя разработку учебных материалов и пособий, проведение семинаров и мастер-классов, что, в итоге, должно привести к высокому качеству образования в этой области.

Внедрение дисциплин, посвященных изучению исламских методов лечения, в образовательные программы среднего профессионального медицинского образования требует комплексного подхода, который включает в себя, как указывалось выше, привлечение квалифицированных преподавателей и использование смешанной формы обучения. Эти аспекты способствуют повышению эффективности образования и подготовке специалистов, чутко реагирующих на потребности пациентов.

1. Квалифицированные преподаватели

Привлечение специалистов в области исламской медицины и практикующих врачей является ключевым элементом успешной реализации учебной программы. Квалифицированные преподаватели не только основывают обучение на теоретических знаниях, но и передают ценный практический опыт. Это позволяет обучающимся:

- Получать реалистичное представление о методах исламской медицины, основанное на актуальных примерах из практики.
- Задавать вопросы и взаимодействовать с профессионалами, что создает возможности для обсуждения и критического анализа методов лечения.
- Участвовать в практических занятиях и семинарах, организованных специалистами, что способствует лучшему усвоению материала и формированию практических навыков.

Специалисты могут включить в занятия истории успешных случаев, делаясь своими исследованиями и наблюдениями за эффективностью различных природных средств и методов, описанных в исламе. Это не только обогащает учебный процесс, но и вдохновляет обучающихся на глубокое изучение темы.

2. Смешанная форма обучения

Успех образовательного процесса также зависит от применения смешанной формы обучения, которая сочетает традиционные методы и современные технологии. Это включает в себя:

- **Онлайн-курсы и вебинары:** Использование цифровых платформ для проведения лекций позволяет привлечь студентов с разных уголков, а также обеспечить доступ к материалам в любое время. Вебинары с участием экспертов могут углубить знания и обеспечить интерактивное взаимодействие.
- **Проблемное обучение:** Обучающиеся могут работать над реалистичными кейсами, где применяются исламские методы лечения. Это развивает навыки критического мышления и способности находить решения в сложных ситуациях.
- **Комбинированные практические занятия:** Лабораторные работы и семинары могут сочетаться с онлайн-модулями, что делает процесс обучения более разнообразным и

динамичным. Например, можно организовать занятия по фитотерапии в сочетании с лекциями о соответствующих научных исследованиях.

- **Использование мультимедийных материалов:** Видео, презентации и интерактивные симуляции помогают визуализировать и углубить изучение тем, связанных с исламской медициной, делая материал более доступным и увлекательным.

Из вышеизложенного следует, что привлечение квалифицированных преподавателей, обладающих глубокими знаниями в области исламской медицины, и использование смешанной формы обучения существенно повышают качество образования будущих медицинских работников. Эти меры помогут создать более обширное, богатое и культурно чувствительное образовательное пространство, в котором обучающиеся смогут развивать свои навыки и знания, а также лучше подготовиться к требованиям современного здравоохранения. В результате, они будут способны не только интегрировать исламские методы лечения в свою практику, но и обеспечивать высококачественное медицинское обслуживание, основанное на уважении к культурным и религиозным особенностям пациентов.

Таким образом, в завершение вышеизложенного материала, отметим, что интеграция дисциплин, посвященных изучению исламских методов лечения, в образовательные программы не только расширит кругозор будущих медиков, но и укрепит связь между традиционными и современными подходами, что, в конечном итоге, приведет к улучшению качества медицинских услуг. Увлечение традиционной медициной в сочетании с современными научными подходами позволит создать более гибкую и чуткую систему здравоохранения, способную учитывать индивидуальные предпочтения и потребности пациентов.

Внедрение дисциплин, посвященных исламским методам лечения и профилактики заболеваний, в образовательные программы среднего профессионального медицинского образования станет перспективным шагом, направленным на улучшение качества медицинского обслуживания и уважение к культурным традициям. Это позволит создать более гармоничную и инклюзивную медицинскую систему, готовую ответить на вызовы современности.



*Магомедова С.А.,
главный врач АНО «Городская клиническая больница №3»,
к.м.н., доцент,
г. Махачкала, Россия*

РАЗВИТИЕ СЕТИ КЛИНИК ИНТЕГРАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ В РФ: РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Аннотация. На современном этапе развития медицинской науки все большее значение приобретает сближение медицины не столько с теологией, сколько с системой религиозных знаний, основанных на пророческой медицине. Богатый опыт истории медицины свидетельствует о позитивном влиянии этих знаний, связанных с духовно-нравственным совершенствованием человека, на искусство врачевания. В статье рассматривается опыт использования исламской медицины в современном медицинском учреждении, а также возможности внедрения исламских методов лечения в работу медицинских учреждений нашей республики. Рассматриваются перспективы интегративной медицины, как синтеза методов современной научной и традиционной альтернативной медицины в будущем медицины Дагестана.

Ключевые слова: здоровье населения, исламская медицина, медицинское образование, методы лечения.

Abstract. At the present stage of development of medical science, the convergence of medicine not so much with theology as with the system of religious knowledge based on prophetic medicine is becoming increasingly important. The rich experience of the history of medicine testifies to the positive influence of this knowledge related to the spiritual and moral improvement of man on the art of healing. The article considers the experience of using Islamic medicine in a modern medical institution, as well as the possibilities of introducing Islamic methods of treatment into the work of medical institutions of our republic. The prospects of integrative medicine as a synthesis of methods of modern scientific and traditional alternative medicine in the future of medicine in Dagestan are considered.

Keywords: public health, Islamic medicine, medical education, treatment methods.

Современное состояние человечества в целом можно охарактеризовать как общество с высоким научно-техническим потенциалом и низким уровнем духовности. В ходе научно-технического прогресса произошло нарушение определенных связей с Всевышним и Его творениями. В физическом плане это проявляется в проблемах экологии и в угрозе физического уничтожения человечества в результате ядерной катастрофы, войн и актов терроризма. Духовное возрождение возможно на базе движения к Всевышнему с опорой на весь культурный и научно-технический потенциал человечества. Одной из платформ, которые могут быть задействованы в этом сложном процессе, является медицина, выступающая одним из социальных средств сохранения генофонда, здорового трудового ресурса нации, здорового образа жизни.

Современная медицина представляет сложную и разветвленную систему знаний, дифференцирующуюся на десятки взаимосвязанных медицинских наук, каждая из которых имеет свой предмет и методики исследования, свою проблематику и специфическую форму связи с практикой.

Дальнейшая специализация в медицине все в большей степени приводит к потере «большого адреса» - личности человека и организма как целого. Высокоспециализированные «узкие» специалисты (выделено свыше 300 врачебных должностей и множество научных направлений, только в неврологии выделено свыше 50 нейронаук) со знанием дела все дальше уводят нас в интимные стороны частных проблем и вопросов. Биологи и физиологи все чаще обращаются к проблемам биофизической и субмолекулярной организации живой материи. Весьма активно разрабатываются проблемы молекулярной медицины. В клинической медицине идет интенсивная специализация по органной патологии.

Исследователи проблемы нередко высказывают мнение, что узкая специализация медиков западной, классической традиции очень хорошо показывает себя в экстренных случаях, требующих немедленного вмешательства. Но в вопросах восстановления, сохранения здоровья и профилактики заболеваний такого подхода часто недостаточно. Фармацевтические препараты, применяемые в классическом подходе для лечения одного органа, нередко содержат множество побочных эффектов, негативно влияющих на другой. Также при таком подходе пациент общается с множеством специалистов, каждый из которых назначает ему самостоятельное лечение, не всегда имея возможность учитывать совокупное влияние всех этих назначений на его состояние.

Организм человека как единое целое все больше выпадает из поля зрения исследователей. Да, дифференцировка медицинских наук – важное условие прогресса, но неотъемлемой стороной прогресса и эффективности научных исследований во все большей степени становится интеграция научных знаний. Особую значимость прогресс интеграции приобретает в медицине [1].

Кстати, в уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) определение здоровья содержит в себе элементы интегративного подхода. Там написано, что здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия и заключается не только в отсутствии болезней и физических дефектов.

По представлениям, сложившимся в 80-90 годах XX века в здравоохранении Западно-Европейских и Северо-Американских государств **«интегративная медицина»** - это синтез методов современной научной и традиционной альтернативной медицины [2].

По мнению одного из пионеров в области разработки теории ИМ в нашей стране, создателя школы превентивной неврологии и биоэтики, народного целителя России, проф. В.Д. Трошина, для ИМ характерны следующие положения:

- синтез медицины, философии и теологии;
- синтез медицины с физико-математическими и химическими науками (математика, кибернетика, физика, химия и др.);
- синтез медико-биологических и клинических наук;
- синтез традиционной и научной медицины [1].

На современном этапе развития медицинской науки все большее значение приобретает сближение медицины не столько с теологией, сколько с системой религиозных знаний, основанных на пророческой медицине. Богатый опыт истории медицины свидетельствует о позитивном влиянии этих знаний, связанных с духовно-нравственным совершенствованием человека, на искусство врачевания.

Среди побуждающих мотивов к развитию интегративной медицины в качестве основных можно выделить основные:

- медицина стала слишком дорогой;
- значительно возросло число комплексных (сочетанных) хронических заболеваний, плохо поддающихся терапии, при высокой затратности последней;
- происходит рост обращения граждан за помощью к представителям альтернативной медицины.

Представители этого направления считают, что именно интегративная медицина сможет оптимально оценивать характер взаимоотношений «разума, души и тела» пациентов, что позволит максимально удовлетворять требования «трудных» больных, когда в патологический процесс вовлекаются различные регуляторные и эффекторные системы организма. Позволит улучшить результаты лечения пациентов, устраняя коренные причины заболевания, а не только симптомы, и усиливая естественные способности организма к исцелению. Позволит снизить затраты на здравоохранение за счет предотвращения или лечения хронических заболеваний, снижения потребности в дорогих лекарствах или хирургических операциях, а также за счет повышения удовлетворенности пациентов и соблюдения планов лечения. Поможет поддержать здоровье и благополучие медицинских работников, которые часто страдают от

выгорания, усталости от сострадания и моральных страданий, предлагая им стратегии ухода за собой и возможности профессионального развития.

Таким образом, **интегративная медицина** – это направление оказания медицинской помощи больным с позиций системного подхода к диагностике, лечению и профилактике комплексной патологии.

Целью интегративной медицины является не простое смещение акцентов в применении тех, или иных новых терапевтических методик и приемов, включающих комбинированное применение траволечения и фармпрепаратов, или использование трав вместо фармсредств, а формирование новых направлений в медицине, разработку принципиально новых диагностических, лечебных и образовательных технологий; отличающихся, от существующих, меньшей затратностью и ориентированных на достижение максимально продолжительных ремиссий или выздоровление пациентов.

По мнению С.А. Парцерняка, профессора кафедры госпитальной терапии и кардиологии Северо-Западного медуниверситета им. И.И. Мечникова, главврача Введенской больницы, представителя Межрегиональной ассоциации ИМ, интегративная медицина, анализируя и синтезируя знания, полученные в различных областях традиционной (кардиология, пульмонология, гастроэнтерология и др.) и альтернативной (иглорефлексотерапия, фитотерапия, остеопатия и др.) медицины, может стать основой для создания новой образовательной, диагностической и лечебной парадигмы в здравоохранении XXI века [3].

Надо отметить, что в начале нулевых годов в Северо-Западном федеральном округе России была проведена большая работа по разработке концепции ИМ и научно-методическому обеспечению ее внедрения во врачебную практику:

- организована Межрегиональная Ассоциация интегративной медицины,
- создана инициативная группа под руководством член-корреспондента РАМН проф. Шаброва А.В. для разработки основных направлений реализации принципов концепции,
- открыты отделения интегративной направленности в трех стационарных учреждениях здравоохранения Санкт-Петербурга.

Основными принципами разработанной ими концепции ИМ являются:

- комплексное исследование психического и соматического состояния пациента, определение актуальных расстройств и их значимости, выявление взаимосвязей и взаимообусловленности психических и соматических патологических нарушений;
- разработка динамической лечебной тактики, основанной на результатах комплексной диагностики и ориентированной на системный подход.

Для реализации этих принципов необходимы:

- разработка стандартов и алгоритмов лечения комплексной патологии для эффективного взаимодействия со страховыми компаниями в рамках обязательного и добровольного страхования;
- создание отделений интегративной медицинской помощи в амбулаторно-поликлиническом, стационарном и санаторно-реабилитационном звеньях здравоохранения;
- обучение и переподготовка врачей (создание специалистов по интегративной медицине из соматического и психиатрического направлений).

Самые известные клиники интегративной медицины, которую в мире чаще называют health care, а в России также комплементарной, холистической, превентивной, антивозрастной и медициной 4П, находятся в Австрии – там уже более 200 лет применяют комплексный подход.

Появилась оно в нашей стране относительно недавно, но набирает обороты.

Наша страна оказалась открытой этому направлению. По статистике каждый четвертый россиянин принимал гомеопатические лекарства и почти столько же (23%) принимает витамины и биологические активные добавки. 2% россиян занимаются йогой, а около миллиона

граждан – скандинавской ходьбой. В стране практикуют более 2000 остеопатов, а также игло-рефлексотерапевты, ароматерапевты и пр., выпускаются специалисты по кинезиологии. А на государственном уровне планируется увеличение штата диетологов и нутрициологов.

Интегративные методы лечения в России практиковались уже в 1990-х годах, и тогда же были введены в систему медицинского лицензирования, что положительно отразилось на качестве оказания таких услуг. В XXI веке из всех методов интегративной медицины в официальном поле оставили только рефлексотерапию и мануальную терапию, которые разрешены строго врачам с соответствующей подготовкой. Фитотерапию, гомеопатию, остеопатию отнесли к парамедицине, не требующей лицензирования, однако законной считается такая практика только для врачей или среднего медперсонала. Другие варианты дополнительной медицины, несмотря на высокий спрос у населения, остались вне надзора классической медицины.

Сегодня по всей России открываются центры интегративной медицины. Первую клинику открыли в Санкт-Петербурге несколько лет назад. немалое количество клиник, работающих в этой Сфере (сеть клиник Дмитрия Раевского, Мединтерком, X-Клиник и др.).

Есть кафедра традиционной медицины В.Г. Зилова в Медицинской Академии им. И.М. Сеченова, есть направление фитотерапии В.Ф. Корсуна в Российском университете дружбы народов. Есть другие ученые.

Российские исследователи проблемы В.И. Харитонов, В.Н. Потапов считают, что в этом процессе надо усилить роль Минздрава России, чтобы на официальном уровне было возможно все кафедры, курсы, институты традиционной медицины, коммерческие учреждения, которые занимаются традиционной медициной, свести в единое целое, унифицировать программы дополнительного образования.

Коммерческие клиники больше воспринимают друг друга как конкуренты и не хотят передавать свой опыт, определенные наработки, свои ноу-хау. Здесь должен быть кто-то извне, чтобы была экспертиза научных и практических разработок, например. Клиники лицензируются, в этом процессе можно выходить на такой элемент научного сотрудничества. Это необходимо на данном этапе развития интегративных процессов в области медицинского обслуживания и сохранения здоровья в нашей стране. Важно объединение учёных, владеющих ситуацией с традиционной медициной и с вопросами интеграции.

Перечисленные выше преимущества ИМ иллюстрируют, почему она сегодня столь важна для здравоохранения и завоевывает все большую популярность и признание среди пациентов, поставщиков медицинских услуг и политиков. Однако, несмотря на свой потенциал, интегративная медицина по-прежнему сталкивается со многими препятствиями и проблемами, такими как отсутствие доступа, финансовой доступности, осведомленности, образования, исследований и регулирования.

Чтобы преодолеть эти препятствия и продвинуть область интегративной медицины на новый уровень, необходимы инновационные и **предпринимательские решения**. Среди последних – **предприятия интегративной медицины**. Фактически это **стартапы**, целью которых является создание, предоставление и масштабирование интегративных медицинских услуг и продуктов, отвечающих потребностям и предпочтениям разнообразных и недостаточно обслуживаемых групп населения. Предприятия интегративной медицины могут принимать различные формы, такие как **клиники**, платформы, приложения, устройства или сети, но все они разделяют общее видение преобразования здравоохранения и улучшения жизни посредством интегративной медицины.

Фактически наша больница является именно таким стартапом, появившимся в результате анализа учредителями современного состояния медицинского рынка в стране и в республике, практических потребностей врачей-профессионалов нашей клиники, реалий современной жизни, выявления проблемы и первого шага на пути ее решения на интегративном рынке здравоохранения.

Фактически была разработана и на протяжении семи лет протестирована успешная бизнес-модель с человеческим лицом; сделано ценностное предложение по созданию интегративного предприятия в сфере здравоохранения; обеспечены финансирование и ресурсы. Создана команда медиков и управленцев, сформирована особая корпоративная культура, которые поддерживают интегративные инновации в здравоохранении

Основной идеей при ее открытии нашей больницы было объединение в одном медицинском учреждении специалистов, методик, подразделений, объединяющих две системы:

– современные западные медицинские технологии, которые называют ортодоксальной медициной или биомедициной, включающие фармакологические методы, хорошую инструментальную диагностику, постановку этиологического, морфологического и функционального диагноза;

– традиционную исламскую медицину.

Позднее этот спектр был расширен за счет традиционной китайской и аюрведической медицины.

Причем эти системы не противопоставляются друг другу. Наша задача – интегрировать их. Мы понимаем, что интегративная медицина – это медицина будущего. Считаем, что при системном подходе к здоровью и лечению духовные факторы более важны, чем физические. Своей миссией считаем предоставить каждому человеку индивидуальную медицину, возможность начать мониторинг здоровья значительно раньше наступления «пятого возраста», совместить это с семейным подходом, выстроить традиции здоровья уже для последующих поколений. Причём чем раньше молодые и активные люди 30–55 лет воспользуются возможностями интегративной медицины – ранней диагностикой и восстанавливающими программами, тем эффективнее они смогут управлять своим здоровьем, возрастом и максимально использовать потенциал своего организма. Не зря ИМ еще называют превентивной, ведь по сути она является и антивозрастной профилактикой.

Наши специалисты, как и полагается настоящим профессионалам, постоянно повышают свою квалификацию. Ведь перед нами стоит важная задача – сделать жизнь пациентов долгой, полноценной и насыщенной, избавленной от недугов, с помощью современных методик персонифицированной интегративной медицины.

В нашей клинике применяется система индивидуально-интегративного врачевания, предусматривающая комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий, направленных на духовную нервно-психическую и физическую сферы организма с включением логотерапии, нейропсихотерапии и физической (соматической) терапии. Логотерапия – терапия духовной сферы с помощью лечения Кораном, коллективных намазов, чтения салаватов и молитв. Сюда же можно отнести и особое отношение медперсонала к пациентам, их доброе слово, улыбку, желание помочь и поддержать. Нейропсихотерапия включает комплекс мероприятий, направленных на лечение болезненных нарушений организма путем информативного и терапевтического воздействия на него через психику и нервную систему. Физическая (соматическая) терапия включает лечебно-реабилитационные мероприятия, направленные на соматическую сферу.

В этот комплекс входят диетотерапия и фитотерапия, разработанные на основе пророческой медицины, рефлексотерапия, весь спектр современной физиотерапии, фармакотерапия, массаж, прикладная кинезиология, хиджама, гирудотерапия, мануальная терапия, остеопатия, гидротерапия, грязелечение, ЛФК, озонотерапия, галотерапия.

Арсенал методов и средств постоянно расширяется.

На нашей конференции будут представлены доклады и матер-классы по многим из них.

Только при комплексном интегративном определении и проведении мероприятий можно рассчитывать на оптимальное восстановление функций организма.

Перспективы развития клиники связаны с развитием современных технологий – диагностических методов, самых современных, чтобы можно было на ранних этапах диагностировать различные заболевания – рискметрии, определения биологического возраста, чтобы

строить более конкретные профилактические и реабилитационные программы, рассчитанные на конкретного человека. А также с расширением спектра деятельности наших замечательных специалистов.

Конечно, нужно набирать опыт, нужно его обобщать, нужно подключать доказательные исследования, чтобы оперировать апробированными результатами, в том числе, ради того, чтобы в спорах с чиновниками и некоторыми представителями биомедицины, фармкомпаний отстаивать традиционную медицину.

Известно, что богатые фармакологические компании специально делают акцент на доказательности, зная, что это уязвимое звено традиционной медицины. Ведь достичь доказательности в больших масштабах, которые необходимы, здесь практически невозможно. Эти методы работают как индивидуальные.

Исключения пока редки, например, гирудотерапия, капилляроскопия, при использовании которых проще использовать доказательные методы.

Нужен отдел лицензирования методов традиционной медицины при Министерстве здравоохранения. На сегодняшний день выдачей разрешительных лицензий на право заниматься деятельностью по традиционной медицине занимается Национальная профессиональная ассоциация специалистов народной медицины и оздоровительных практик, Национальная ассоциация интегративной медицины. Последняя в 2023 г. предложила составить Всероссийский рейтинг врачей, практикующих комплексный подход в рамках интегративной медицины, под которым понимается оказание медицинской помощи больному, когда врач использует все адекватные способы терапии - наряду с методами доказательной медицины применяет традиционные и нетрадиционные подходы.

По данным НАИМ, сейчас в таком ключе работает уже 75% российских медиков, а число врачей, получающих дополнительное образование, выросло на 28,6% - с 935 до 1 202 тыс. При этом специалисты все чаще ориентируются на персонализированный подход, объединяя подходы доказательной медицины с накопленным опытом в различных нетрадиционных методах лечения - гомеопатии, ароматерапии, кинезиотерапии, натуропатии.

Необходимо двигаться в направлении взаимной сертификации документов об образовании специалистами по традиционной медицине разных стран.

В перспективе результатом более широкого внедрения интегративной медицины в отечественную и не только систему здравоохранения станет:

- выздоровление и улучшение самочувствия «проблемных» больных при одновременном сокращении сроков лечения;
- сокращение затрат на диагностику и лечение этих больных;
- появится теоретическое обоснование реорганизационных мероприятий в здравоохранении;
- будут запущены процессы оптимизации медицинской помощи всем слоям населения с учетом уровня их доходов [4].

Литература:

1. Трошин В.Д. Проблемы интегративного врачевания// № 2 (7) 2009 МЕДИЦИНСКИЙ АЛЬМАНАХ <http://neurosite.biz/media/piv.pdf>
2. «Интегративная медицина – это медицина будущего» 2011, В.И. Харитонова, В.Н. Потапов <file:///C:/Users/user/Downloads/nbelova,+В.И.+Харитонова,+В.Н.+Потапов-1.pdf>
3. <https://iim.ast.social/webpublic/87-2011-06-22-09-49>
4. «Интегративная медицина – это медицина будущего» 2011, В.И. Харитонова, В.Н. Потапов <file:///C:/Users/user/Downloads/nbelova,+В.И.+Харитонова,+В.Н.+Потапов-1.pdf>



Professor Dr. Amir Saleh
Professor of Physical Therapy and Complementary Medicine,
Faculty of Physical Therapy, University of Cairo
Dean of the Faculty of Physical Therapy, Al-Madina University,
Cairo, Egypt

ISLAMIC MEDICINE AS AN ORGANIC PART OF HOLISTIC MEDICINE

Abstract. The report examines Islamic medicine as an organic part of holistic medicine. The author presents his own experience of using non-traditional methods of treating diseases, the results of their effectiveness and plans for future cooperation.

Keywords: Islamic medicine, treatment methods, holistic medicine.

Доктор Амир М. Салех,
профессор физиотерапии и комплементарной медицины,
Факультет физиотерапии, Каирский университет,
декан факультета физиотерапии, Университет Аль-Мадина,
г. Каир, Египет

ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА КАК ОРГАНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ХОЛИСТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Аннотация. В докладе рассматривается исламская медицина как органическая часть холистической медицины. Приведен собственный опыт использования нетрадиционных методов лечения болезней, результаты эффективности и планы на будущее сотрудничество.

Ключевые слова: исламская медицина, методы лечения, холистическая медицина.

Introduction

Islamic medicine is a comprehensive system in the health field that flourished during the Golden Age of Islam. It encompasses all fields of knowledge and civilization, providing an integrated perspective on human health - physical, mental, and spiritual - drawing strength from the immutable

foundations of the Quran and Sunnah. This Islamic medicine advocates for restoring balance in the human body, soul, and mind through the use of natural means, considering health as a divine blessing that must be preserved against harm, as humans were created in the best form.

Concept of Holistic Medicine

Holistic medicine is a healthcare approach that considers the person as a whole - body, mind, and spirit - in the pursuit of optimal health and wellness. Instead of merely treating isolated symptoms, holistic medicine emphasizes the interconnection among various aspects of health, supporting balance in physical, emotional, and social well-being. This approach often includes a variety of treatments, such as traditional medicine, alternative practices, nutrition, and lifestyle changes, aimed at promoting overall harmony and fostering healing from within.

Islamic medicine integrates physical, mental, and spiritual health, highlighting the interconnectedness of these aspects to enhance overall well-being and holistic healing. Through a combination of dietary guidelines, herbal treatments, and spiritual practices, it promotes a balanced lifestyle in line with religious principles to improve health.

Origins of Islamic Medicine

The history of Islamic medicine dates back to the time of Adam (peace be upon him). Allah states in the Quran, "And He taught Adam the names - all of them." Among these names is the knowledge of medicine. It is unreasonable to think that humanity was left without knowledge after the Creator perfected their creation and imbued them with all means of life and healing. This divine medical knowledge was passed down through generations until some aspects faded and ideas diminished. The final message of Islam revitalized the divine medical principles recommended by Allah in a complete system that permits good and prohibits harm, leading to flourishing scientific research and human inventions during the Golden Age of Islam.

Islamic medicine emerged during the Islamic Golden Age (8th to 14th centuries), a period marked by significant advancements in various fields, including sciences, philosophy, and medicine. Its roots can be traced back to the following influences:

1. **Pre-Islamic Traditions:** Ancient medical knowledge from Greek, Persian, and Indian civilizations laid the foundation for Islamic medicine. Prominent figures like Hippocrates and Galen contributed essential concepts.

2. **Quran and Hadith:** Islamic texts provided guidance on health and wellness, emphasizing hygiene, nutrition laws, and the importance of seeking knowledge in medicine.

3. **Notable Scholars:** Influential physicians like Ibn Sina (Avicenna) and Al-Razi integrated existing knowledge, presenting concepts such as holistic health and the balance of humors. Ibn Sina's "The Canon of Medicine" became a standard reference in both the Islamic world and Europe for centuries.

4. **Medical Institutions:** The establishment of hospitals (bimaristan) and medical schools facilitated the education of physicians and the dissemination of medical knowledge. These institutions emphasized humanitarian care and integrated various healing practices.

5. **Cultural Exchange:** The translation movement during the Abbasid Caliphate allowed the exchange of medical texts and knowledge between cultures, enriching Islamic medicine with diverse perspectives and practices.

Together, these elements shaped Islamic medicine as a holistic system that integrates spiritual, mental, and physical health, influencing both Islamic and Western medical practices.

Notable Figures: Ibn Sina (Avicenna) and Al-Razi and Their Contributions to Holistic Health

Ibn Sina (Avicenna)

- **Overview:** Ibn Sina was a Muslim physician, philosopher, and scientist born in 980 CE in Bukhara. He is considered one of the greatest physicians in history.

- **Contributions:**

- **"The Canon of Medicine"**: His most famous work that compiled medical knowledge from various cultures, serving as a standard reference for centuries, providing concepts on diagnosis, treatment, and preventive medicine.
- **Holistic Health**: He highlighted the importance of balance among body, mind, and spirit, asserting that healing requires addressing all these aspects. He discussed the impact of psychological and social factors on health.

Al-Razi

• **Overview**: Al-Razi (865-925 CE) was a physician, chemist, and philosopher born in Ray (modern-day Iran).

- **Contributions:**

- **"Kitab al-Hawi"**: Considered a comprehensive medical encyclopedia containing information on various diseases and their treatments, emphasizing the importance of natural medicines and nutrition.
- **Early Diagnosis**: He was known for developing precise diagnostic methods, especially in mental illnesses, understanding the deep influence of psychological and social factors on health.
- **Psychiatry**: One of the first physicians to recognize mental health as an integral part of healthcare, reflecting a holistic approach to health.

Their Impact

Both Ibn Sina and Al-Razi laid important foundations for holistic medicine, demonstrating the significance of integrating physical, psychological, and spiritual aspects in treatment and healing. Through their works, they contributed to the development of holistic health concepts that continue to influence modern medical practices.

Principles of Islamic Medicine

1. **Monotheism (Tawhid)**: Understanding health as a divine blessing

- **Definition**: Tawhid is a central concept in Islam that expresses the oneness of God and His uniqueness. It is fundamental to Muslim belief, emphasizing the importance of the relationship between God and His creation.

- **Health as a Divine Blessing:**

- The Islamic view of health sees it as a gift from God that individuals must appreciate and maintain. Health is not merely the absence of illness but encompasses physical, mental, and spiritual wellness.

- Muslims are urged to express gratitude for the blessing of health, reflecting the importance of caring for the body as an act of worship to God.

- Emphasizing Tawhid encourages individuals to adhere to religious guidelines in their lifestyles, including healthy nutrition, hygiene, exercise, and avoidance of prohibitions.

2. **Balance (Wasatiyyah)**: Emphasis on moderation in diet and lifestyle

- **Definition**: Wasatiyyah is a core value in Islam, representing moderation and balance in all aspects of life, as seen in religious guidance that discourages extremes.

- **Dietary Balance:**

- **Good Foods**: Islam calls for consuming healthy and wholesome foods like fruits, vegetables, and grains while avoiding prohibitions and harmful substances.

- **Moderation**: Islam stresses the importance of moderation in food quantities, as overeating is deemed undesirable. The Prophet Muhammad (peace be upon him) said, "No human ever filled a container worse than his stomach" (Narrated by Tirmidhi).

- **Varied Nutrition**: Islam encourages diverse food consumption to obtain all essential nutrients, thereby promoting overall health.

- **Lifestyle Balance:**

- **Work-Rest Balance**: Islam underscores the importance of achieving a balance between work, rest, and worship, contributing to improved mental and physical health.

- **Physical Activity:** Muslims are encouraged to engage in sports and physical activities as part of a healthy lifestyle, without excess or deficiency.
- **Spiritual Life:** Moderation in acts of worship, such as prayer and fasting, reflects the importance of maintaining a healthy balance between spiritual and physical aspects.
- 3. **Prevention Before Cure:** Importance of preventive measures in healthcare
 - **Concept:** In Islam, prevention is a fundamental part of health care, favoring preventive measures over waiting for illness to occur before treating it. This principle promotes the enhancement of overall wellness.
 - **Importance of Preventive Measures:**
 - **Prophetic Saying:** The Prophet Muhammad (peace be upon him) expressed this concept by saying, "An ounce of prevention is better than a pound of cure," indicating that prevention saves effort and resources in the long run.
 - **Health Awareness:** This includes educating individuals about healthy lifestyles, including proper nutrition, exercise, and personal hygiene. Knowledge is a powerful tool for disease prevention.
 - **Prevention Strategies:**
 - **Healthy Nutrition:** Consuming vitamin- and mineral-rich foods boosts immunity and protects against diseases.
 - **Vaccinations:** Islam emphasizes the importance of preventing infectious diseases through vaccinations, safeguarding individuals and the community.
 - **Regular Check-ups:** Preventive healthcare encourages regular medical check-ups to detect health issues early.

Nutrition in Islamic Medicine

Quranic Guidelines

- **Verses on Good Foods:** The Quran emphasizes the importance of consuming healthy foods, stating, "O you who have believed, eat from the good things which We have provided for you" (Al-Baqarah: 172). This includes fruits, vegetables, and grains, reflecting the significance of good nutrition in enhancing health.
- **Fruits and Vegetables:** The Quran refers to the benefits of fruits and vegetables, as in "And it is He who sends down from the heaven water, and We bring forth thereby fruits for you" (Al-An'am: 99), highlighting their role in proper nutrition.

Prophetic Guidance on Nutrition

- **Instructions from Prophet Muhammad (peace be upon him):** The Prophet provided numerous guidelines regarding nutrition, emphasizing moderation. He said, "Eat and drink, but do not be excessive" (Al-A'raf: 31), reflecting the importance of balance in dietary habits.
- **Healthy Choices:** The Prophet encouraged consuming healthy foods such as dates, milk, and honey, providing examples of balanced meals. He also stressed the importance of hygiene in food preparation.

Quranic guidance and the Prophet's teachings emphasize the significance of healthy nutrition as part of Islamic medicine, advocating for wholesome food and moderation in diet to enhance health and wellness.

Medicinal Herbs

Use of Herbal Remedies

- **Traditional Herbs:** The use of herbs is a fundamental part of Islamic medicine, employed to treat various ailments.
 - **Black Seed (*Nigella sativa*):** A renowned herb in Islamic medicine, with a saying from the Prophet: "In the black seed, there is healing for every disease except death" (Narrated by Bukhari). It is used to treat inflammation, boost immunity, and improve overall health.
 - **Honey:** Considered a healing remedy, it is mentioned in the Quran: "And your Lord inspired the bee, saying, 'Take for yourself among the mountains, houses, and in the trees, and in that which they construct'" (An-Nahl: 68-69). It is used to treat wounds, coughs, and improve digestion.

Significance in Islamic Heritage

- **Historical Texts:** Ancient medical books, such as "The Canon of Medicine" by Ibn Sina and "Al-Hawi" by Al-Razi, contained comprehensive information on the use of herbs in treatment, emphasizing the importance of nature in healthcare.

- **Traditional Practices:** Islamic communities used herbs as part of traditional remedies, preserving knowledge passed down through generations. Herbal remedies were part of folk medicine, reflecting the interaction between traditional medicine and religion.

Medicinal herbs are an integral part of Islamic medicine, combining traditional knowledge with health practices. Through the use of natural herbs like black seed and honey, Islamic heritage reflects a focus on natural healing and healthy balance.

Spiritual Aspects of Health

Role of Spirituality

- **Faith and Mental Health:** In Islam, faith is a fundamental element of mental health. Belief in God and certainty in His mercy help individuals overcome stress and anxiety, enhancing their mental health.

- **Prayer and Peace:** Prayer (Salah) is a powerful means to enhance psychological comfort. By breaking away from life's distractions and turning to God, Muslims find in prayer an opportunity for reflection and peace, helping to reduce stress levels and improve mood.

- **Remembrance and Supplication:** Remembrance (dhikr) and supplication are effective ways to enhance spiritual connection, contributing to psychological comfort. Allah states in the Quran: "Verily, in the remembrance of Allah do hearts find rest" (Ar-Ra'd: 28), illustrating the importance of remembrance in achieving psychological tranquility.

Impact on Mental Health

- **Alleviating Psychological Stress:** Faith enhances the ability to face life's challenges, helping individuals view hardships as tests from God, contributing to the development of psychological resilience.

- **Balance Between Mind and Body:** Maintaining spirituality is part of comprehensive health care, enhancing balance between spiritual, mental, and physical aspects. This balance contributes to overall health.

Spirituality in Islam represents an essential component of mental health. Through prayer, remembrance, and faith, individuals can enhance their mental well-being, demonstrating the strong connection between spirituality and mental health.

Supplication and Healing: The Importance of Prayer in Seeking Health

Concept of Supplication

- **Supplication as Worship:** Supplication (du'a) is considered a great act of worship in Islam, where a Muslim expresses their needs and desires, seeking God's help in all aspects of life, including health.

Importance of Supplication in Seeking Health

- **Seeking Mercy and Healing:** Muslims are encouraged to pray for healing, demonstrating their reliance on God. The Prophet Muhammad (peace be upon him) said, "Call upon Allah while being certain of a response" (Narrated by Tirmidhi), reflecting the importance of faith in the efficacy of supplication.

- **Spiritual Connection:** Supplication strengthens the spiritual relationship between the individual and God, contributing to increased faith and mental peace. This connection helps alleviate anxiety and stress, improving mental health.

Supplication in Islamic Texts

Legitimate Supplications: The prophetic tradition contains numerous supplications that can be used when ill or seeking healing. One such supplication from the Prophet to alleviate illness is: "O Allah, Lord of mankind, remove the hardship, and heal; You are the Healer. There is no healing except Your healing."

Response to Supplication: The Quran mentions that Allah is close to His servants and responds to their calls, as stated: "And when My servants ask you concerning Me, indeed I am near. I respond to the invocation of the supplicant when he calls upon Me" (Al-Baqarah: 186).

Supplication represents a powerful tool in seeking health and healing in Islam. By believing in the strength of supplication and relying on Allah, individuals can enhance their spiritual and mental health, reflecting the importance of the relationship between supplication and health in Islamic life.

Mental Health in Islamic Medicine

Holistic Approach to Mental Health:

Islamic medicine emphasizes a holistic approach to health, recognizing the interconnectedness of body, mind, and spirit. This perspective is particularly important in addressing mental health, as it includes emotional and psychological well-being alongside physical health. Here are some key components of this approach:

1. Spiritual Well-Being

- **Connection to Faith:** A strong spiritual foundation can provide comfort and resilience. Practices such as prayer, Quran reading, and engaging in dhikr (remembrance of Allah) cultivate a sense of peace and purpose.

- **Trust in Divine Wisdom:** Understanding and accepting life's challenges as part of a divine plan can reduce anxiety and foster hope.

2. Community Support

- **Role of Family and Community:** Islamic teachings emphasize the importance of family and community in providing emotional support. Social bonds can alleviate mental health issues and enhance the sense of belonging.

- **Encouragement of Compassion:** Acts of kindness and community service promote positive relationships and emotional fulfillment.

3. Balanced Lifestyle

- **Diet and Nutrition:** A balanced diet is vital for both physical and mental health. Foods that nourish the body can also enhance mood and cognitive function.

- **Physical Activity:** Regular physical activity is encouraged not only for bodily health but also for its benefits on mental clarity and emotional stability.

4. Emotional Awareness

- **Self-Reflection:** Islamic practices encourage self-awareness and reflection on feelings. This helps individuals understand and process their emotions constructively.

- **Seeking Help:** There is no stigma in seeking help from professionals when facing mental health challenges. The pursuit of knowledge and healing is valued.

5. Coping Mechanisms

- **Prayer and Meditation:** These practices are effective in managing stress and anxiety, providing a means to focus the mind and find comfort.

- **Gratitude and Positive Thinking:** Islamic teachings promote gratitude, which can improve overall mental health by shifting focus from negative to positive aspects of life.

6. Ethical Considerations

- **Holistic Treatments:** Islamic medicine often integrates herbal and natural remedies, respecting the body's natural processes.

- **Ethics of Care:** Mental health care should be delivered with compassion, confidentiality, and respect, honoring individuals' dignity.

The holistic approach to mental health in Islamic medicine emphasizes the importance of integrating spiritual, emotional, and physical dimensions. By treating the individual as a whole and fostering a supportive community, this vision can effectively enhance mental health and resilience.

Practices for Achieving Mental Clarity

Meditation and Remembrance of Allah (Dhikr)

Meditation and dhikr are effective practices for enhancing mental clarity and overall well-being.

- **Meditation:** This practice encourages mindfulness, allowing individuals to focus their thoughts and calm their minds. Regular meditation can reduce stress, improve concentration, and enhance emotional stability.

- **Dhikr:** Engaging in the remembrance of Allah through recitation and contemplation can foster a deep sense of peace and connection. Dhikr helps focus the mind, alleviates anxiety, and instills a positive outlook on life.

Impacts on Mental Health

Both practices contribute to improved mental health by:

- **Reducing Anxiety:** Creating a safe mental space, which reduces racing thoughts and fears.
- **Enhancing Focus:** Regular engagement improves attention span and cognitive functions.
- **Promoting Emotional Resilience:** Encouraging a greater sense of purpose and emotional balance.

Incorporating meditation and dhikr into daily routines can lead to a calmer and more focused state of mind.

Community and Social Health

Importance of Community

Social connections play a critical role in individual health by providing emotional support, fostering a sense of belonging, and reducing feelings of isolation. Strong community ties can enhance mental well-being, promote healthy behaviors, and create a network for sharing resources and information, ultimately improving overall health outcomes.

Charity (Zakat) and Health

Engaging in charitable acts, such as giving zakat, significantly impacts well-being. It not only aids those in need but also fosters a sense of purpose and fulfillment in the giver. This social responsibility enhances empathy, strengthens community bonds, and can lead to improved mental health for both the giver and receiver, highlighting the interconnectedness of social responsibility and individual well-being.

Contemporary Applications and Integration

Contemporary Importance

Islamic medicine offers valuable insights that can complement modern medical practices, enhancing overall healthcare quality. Here are some ways to achieve this integration:

1. **Holistic Health Perspective:** Islamic medicine focuses on the interconnection between physical, mental, and spiritual health. This holistic view aligns with contemporary approaches that recognize the importance of treating the whole individual rather than just addressing symptoms.

2. **Preventive Care:** Many Islamic health principles encourage preventive measures, such as maintaining a balanced diet, engaging in regular physical activity, and practicing mindfulness. These preventive strategies can be integrated into modern healthcare systems to promote overall health and reduce the prevalence of chronic diseases.

3. **Herbal Remedies:** Islamic medicine has a rich tradition of using herbal and natural remedies. By integrating these practices with modern pharmacology, healthcare providers can offer more holistic treatment options while minimizing side effects associated with synthetic medications.

4. **Mental Health Approaches:** The significance of spiritual well-being and community support in Islamic medicine can enhance mental health care. Practices such as meditation, dhikr, and community engagement can be incorporated into therapeutic settings to foster emotional resilience and coping strategies.

5. **Cultural Competence:** Integrating Islamic medical principles can help healthcare providers understand and respect the cultural and spiritual beliefs of patients from Muslim backgrounds. This cultural competence can lead to improved patient satisfaction and adherence to treatment plans.

6. **Ethical Framework:** Islamic medicine is founded on ethical considerations that prioritize patient dignity and confidentiality. This ethical framework can shape modern medical practices, ensuring that care is delivered in a humane and respectful manner.

Integrating Islamic medicine with contemporary healthcare practices presents a unique opportunity to enhance patient care. By recognizing the value of holistic approaches, preventive care, and cultural competence, healthcare systems can provide more effective and compassionate care that respects diverse traditions and beliefs.

Integrative Health Practices

Examples of Islamic Medicine in Today's Healthcare Systems

1. **Holistic Care Models:** Many health facilities adopt holistic approaches that integrate spiritual assessments with physical and mental evaluations, understanding patients' spiritual needs based on Islamic principles.

2. **Nutritional Guidelines:** Islamic dietary laws promote healthy eating habits. Modern healthcare practitioners incorporate these principles by providing dietary advice aligned with Islamic teachings and nutritional science, focusing on balanced diets and natural foods.

3. **Herbal Medicine:** The emphasis on herbal remedies in Islamic medicine is recognized in contemporary practices. Some hospitals and clinics now offer herbal treatments as complementary options to traditional medications, often supported by evidence-based research.

4. **Mindfulness and Stress Reduction:** Practices like dhikr and meditation, rooted in Islamic traditions, are integrated into mental health programs to help patients manage stress and anxiety, enhancing emotional resilience.

5. **Community Health Initiatives:** Healthcare providers collaborate with local mosques and community centers to deliver health education and screenings, addressing health disparities in Muslim communities through culturally sensitive approaches.

6. **Ethics in Patient Care:** Islamic ethics regarding patient dignity, confidentiality, and humane care influence policies in healthcare settings, ensuring that care is provided respectfully and in accordance with patients' values.

By incorporating these practices, healthcare systems can create more inclusive environments that respect and meet the diverse needs of patients, ultimately enhancing overall health outcomes.

Conclusion

Summary of Key Points

The holistic approach in Islamic medicine emphasizes the interconnectedness of physical, mental, and spiritual health. It acknowledges the importance of treating the individual as a whole rather than merely addressing symptoms. Key components include:

- **Spiritual Well-Being:** Integrating faith practices to promote inner peace and resilience.
- **Community Support:** The vital role of social connections and community in enhancing individual health.
- **Preventive Care:** Focusing on nutrition, physical activity, and overall well-being to prevent disease.
- **Ethical Framework:** Commitment to patient dignity and humane care.

Future Trends

There is significant potential for further research and integration of Islamic principles into modern healthcare systems. Future trends may include:

- **Enhancing Interdisciplinary Collaboration:** Bringing together Islamic scholars, healthcare providers, and researchers to explore effective integrative practices.
- **Evidence-Based Research:** Conducting studies to validate traditional Islamic health practices in contemporary contexts.
- **Cultural Competence Training:** Educating healthcare providers on Islamic principles to improve patient care and satisfaction.
- **Policy Development:** Creating health policies that incorporate holistic and ethical considerations from Islamic medicine.

By continuing to explore and integrate these principles, healthcare systems can improve patient outcomes and provide more culturally sensitive care.

*Доктор Хайман Эль-Нахаль,
специалист по комплементарной медицине и
баночной терапии, руководитель международного
центра холистической медицины в г. Шардже,
г. Шарджа, ОАЭ*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАНОЧНОЙ ТЕРАПИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

Аннотация. В докладе рассматриваются успехи применения баночной терапии в современной медицине в условиях медицинского центра. Приведен собственный опыт использования нетрадиционных методов лечения болезней, а именно баночной терапии, результаты эффективности.

Ключевые слова: баночная терапия, исламская медицина, методы лечения.

*Dr. Hayman El-Nahal,
specialist in complementary medicine and
cupping therapy, head of the
Sharjah International Holistic Health Centre,
Sharjah, UAE*

THE USE OF CUPPING THERAPY IN MODERN MEDICINE

Abstract. The report examines the successes of using cupping therapy in modern medicine in a medical center. The author presents his own experience of using non-traditional methods of treating diseases, namely cupping therapy, and the results of its effectiveness.

Key words: cupping therapy, Islamic medicine, treatment methods.

الحجامة الطبية واندماجها مع الطب الحديث

The Integration of Medical Cupping With Traditional (Modern) Medicine

Dr. Haiman Elnahal
Complementary Medicine and
Cupping Therapy Specialist in
Sharjah International Holistic
Health Centre. UAE

د هيمان النحال
اخصائي الطب التكميلي والعلاج بالحجامة
بمركز الشارقة العالمي للطب الشمولي
دولة الامارات العربية المتحدة



Dr. Haiman ElNahal

General Manager of Sharjah International Holistic Health Center

Complementary Medicine Specialist

Ambassador of world organization of Natural Medicine (WONM).

Ambassador of International Social Action Foundation (FASI).

Member of MOH complementary Medicine Committee.

Miss use of cupping



What is the difference?

Alternative Medicine

الطب البديل

Complementary Medicine

الطب التكميلي

Holistic Medicine

الطب الشمولي

Natural Medicine

الطب الطبيعي

Medicine Integrative

الطب الإندماجي



Medical Cupping

• What is Cupping ?

تعريف الحجامه

Hijama (Cupping) is the process of withdrawal of blood from the surface of the skin with or without causing scratches and in medical Cupping we scratch capillaries to bring toxins and free radicals , not waste blood as promote.

Cupping is one effective Complementary medicine.

الحجامه Cupping

Medical Cupping

History:

الحجامه الطبيه

تاريخها:

من الناحية الدينية

قال رسول الله "صلى الله عليه وسلم"

1. خير ماتداويتم به الحجامه (اخرجہ الشيخان والنسائي)
2. خير الدواء الحجامه (أخرجہ البخاري وأحمد)
3. نعم الدواء الحجامه تذهب الدم وتجلو البصر وتجف الصلب (البخاري ومسلم)
4. "ما مررت ليلة أسرى بي بمأ من الملائكة الا قالو :
"يا محمد مرأمتك بالحجامه " {داوه الترمذي وابن ماجه}

الحجامه Cupping

Medical Cupping

الحجامه الطبيه

• History of Cupping Therapy

Cupping Therapy, commonly referred to as Hujama, has been around for thousands of years. It developed over time from the original use of hollowed out animal horns (the Horn Method) to treat boils and suck out the toxins out of snakebites and skin lesions. Horns slowly evolved into bamboo cups, which were eventually replaced by glass. Therapeutic applications evolved with the refinement of the cup itself, and with the cultures that employed cupping as a health care technique.

- The true origin of cupping still remains uncertain to this day. Some consider the Chinese to be responsible for cupping, however, the earliest pictorial records date back to the ancient Egyptians around 1500 B.C. Translations of hieroglyphics in the Ebers Papyrus, the oldest medical text book, detail the use of cupping for treating fever, pain, vertigo, menstrual imbalances, weakened appetite and helping to accelerate the healing crisis



أنواع الحجامة Types Cupping

- **Dry Cupping (حجمة جافة)** : The cupping procedure commonly involves creating a small area of mild negative pressure next to the skin.
However there is variety in the tools used , the method of creating the low pressure and the procedures followed during the treatment .
- **Wet cupping (حجمة دموية)**: In this alternative form of bloodletting or medicinal bleeding , also called blood cupping ,surgical cupping's small scratch on incision is made with a lancet prior to the cupping and the pressure difference extracts blood from the skin .

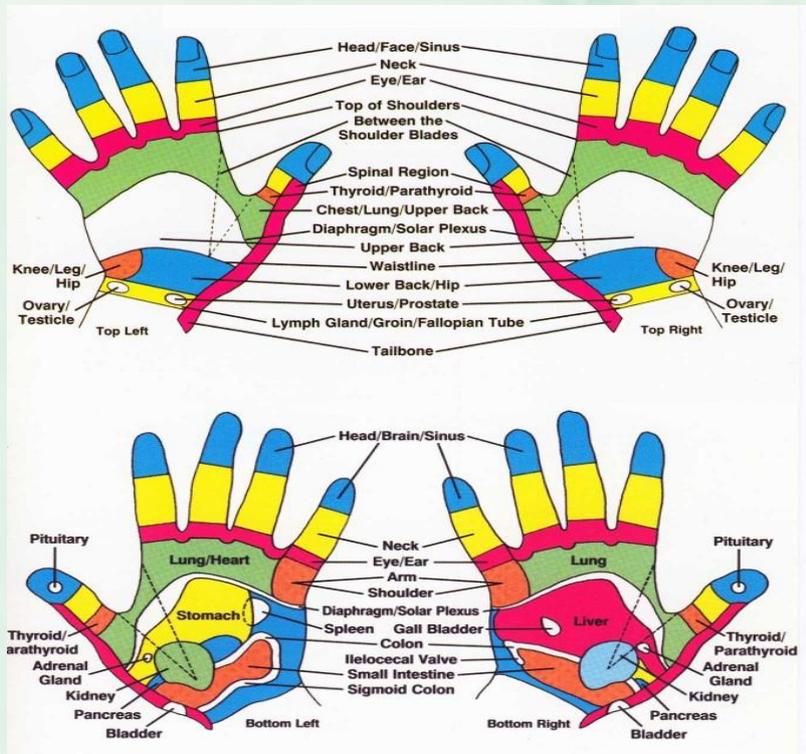
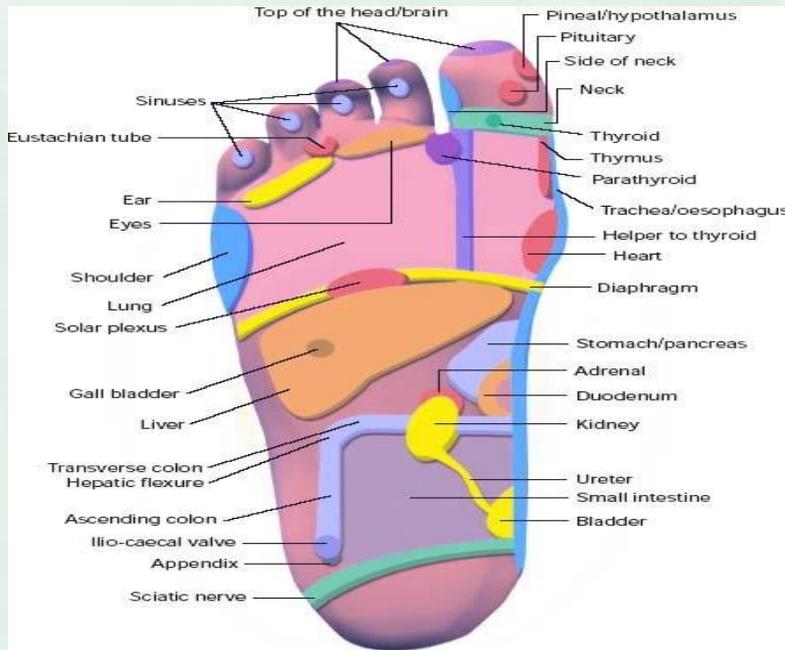


أنواع الحجامة Types Cupping

- **Movable Cupping (حجمة متزحلقة)** : Movable cupping massage process but using some oil and can be use as the setting for wet cupping ,Cups should be move circular way .
- **Water Cupping (حجمة الماء)**
- **Magnetic Cupping (حجمة مغناطيس)**
- **Bamboo Cupping (حجمة البامبو)**
- **Acupuncture Cupping (حجمة الإبر الصينية)**
- **Cosmetic Cupping (الحجمة التجميلية)**



الرفلكسولوجي Reflexology

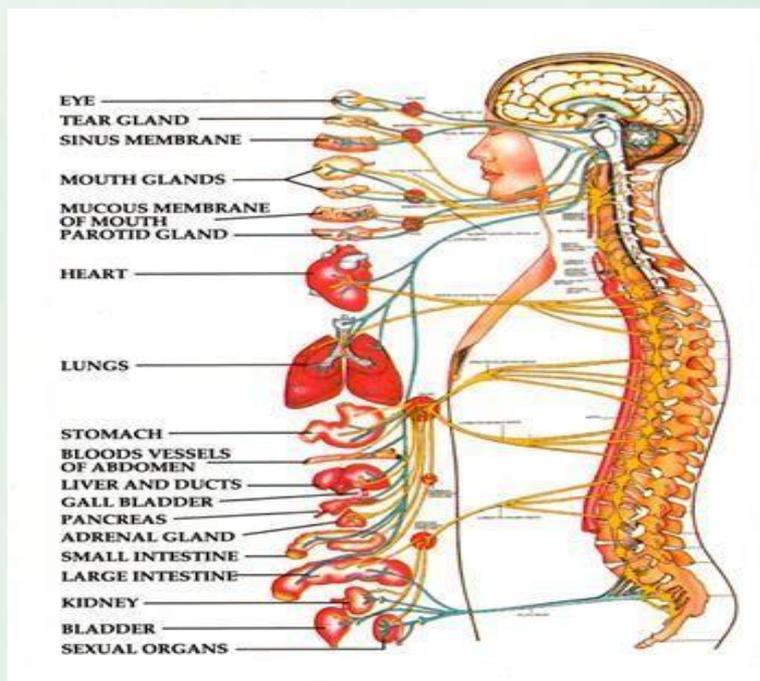


Acupuncture Point

- **Acupuncture** is the stimulation of specific acupoints along the skin of the body involving various methods such as the application of heat, pressure, or laser or penetration of thin needles.
- It is a form of complementary and alternative medicine.
- It is a key component of traditional Chinese medicine (TCM), which aims to treat a range of conditions. TCM is largely pseudoscience, with no valid mechanism of action for the majority of its treatments



Spinal Nerve



Spinal Nerve

- **Spinal nerve** generally refers to a mixed nerve, which carries motor, sensory, and autonomic signals between the spinal cord and the body. There are 31 pairs of spinal nerves, one on each side of the vertebral column in humans.
- These are grouped into the corresponding regions of the spinal column namely cervical, thoracic, lumbar, sacral and coccygeal. There are eight pairs of cervical nerves, twelve pairs of thoracic nerves, five pairs of lumbar nerves, five pairs of sacral nerves, and one pair of coccygeal nerves. The spinal nerves are part of the peripheral nervous system (PNS).



Spinal Nerve

Spinal Nerve Function
Every Cell of Your Body Has a Nerve Component

VERTEBRAL LEVEL	NERVE ROOT	INNERVATION	POSSIBLE SYMPTOMS
C1	C1	Intracranial Blood Vessels	Headaches • Migraine Headaches
C2	C2	• Eyes • Lacrimal Gland	• Dizziness • Sinus Problems
C3	C3	• Parotid Gland • Scalp	• Allergies • Head Colds • Fatigue
C4	C4	• Base of Skull • Neck	• Vision Problems • Runny Nose
C5	C5	Muscles • Diaphragm	• Sore Throat • Stiff Neck
C6	C6	• Neck Muscles • Shoulders	• Cough • Croup • Arm Pain
C7	C7	• Elbows • Arms • Wrists	• Hand and Finger Numbness
C8	C8	• Hands • Fingers • Esophagus • Heart • Lungs • Chest	or Tingling • Asthma • Heart Conditions • High Blood Pressure
T1	T1	Arms • Esophagus	Wrist, Hand and Finger Numbness or Pain • Middle Back Pain • Congestion • Difficulty Breathing • Asthma • High Blood Pressure • Heart Conditions
T2	T2	• Heart • Lungs • Chest	
T3	T3	• Larynx • Trachea	
T4	T4		
T5	T5	Gallbladder • Liver	• Bronchitis • Pneumonia
T6	T6	• Diaphragm • Stomach	• Gallbladder Conditions
T7	T7	• Pancreas • Spleen	• Jaundice • Liver Conditions
T8	T8	• Kidneys • Small Intestine	• Stomach Problems • Ulcers
T9	T9	• Appendix • Adrenals	• Gastritis • Kidney Problems
T10	T10	Small Intestines • Colon	
T11	T11	• Uterus	
T12	T12	Uterus • Colon • Buttocks	
L1	L1	Large Intestines	Constipation • Colitis • Diarrhea
L2	L2	• Buttocks • Groin	• Gas Pain • Irritable Bowel
L3	L3	• Reproductive Organs	• Bladder Problems • Menstrual Problems • Low Back Pain
L4	L4	• Colon • Thighs • Knees	• Pain or Numbness in Legs
L5	L5	• Legs • Feet	
S	S	Buttocks • Reproductive Organs • Bladder	Constipation • Diarrhea • Bladder Problems • Menstrual Problems
A	A	• Prostate Gland • Legs	• Lower Back Pain • Pain or Numbness in Legs
R	R	• Ankles • Feet • Toes	
A	A		
L	L		



فوائد الحجامة الطبية

- تنشيط الدورة الدموية والحد من الشوارد الحرة والأخلاق الدموية وأثار الأدوية .
- تنشيط وأثارة أماكن ردود الفعل ومراكز الحركة بالجسم .
- تنشيط العمليات الحيوية في طبقات الانسجة الجلدية عن طريق امتصاص السموم واثار الادوية من الجسم .
- تسليك مسارات الطاقة وإعادة الحيوية للجسم .
- تقوية المناعة العامة للجسم وذلك بآثاره غدة الثايموس أمام عظم القص .



مواقع الحجامة Cupping Point



Ахмедова С.М.,
специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине
АНО «Городская клиническая больница № 3»,
г. Махачкала, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЕЛ В ТРАДИЦИОННОЙ ИСЛАМСКОЙ, КИТАЙСКОЙ И АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Аннотация. В статье рассматривается влияние масел на сохранение здоровья, а также опыт использования масел в лечебных целях, в оздоровлении человека, в современном медицинском учреждении.

Ключевые слова: здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения, масла.

Abstract. The article examines the influence of oils on maintaining health, as well as the experience of using oils for medicinal purposes, in human health improvement, in a modern medical institution.

Key words: health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ methods of treatment, oils.

Применение масел в традиционной медицине

Использование масел в традиционной медицине имеет долгую и богатую историю, уходящую корнями в древние цивилизации. В Китае, Индии и исламском мире масла использовались для лечения различных заболеваний, а также для поддержания общего здоровья и благополучия.



Обзор использования масел в традиционных системах медицины

1 Китайская Медицина

В китайской медицине масла используются для балансирования Ци (жизненная энергия) и крови, снятия напряжения и улучшения кровообращения.

2 Аюрведическая Медицина

В Аюрведе масла применяются для очищения организма, восстановления баланса дош и улучшения пищеварения.

3 Исламская Медицина

В исламской медицине масла используются для лечения различных заболеваний, таких как головные боли, ревматизм, а также для поддержания красоты и молодости.



Основные категории масел, используемые в Китайской медицине

Эфирные масла

Обладают высокой концентрацией ароматических веществ, которые оказывают воздействие на нервную систему.

Растительные масла

Получаются из семян, орехов или плодов растений, используются для массажа и наружного применения.

Животные масла

Изготавливаются из животных жиров, применяются в традиционных методах лечения, например, для наружного применения.

Made with Gamma



Принципы применения масел в Аюрведической медицине

1

Доша

Аюрведа определяет три основных доши: Вата, Питта и Капха, и масла используются для уравновешивания этих дош.

2

Очищение

Масла применяются для очищения организма от токсинов и шлаков, улучшения пищеварения и стимулирования лимфатической системы.

3

Питание

Масла богаты питательными веществами, витаминами и минералами, которые питают тело и укрепляют иммунную систему.

Made with Gamma



Роль масел в лечении и профилактике заболеваний в исламской медицине

Лечение

Масла используются для лечения различных заболеваний, таких как головные боли, ревматизм, инфекции, а также для снятия стресса и улучшения сна.

Профилактика

Масла помогают укрепить иммунную систему, защитить организм от болезней, а также предотвратить развитие хронических заболеваний.

Духовность

В исламской традиции масла используются для ароматерапии и медитации, для создания атмосферы благополучия и умиротворения.

Made with Gamma



Свойства и терапевтические эффекты различных типов масел

Название масла	Свойства	Терапевтические эффекты
Лаванда	Релаксирующее, успокаивающее	Снятие стресса, улучшение сна, облегчение головной боли
Розмарин	Стимулирующее, тонизирующее	Улучшение памяти, концентрации, повышение бодрости
Эвкалипт	Противовоспалительное, антибактериальное	Облегчение симптомов простуды и гриппа, снятие боли в мышцах

Made with Gamma

Практические методы использования масел: массаж, ингаляции, натирания

1

Массаж

Масла используются для массажа, который способствует расслаблению мышц, улучшению кровообращения и снятию стресса.

2

Ингаляции

Эфирные масла можно добавлять в горячую воду для ингаляций, которые помогают очистить дыхательные пути и облегчить симптомы простуды.

3

Натирания

Масла используются для натирания тела, чтобы снять боль в мышцах, уменьшить воспаление и улучшить кровообращение.



Безопасность и правила применения масел в традиционной медицине



Консультация

Перед использованием масел для лечения, важно проконсультироваться с врачом или квалифицированным специалистом.



Аллергия

Некоторые масла могут вызывать аллергические реакции, поэтому перед использованием необходимо провести тест на чувствительность.



Беременность

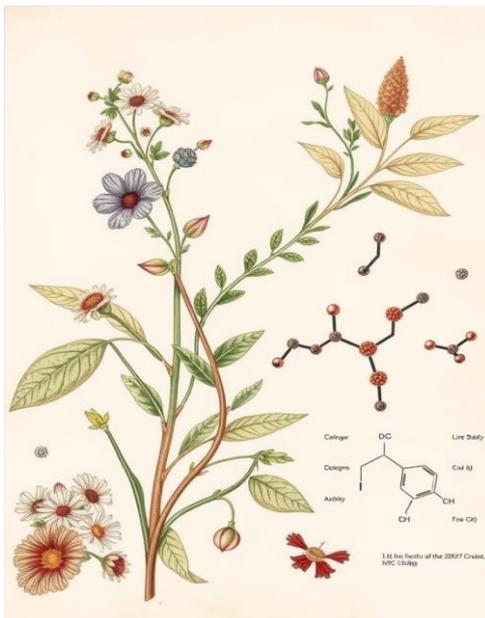
Некоторые масла противопоказаны во время беременности, поэтому важно соблюдать осторожность и проконсультироваться с врачом.



Дети

Масла следует использовать с осторожностью у детей, так как они могут быть более чувствительны к их воздействию.





Перспективы интеграции традиционного и современного использования масел

Развитие

Современные технологии позволяют лучше изучать действие масел и создавать новые продукты на их основе.

Интеграция

Традиционное знание о маслах может быть интегрировано с современными научными исследованиями для создания более эффективных и безопасных лекарственных препаратов.

Просвещение

Важно просвещать людей о пользе и правильном использовании масел, чтобы помочь им улучшить свое здоровье и благополучие.

Made w



*Дибиров М.Д.,
специалист по исламской медицине,
автор книги «Клады здоровья»,
г. Махачкала, Россия*

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Аннотация. В статье рассматривается роль правильного питания в жизни человека, его влияние на сохранение здоровья, а также использование правильного питания в лечебных целях в современной медицине.

Ключевые слова: здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения, правильное питание.

Abstract. The article examines the role of proper nutrition in human life, its impact on maintaining health, and the use of proper nutrition for therapeutic purposes in modern medicine.

Key words: health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ methods of treatment, proper nutrition.

Медицина - одна из древнейших наук, истоки которой восходят к заре человечества. Она развивалась вместе с обществом, и с появлением письменности одними из первых текстов стали врачебные труды. В наследии древних народов Египта, Греции, Рима, Ирана, Индии, Тибета, Средней Азии и других стран медицинские памятники занимают почётное место.

Культурное взаимопонимание между народами включало и обмен медицинскими знаниями. Несмотря на то, что отдельные медицинские школы старались сохранять важные сведения в тайне, с развитием наук и расширением культурных контактов медицинские труды становились достоянием более широкого круга людей. Переводы этих текстов на другие языки обогащали медицину разных народов. Так медицина становилась международной наукой.

История исламской медицины - яркий пример такого взаимного обмена. В эпоху Аббасидов множество трудов индийских, греческих и других медиков были переведены на арабский язык, а затем и на фарси.

На Востоке с древних времён существовали различные медицинские системы и школы. Наиболее известны арабская, персидская и китайская медицина. Греко-арабско-персидская медицина основывалась на учении о четырёх элементах природы: воздухе, воде, огне и земле. Соответственно, в человеческом организме выделяли четыре основные жидкости: кровь, лимфу, желчь и чёрную желчь. Смешение этих жидкостей формировало четыре темперамента: сангвинический, холерический, флегматический и меланхолический. Это подтверждается и в медицине Пророка Мухаммада ﷺ. Примером может служить то, как Пророк употреблял арбуз с финиками, говоря: «Я снижаю жар фиников с помощью прохлады арбуза», подразумевая баланс между холерическим и флегматическим темпераментами.

Исламская медицина, или медицина Пророка ﷺ, состоит из двух частей. Первая - это проверенные знания, переданные Пророку ﷺ из поколения в поколение и им одобренные. Вторая часть - знания, полученные через откровение от Всевышнего Аллаха, включающие в себя лечение определённых болезней с помощью лекарственных трав, продуктов питания, чтения аятов из Корана и дуа (мольб).

Медицина Пророка ﷺ - это, в первую очередь, профилактическая медицина. Её цель - не столько лечить болезни, сколько предупреждать их, укреплять здоровье людей и продлевать их жизнь. В этой медицине учтено всё, что влияет на здоровье человека: его женитьба, жильё, еда, питьё и образ жизни. Также сюда входит законодательство, касающееся медицинской практики, и ответственность врача по Исламу. Пророк ﷺ отвечал на вопросы своих сподвижников по поводу различных недугов, и его рекомендации вошли в основу медицины Пророка

ﷺ. Он лечил себя, своих жён, членов своей семьи и сподвижников, используя методы, известные в то время, и позже подтверждённые медицинской наукой.

Примеры таких средств: мёд, чёрный тмин, оливковое масло, чеснок, финики, сенна, алоэ, имбирь, сивак, хна, хиджама и другие.

Ислам стремится сохранить жизнь и здоровье человека для того, чтобы он мог жить счастливо как в этом мире, так и в мире загробном. В Исламе гарантируется защита религии, чести, жизни, тела, разума и имущества человека.

Благодаря нашему Муфтию Ахмад Афанди исламская медицина была возрождена в Дагестане. Открылся центр, где обучают медицине Пророка ﷺ по книгам великих врачей и учёных. В медицинском центре им. Башларова есть отделение Детокс, где применяются методы исламской медицины. Студенты центра совмещают исламскую и современную медицину, что повышает качество их знаний. Открыты центры по лечению рукъийей (молитвами), кабинеты хиджамы и другие. Издаются книги и трактаты о медицине Пророка ﷺ на различных языках.

Есть надежда, что в будущем Всевышний поможет нам всем развиваться в этом благородном деле.

Уважаемые друзья, наша религия уделяет большое внимание профилактике и сохранению здоровья человека. Ислам - это не только богослужение, но и образ жизни верующего. Если мусульманин во всем будет следовать своей религии, то он сохранит себя от всего плохого что пагубно влияет на человека.

Пророк Мухаммад ﷺ сказал: «В судный день Всевышний спросит своего раба – разве не дал я тебе здоровое тело и не напоил ли холодной водой». Здоровье - это лучший дар Бога человеку и нужно быть благодарным, а благодарными мы будем если проявим усердие в сохранении этого дара, отказываясь от всего что пагубно влияет на наше здоровье. В исламе запрещено всё что вредит организму человека. Всевышний Господь в Коране говорит смысл: «И не бросайте (не ввергайте) себя собственными руками в гибель» (Бакара/195).

Одним из самых важных основ сохранения здоровья является забота о питании, чем и как мы питаемся. Как говорят великие ученые ислама относительно части аята из Корана: «Кुшайте и пейте, но не проявляйте расточительство» - содержит в себе всю медицину. Так как источником всех болезней является еда, а если быть точнее, то переедание. Переедание болезнь нашего времени. Современный человек подобен червяку у которого весь организм – сплошной кишечник - как сказал Герберт Шелтон.

Он также говорил: прожорливое увлечение небрежными пищевыми смесями, часто несовместимы в физиологическом отношении, вызвало больше заболеваний и страданий чем крепкие напитки. Брожение в пищеварительной системе приводит к отравлению крови, а это истощает резервы организма, которые предназначены для сохранения здоровья и сил вплоть до наступления естественной старости.

Пророк Мухаммад ﷺ сказал: «Не наполнили дети Адама сосуд хуже чем желудок. Достаточно для человека несколько кусков еды, чтобы выпрямить спину. Если есть необходимость в большом потреблении еды, то пусть оставят одну треть желудка для еды, вторую для воды и третью для воздуха». (Тирмизи)

Ибн Масвайх (Иоан ибн Масвайх – древний врач, христианин, служил во дворце Аббасидов в Багдаде) - говорил: «Если бы люди следовали этим словам, то сохранились бы от всех болезней и больницы остались бы пустыми».

Поэтому в современном мире очень важно соблюдать нормы и этикет принятия пищи дабы сохранить собственное здоровье. Необходимо стараться питаться здоровой и натуральной пищей, не переедать и блюсти основы правильного питания. Есть только тогда, когда чувствуешь голод и не есть до сыта, ибо сытость губит наше здоровье. Так же важно для сохранения здоровья современному человеку соблюдать режим сна и бодрствования, заниматься физическими нагрузками, ходьбы например. Современный человек прикован к креслу дома, на работе и в дороге. И если мы все вместе не будем бить тревогу, то мы потеряем здоровое общество с здоровым телом и здоровым духом.

Так как современная пищевая индустрия напичкана химикатами, вредными для нашего здоровья. Необходимо стараться питаться натуральными, и полезными продуктами.

Одним из самых полезных продуктов для человека является мёд. Мёд упоминается в Коране, целая сура называется пчёлы. О его пользе упоминается во многих изречениях Пророка Мухаммада (сг1в). Он рекомендовал мёд при заболеваниях ЖКТ. Сам Пророк (сг1в)пил каждый день утром натошак медовую воду, это очень полезный продукт для профилактики и лечения многих заболеваний.

Ещё одним очень полезным продуктом является оливковое масло. В книгах его описывают как «Противоядие бедняков», так как другие противоядия в основном были очень дорогими. Этот продукт тоже упоминается в Коране и Сунне. В хадисе сказано: Ешьте оливковое масло и мажьте его на тело, поистине оно исходит с благодатного дерева: Даже несколько капель оливкового масла благотворно влияет на работу мозга, борется с такими заболеваниями как болезнь Альцгеймера и улучшает когнитивные способности человека.

Семена чёрного тмина, известный иммуностимулятор, Пророк Мухаммад сам употреблял его и рекомендовал другим и сказал: «Употребляйте эти семена чернушки, воистину, в них есть исцеление от всех болезней кроме смерти». Как известно семена чёрного тмина улучшают работу вилочковой железы, отвечающей за иммунитет, что подтверждает его способность лечить все болезни. Желательно каждый день употреблять 3-5 гр семян чёрного тмина.

Каждый здравомыслящий человек обязан заботиться о своём здоровье, следить за своим питанием что является основой всех основ. Как говорил Гиппократ «пусть твоя еда будет лекарством» т.е. полезной для здоровья еда и продукты.



Арипов М.Г.,
специалист по традиционной китайской и аюрведической медицине
АНО «Городская клиническая больница № 3»,
г. Махачкала, Россия

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ И ЕЕ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ

Аннотация. В статье рассматривается влияние иглорефлексотерапии на сохранение здоровья, а также опыт использования иглорефлексотерапии в лечебных целях, в оздоровлении человека, в современном медицинском учреждении.

Ключевые слова: здоровье, иглорефлексотерапия, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения.

Abstract. The article discusses the influence of acupuncture on maintaining health, as well as the experience of using acupuncture for therapeutic purposes, in human health improvement, in a modern medical institution.

Key words: health, acupuncture, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ methods of treatment.

Перспективы развития китайской медицины и иглорефлексотерапии

- 1 — Научные исследования
Проводятся научные исследования для подтверждения эффективности иглорефлексотерапии.
- 2 — Интеграция с западной медициной
Китайская медицина все чаще интегрируется с западной медициной
- 3 — Популяризация
Иглорефлексотерапия становится все более популярной во всем мире.



Основные виды китайской медицины

Иглорефлексотерапия

Использование тонких игл для стимуляции определенных точек на теле.

Фитотерапия

(Травяная медицина)
Использование трав для лечения заболеваний и поддержания здоровья.

Цигун

Комплекс упражнений для управления потоком энергии ци в теле.

Твей-на

Традиционный китайский массаж, используемый для снятия напряжения и улучшения кровообращения.





Пульсовая диагностика

В китайской медицине – это важный метод оценки состояния здоровья пациента.

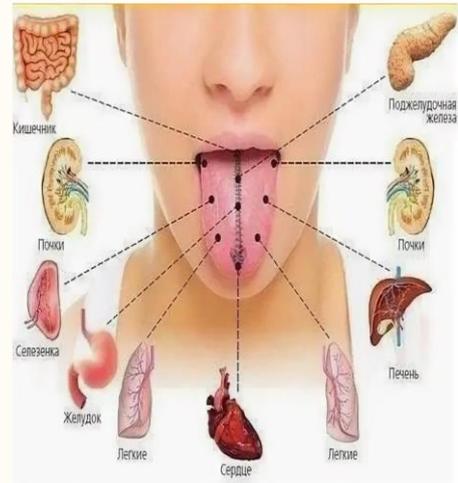
Применение :

- Оценки общего состояния здоровья
- Определения причин заболевания
- Подборка индивидуального лечения (акупунктура , фитотерапия и др.)

Диагностика по языку

Язык считается отражением внутреннего состояния организма .

- Цвет языка
- Форма языка
- Поверхность
- Текстура и влажность



Понятие энергетических меридианов в человеческом организме

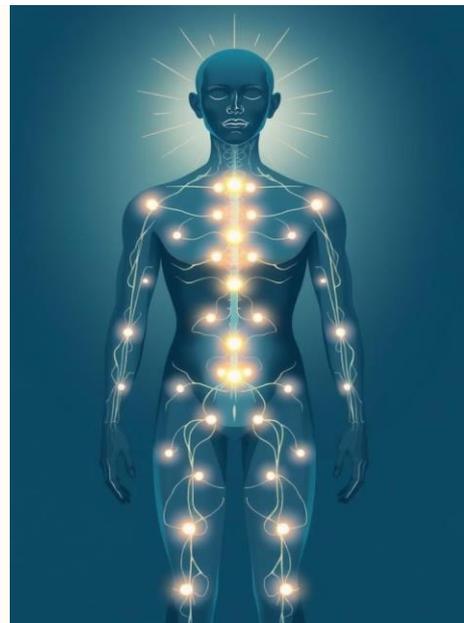
- 1 Энергетические каналы
- 2 12 главных меридианов

В китайской медицине, меридианы - это энергетические каналы, по которым ци течет по телу.

Существует 12 главных меридианов, каждый из которых связан с определенным органом.

- 3 Баланс и гармония

Считается, что свободный и гармоничный поток ци в меридианах обеспечивает здоровье.



Принципы иглорефлексотерапии

1

Точки акупунктуры

Иглы вводятся в определенные точки на теле, связанные с меридианами и органами.

2

Стимуляция ци

Стимулирование точек акупунктуры регулирует поток ци и восстанавливает баланс.

3

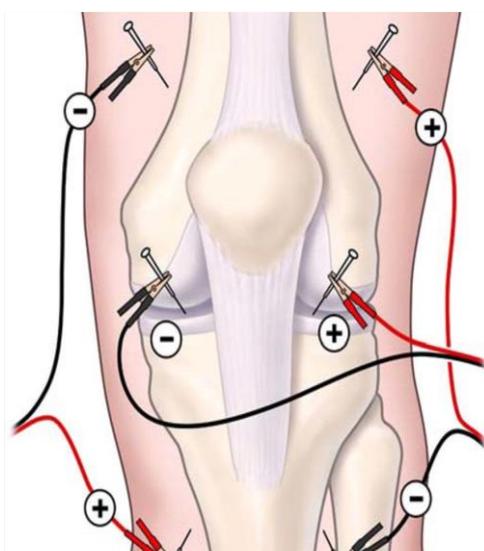
Лечебный эффект

Это приводит к улучшению общего состояния, уменьшению боли и снятию симптомов.



Показания и противопоказания к иглорефлексотерапии

Показания	Противопоказания
При болях	Беременность
Болезни внутренних органов	Онкологические заболевания
Опорно-двигательная система	Кровотечения



Применение иглорефлексотерапии в лечении различных заболеваний



Боль

Иглорефлексотерапия применяется при хронической боли, например, боли в спине.



Бессонница

Иглорефлексотерапия помогает регулировать циклы сна и бороться с бессонницей.



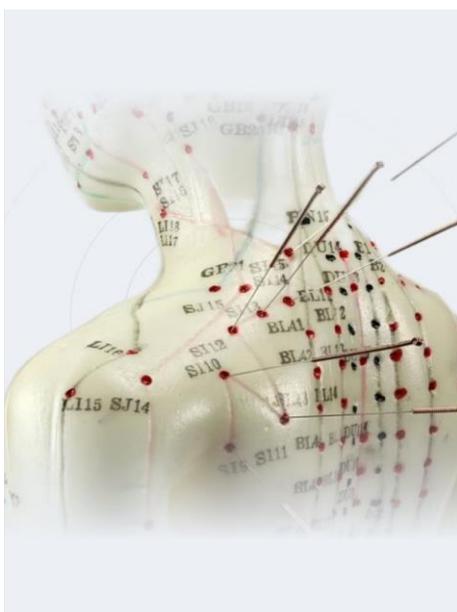
Стресс

Иглорефлексотерапия помогает снять стресс и улучшить эмоциональное состояние.



Другие заболевания

Также используется при артрите, мигрени, расстройствах пищеварения.



Преимущества и ограничения акупунктуры

1 Преимущества

Акупунктура - это натуральный метод, который не использует лекарственные средства.

2 Эффективность

Эффективна в лечении различных заболеваний, особенно хронических.

3 Ограничения

Не подходит для всех заболеваний, требует квалифицированного специалиста.



Мустафина Ф.Н.
врач функциональной диагностики Центра Неврологии
доктора Шахновича, к.м.н., врач-исследователь
медицины в рамках ЕАЭС, Основатель проекта
«Интеллектуальный Капилляроскоп ОКО-ShM»,
Шураева Е.В.,
председатель Коалиции Здоровья БРИКС,
директор АНО «Центр сбережения здоровья БРИКС»,
генеральный директор ООО «Альсария»,
академик Российской муниципальной академии,
г. Москва, Россия

КАПИЛЛЯРОСКОПИЯ КАК ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ. МЕТОД ПРЕВЕНЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Аннотация. В статье рассматривается опыт использования капилляроскопии как здоровьесберегающей технологии в современном медицинском учреждении, направленный на реализацию программы предупреждения развития многих заболеваний, что неразрывно связано с ранней диагностикой и выявлением функциональных нарушений. Функциональные нарушения - это те изменения, которые начинаются на микроуровне и предшествуют развитию любого заболевания. Речь идет о неинфекционных заболеваниях, или болезнях образа жизни.

Ключевые слова: здоровье, капилляроскопия, исламская медицина, современное медицинское учреждение.

Abstract. The article discusses the experience of using capillaroscopy as a health-saving technology in a modern medical institution, aimed at implementing a program to prevent the development of many diseases, which is inextricably linked with early diagnosis and detection of functional disorders. Functional disorders are those changes that begin at the micro level and precede the development of any disease. We are talking about non-communicable diseases, or lifestyle diseases.

Key words: health, capillaroscopy, Islamic medicine, modern medical institution.

Капилляроскопия - уникальный метод исследования сосудов микроциркуляторного русла, который позволяет оценить состояние капилляров, капиллярного кровотока и всей сердечно-сосудистой системы организма.

На основании этого:

- ✓ выявить предрасположенность к заболеваниям;
- ✓ определить биологический возраст и темпы старения;
- ✓ определить текущее состояние капиллярной сети и сделать прогноз возможных последствий;
- ✓ провести мониторинг любых лечебных и оздоровительных процедур;
- ✓ персонализировано назначать протоколы лечения или оздоровительных процедур.

Преимущества метода:

- ✓ визуализация;
- ✓ неинвазивность;
- ✓ безболезненность;
- ✓ отсутствие возрастных ограничений;
- ✓ точность диагностики благодаря тому, что капиллярный кровоток наблюдается в естественной среде;
- ✓ индивидуальный подход.



В Центре Неврологии Доктора Шахновича создан прорывной проект - «Капилляроскопия от теории к практике», который направлен на реализацию программы предупреждения развития многих заболеваний, что неразрывно связано с ранней диагностикой и выявлением функциональных нарушений.

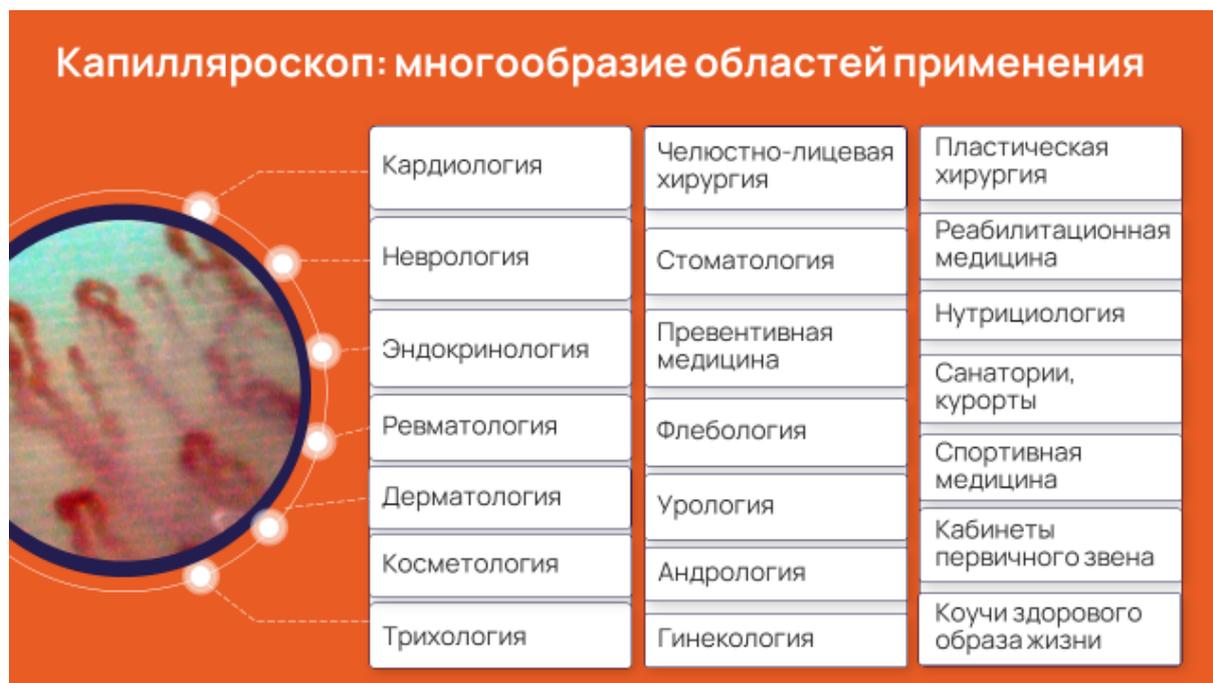
Функциональные нарушения - это те изменения, которые начинаются на микроуровне и предшествуют развитию любого заболевания. Речь идет о неинфекционных заболеваниях, или болезнях образа жизни.

Каждый человек в течение жизни находится в трех состояниях:

- ✓ здоровье;
- ✓ предболезнь;
- ✓ болезнь.

Наша задача - научить выявлять эти нарушения и составлять индивидуальный протокол их коррективы.

Области применения:



Это возможно только благодаря внедрению SMART-диагностики и обучению этому врачей и экспертов.

Важно то, что превентивная медицина все больше интересует не только конкретного человека, а целые коллективы и организации.

Более того, сегодня все больше предприятий следуют глобальным трендам на well-being - системному подходу для создания условий, способствующих физическому, эмоциональному и социальному благополучию. Эти тренды соответствуют задачам национальных проектов и государственному курсу на увеличение продолжительности жизни граждан.

Смарт-диагностика - инновационный персонализированный подход, позволяющий оценивать состояние на микроуровне и подбирать индивидуальные протоколы лечения.

Метод основан на использовании современных технологий и искусственного интеллекта для проведения здоровьесберегающей диагностики.

Преимущества метода: смарт-диагностика - здоровьесберегающая технология, направленная на поддержание и укрепление здоровья, предотвращение заболеваний, а не борьбу с последствиями. Использование капилляроскопии и дополнительных методов функциональной диагностики и анализов крови обеспечивает индивидуальный подход и позволяет избежать дополнительных обследований.

Стратегическими партнерами Центра Неврологии Доктора Шахновича являются Институт междисциплинарной медицины и Коалиция Здоровья БРИКС.

Технические характеристики Кап-SM/1/2

Кап-SM-01



Цифровой механизм визуализации

Увеличение 500 крат

Разрешение 5 млн. пикселей

Съемный датчик

Автоматическая архивация данных

Размер и вес: 100 мм x 25 мм, 0,35 кг.

Кап-SM-02



Цифровой механизм визуализации

Увеличение 650 крат

Разрешение 6,5 млн. пикселей

Съемный датчик

Автоматическая архивация данных

Размер и вес: 188 мм x 52 мм, 0,85 кг.



*Абдурахманова Х.М.,
студентка 1 курса, 3 группа, Специальность «Лечебное дело»
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия*

ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Аннотация. Ароматерапия - один из методов коррекции психофизиологического состояния. Влияние запахов на психологическое и физическое состояние человека известно с давних пор. Элементы душистых растений найдены в мотивах декоративных рисунков первобытных пещерных людей. Возраст этих рисунков более 20 тыс. лет.

Ключевые слова: ароматерапия, здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, методы лечения.

Abstract. Aromatherapy is one of the methods of correction of psychophysiological state. The influence of smells on psychological and physical state of a person has been known for a long time. Elements of fragrant plants were found in the motives of decorative drawings of primitive cavemen. The age of these drawings is more than 20 thousand years.

Key words: aromatherapy, health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, methods of treatment.

Ароматерапия - один из методов коррекции психофизиологического состояния. Влияние запахов на психологическое и физическое состояние человека известно с давних пор. Элементы душистых растений найдены в мотивах декоративных рисунков первобытных пещерных людей. Возраст этих рисунков более 20 тыс. лет. Достоверные сведения о том, что люди научились выделять душистые вещества из растительного сырья, относятся к V тысячелетию до н.э. Керамический дистиллятор, которому не менее 5 тыс. лет, хранится в музее Тазила в Пакистане. Как полагают ученые, это устройство использовали индусы или арабы для получения ароматических жидкостей.

Индийские врачеватели считали, что ароматы раскрывают душу и настраивают ум. При строительстве некоторых храмов в Индии в раствор добавляли, согласно тайным рецептам, эфирные масла, что не только способствовало дезинфекции воздуха в помещении, но и создавало атмосферу прохлады, покоя, раздумья и медитации. У древних египтян все трупы людей с целью предохранения от разложения подвергались бальзамированию. При этом в полости черепа замещали мозг на ароматические вещества, удалялись все внутренности, а брюшная полость заполнялась пахучими смолами. Затем производились вымачивание всего трупа в растворах натронных солей и заворачивали его в непроницаемые для воздуха ароматизированные ткани. Древнеегипетские жрецы использовали эфирные масла не только для бальзамирования тела, но и лечили ими нервные заболевания.

Менталитет жителей Арабского Востока с самых древних времен был неразрывно связан с ароматами. Теплый климат этого региона способствовал произрастанию множества экзотических растений и пряностей, которые в изобилии использовались в пище, в быту, в ритуалах. Восточные женщины нежно заботились о своем теле, традиция умащать себя маслами и благовониями возникла в начале времён. Учёный Авиценна, живший и работавший на территории современных Арабских Эмиратов в начале первого века нашей эры, развил процесс дистилляции, позволяющий получать масла и целебные вытяжки из растений и цветов. В своих открытиях Авиценна опирался на труды предшественника - Абу Юсуф Якуб аль-Кинди.

Книга «Химии Ароматов и Дистилляций» - так называлось первое руководство по созданию духов и парфюмерии, написанное в IX веке отцом исламской астрономии, философом, изобретателем перегонного куба, аравийским учёным Абу Юсуф Якуб ибн Исхак ибн Саббах

ал-Кинди или Алкиндус . Более ста рецептов приготовления ароматических масел, лекарств и бальзамов внёс Алкиндус в книгу. Его можно считать основоположником современной ароматерапии. Целью мыслителей было не создание духов, а медицина - они работали над производством бальзамов и снадобий. Однако технология, основанная на использовании ароматических масел, полученных путем перегонки, служит основой для производства арабской парфюмерии и сегодня.

Получение и изготовление эфирных масел. Существует около 3000 видов эфирномасличных растений, из которых изготавливают эфирные масла различными способами:

Водяная дистилляция - перегонка, испарение жидкости с последующим охлаждением и конденсацией пара.

Анфлёраж – это старинный, продолжительный и трудоемкий метод, используемый для добычи эфирного масла из более деликатных растений, не переносящих воздействия паром – жасмин, роза, цветки апельсина.

Экстракция растворителями – выделение эфирного масла из сырья с помощью органических растворителей высокой степени очистки: диэтиловый эфир, гексан, пентан и др.

Холодное прессование – способ, с помощью которого получают только цитрусовые ароматические масла.

Ручной отжим: внутренняя часть корки выскабливается или срезается тонкими полосками ее внешняя часть. Полученную цедру выжимают. Получают эфирное масло + небольшое количество сока. Эту жидкость отстаивают до тех пор она не расслоится. Тогда масло снимают.

Отжим с помощью барабана: плод катали по барабану, утыканному шипами, которые прокалывали корку, затем собирали получившуюся жидкость и отделяли масло от сока. Каждое эфирное масло, используемое в лечении ароматами, обладает собственными специфическими целебными свойствами. Большинство эфирных масел является отчасти антисептиками, подавляющие жизнедеятельность, микроорганизмов (масло чайного дерева, лимона, лаванды, эвкалипта и т.д.). Ряд масел действует успокаивающе на нервную систему (лаванда, бергамот, шалфей, пачули и т.д.). Другие уменьшают воспаление (чайное дерево, розмарин, масло жожоба..), облегчат тупые, продолжительные и острые боли (масло имбиря, мяты перечной, камфорное масло). Эксперты Уорвикского университета разработали аромат, напоминающий запах морского побережья. Смесь аромата морских водорослей, лесного благоухания и солнечного лосьона используется для лечения тяжелого хронического тревожного состояния и агорафобии.

В случае беспокойства, депрессии, напряженного состояния и нервной возбудимости эфирные масла намного безопаснее, чем транквилизаторы и стимуляторы. Масла имеют тенденцию к нормализации и установлению душевного равновесия, а не к непосредственному стимулированию или седативному эффекту. На сегодняшний день используется более 2000 эфирных масел для лечения и профилактики многих недугов. Для избавления от страха и тревожности - лаванда, мята перечная, базилик и т.д. Для лечения депрессии и подавленности настроения - бергамот, герань, жасмин, лаванда, Melissa, роза, фиалка, иланг-иланг, лимон и кедр и т.д. При астении - масла имбиря, майорана, гвоздики, тимьяна, можжевельника, мускатного ореха и корицы и т.д. Для активизации интеллектуальных способностей и улучшения памяти масло мяты.

До настоящего времени среди специалистов существуют различные мнения о сфере действия ароматерапии. Оптимальным является определение польских специалистов В.Бруда и И.Конопацкой, согласно которому ароматерапия - метод лечения с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути (обонянием, вдыханием, ингаляцией) и через кожу (массаж, ванна, компресс и т.п.). Обоснование такого определения вытекает из того, что независимо от вида процедуры масла попадают в организм обоими путями, так как во время ванны или массажа вдыхаются пары масла, а во время ингаляции кожа впитывает масло из воздуха. Во всех этих случаях компоненты масел поступают в организм в

неизменной форме, т.е. в такой, в какой содержатся в природе. Применение масел внутрь вызывает действие на них пищеварительной системы, в результате чего происходит изменение химического состава, а следовательно, и свойств пищеварительной системы, в результате чего происходит изменение химического состава, а следовательно, и свойств.

Массаж - это один из древнейших методов лечения, который помогает расслабить тело, улучшить кровообращение и лимфодренаж, облегчить мышечные напряжения и усталость. Существует несколько массажных техник:

Антистрессовый массаж. Для достижения успокоительного эффекта массажист может использовать масло лаванды, мяты или розы, смешанное с базовым маслом, например, миндаля, оливы или кокоса.

- Омолаживающий массаж. Применение эфирных масел розмарина, лимона или грейпфрута в сочетании с массажными техниками стимулирует обновление клеток, улучшает цвет и текстуру кожи, обладает антиоксидантными свойствами.

- Болеутоляющий массаж. Масло лаванды, мяты или эвкалипта помогут снизить болевые ощущения во время мышечных спазмов, артрите, головных болях.

- Антицеллюлитный массаж. Массаж с использованием масел грейпфрута, можжевельника или кипариса улучшает

Ароматерапия - это метод лечения и профилактики заболеваний путем вдыхания аромата эфирных масел. Наиболее распространенный метод применения ароматерапии в медицине - использование специальных аромаламп или диффузоров, которые распыляют аромат масла в воздухе. Использование эфирных масел в паровых ингаляторах или добавление нескольких капель в горячую воду для паровой ингаляции помогает при простуде, насморке, кашле и заболеваниях дыхательных путей. Ванна с маслом создаёт мягкий антицеллюлитный эффект.

Использование подушек, наполненных сочетанием эфирных масел (лаванды, мяты ромашки), создает антистрессовый эффект, улучшает качество сна и снимает напряжение. Такой способ применения удобен для детей.

Полезные в быту эфирные масла. Лимонное масло. Разбавленное лимонное масло может быть удивительно эффективным при уходе за кожей из-за высокой концентрации D-лимонена, соединения, которое помогает уменьшить появление морщин, улучшает кровообращение и тонизирует кожу. Фактически, недавние исследования показали, что D-лимонен обладает восстанавливающими кожу и противовоспалительными свойствами.

Масло корицы. В ароматерапии эфирное масло корицы можно использовать для лечения простудных заболеваний. При местном применении оно может облегчить мышечные боли благодаря своим спазмолитическим и обезболивающим свойствам. Оно также является антисептиком и мощным природным консервантом. Оно обладает одновременно антибактериальным и антимикробным действием, а также противовоспалительным и обезболивающим. Некоторые исследования показали, что масло корицы содержит мощные антиоксиданты и потенциально может быть полезно в борьбе с неврологическими расстройствами и болезнями сердца. Масло лемонграсса. Исследования также показывают, что эфирное масло лемонграсса обладает антибактериальным и противогрибковым, противомикробным, противовоспалительным действием и может быть мощным средством от насекомых. Его противогрибковые свойства особенно полезны в борьбе с неприятными грибами, вызывающими перхоть. Лавандовое масло. Прежде всего, то, что мы называем лавандой, на самом деле *Lavandula angustifolia*, один из 39 видов лаванды. Разные виды обладают разными свойствами, но все виды содержат большое количество линалоола, линалилацетата, эвкалиптола и камфары. Это большое количество компонентов, которые необходимо иметь в больших количествах, и именно поэтому это такое мощное эфирное масло. Лаванда обладает седативным, спазмолитическим, успокаивающим, противовоспалительным, противомикробным, антиоксидантным, антибактериальным, обезболивающим, укрепляющим иммунитет и противовирусным действием. Масло чайного дерева. Масло чайного дерева обладает противовирусным, противовоспалительным действием и проявляет противоопухолевую активность. Оно убивает бактерии полости рта на срок до

двух недель, может использоваться при гингивите, излечивает легкую и умеренную перхоть, убивает вирус гриппа и, как было показано, замедляет рост опухолей у мышей. Это австралийское чудо также действует как бензоилпероксид при лечении акне. Оно действует дольше, но вызывает меньше побочных эффектов, при этом менее сушит кожу, чем обычный аптечный ингредиент.

Эфирные масла можно использовать как отдельно, так и комплексно создавая не повторяемые ароматы. Но следует отметить, что некоторые эфирные масла могут навредить вашей коже. В таком случае необходимо перед использованием эфирных масел нанести немного на кожу и посмотреть на реакцию.

Литература:

1. <https://islam.ru/content/nauka/31906?ysclid=m36jtx6vh5679891409>
[17:54, 07.11.2024] +7 988 465-61-91: [17:54, 07.11.2024]
2. <https://uteka.ru/articles/fakty/efirnie-masla/#b>
[17:54, 07.11.2024] +7 988 465-61-91:
3. [https:// translated. turbopages. org/ lifestyle/ 10-essential -oils- everyone- stock-110540584.html](https://translated.turbopages.org/lifestyle/10-essential-oils-everyone-stock-110540584.html)

Бедагаева М.Р.,
студентка 2 курса,
Магдиева Н.Т.,
к.м.н., доцент,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия

ИСЛАМСКАЯ МЕДИЦИНА: ОТ ИСТОКОВ ДО НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Аннотация. Исламская медицина возникла и развивалась на основе предшествующего большого опыта человечества, с течением времени внося религиозный аспект. В свою очередь, исламская медицина, ее подходы и большая доказательная база внесли свой большой вклад в становление мировой медицинской науки в целом. Применение исламских методов лечения имеет многовековой опыт.

Ключевые слова: здоровье, исламская медицина, методы лечения.

Abstract. Islamic medicine arose and developed on the basis of the previous great experience of mankind, introducing a religious aspect over time. In turn, Islamic medicine, its approaches and large evidence base made a great contribution to the development of world medical science as a whole. The use of Islamic methods of treatment has centuries of experience.

Keywords: health, Islamic medicine, methods of treatment.

Исламская медицина возникла и развивалась на основе предшествующего большого опыта человечества, с течением времени внося религиозный аспект. В свою очередь, исламская медицина, ее подходы и большая доказательная база внесли свой большой вклад в становление мировой медицинской науки в целом. Применение исламских методов лечения имеет многовековой опыт. Они включают в себя не только использование природных материалов, растений, кровопускания в терапевтических целях, но и духовные практики, молитвы, применение Корана для восстановления больных и ослабленных.

Традиции мусульманской медицины не забыты и в наши дни. Различные методики и сегодня активно используются в комплексной терапии различных патологических состояний и заболеваний, обеспечивая широкий спектр воздействия на организм местного и общего характера.

Исламская медицина развивалась на протяжении столетий и внесла огромный вклад в развитие не только медицины исламских стран, но и мировой. Она считается довольно-таки крупной частью богатого наследия исламской цивилизации. От первых мусульманских врачей до современных медицинских достижений исламская медицина оставила неизгладимый след в истории врачевания. Есть возможность проследить истоки исламской медицины до времен пророка Мухаммада (мир ему и благословение). В Коране и Сунне содержится большое количество учений, которые тесно связаны с медициной, здоровьем, психическим и физическим благополучием. Мусульманские врачи опирались на эти исламские учения, а также на греческую, персидскую и индийскую медицину для создания своих собственных медицинских систем.

Исламская медицина оказала значительное влияние на развитие западной медицины. Медицинские книги врачей исламских стран были переведены на латынь и использовались в качестве учебников в медицинских школах по всей Европе. Исламские врачи также обучали европейских студентов врачеванию и вносили свой вклад в знания, которые легли в основу современной медицины. Одним из первых ярко проявленных исламских врачей был аль-Рази (865-925 гг. н.э.), известный как Разес на Западе. Он являлся пионером в области педиатрии и хирургии, а также написал большое количество медицинских трактатов, которые оказали большое влияние на развитие врачевания. Другим известным врачом был Ибн Сина (980-1037 гг. н.э.), известный как Авиценна, автор знаменитого медицинского канона, который служил учебником по медицине в Европе в течение нескольких столетий. Мусульманские врачи написали многочисленные медицинские трактаты, которые сыграли значительную роль в передаче медицинских знаний. Самыми известными из них являются "Канон медицины" Ибн Сины, "Вся медицина" аль-Рази и "Книга простой медицины" аль-Маджуси. Эти трактаты содержали обширную информацию по самым различным медицинским дисциплинам и являлись важным источником информации для врачей на протяжении веков.

Мусульмане внесли огромный вклад в развитие больниц и медицинских школ. Первые госпитали были основаны в Багдаде и Дамаске в 8 веке нашей эры. Эти госпитали давали возможность оказывать бесплатную медицинскую помощь нуждающимся и служили центрами обучения для будущих медицинских работников. Медицинские школы были также основаны в таких городах, как Каир и Кордова, и предлагали обширную учебную программу, включающую анатомию, фармакологию и хирургию. Исламские врачи добились значительных медицинских достижений, оказывающих большое влияние на оказание медицинской помощи. Они были пионерами в области оперативного вмешательства, введя новые техники, такие, как литотомия и трахеотомия. А также они разработали новые лекарства и методы лечения, например, использование анестетиков и антисептиков. Врачи исламских стран также оказали значительный вклад в развитие офтальмологии, акушерства и гинекологии.

Наследие исламской медицины остается актуальным и сегодня. Многие из методов лечения и лекарств, разработанных исламскими врачами, все еще используются в современной медицине. Кроме того, принципы исламской медицины, такие, как акцент на профилактике и холистическом подходе к здоровью, по-прежнему, актуальны для современной медицинской практики.

История исламской медицины является свидетельством крупного интеллектуального наследия исламской цивилизации. От ранних мусульманских врачей до современных медицинских достижений исламская медицина оставила неизгладимый след в развитии мировой медицины. Ее вклад в хирургию, фармакологию и другие медицинские дисциплины продолжает влиять на медицинскую практику и сегодня.

Рассматривая проблему возрождения исламской медицины в Дагестане в современных условиях и учитывая все предпосылки, использование исламской медицины получает новое развитие. Исламские практики и различные методы лечения демонстрируют и подтверждают свою эффективность, все больше приобретая популярность среди населения. Многие из древних знаний дошли до нас и используются в настоящее время, некоторые из них представляют

исторический интерес. На современном этапе развития медицинской науки они являются достойной альтернативой официальной, использующей фармакологические препараты, медицине, а, зачастую, используются в качестве дополнительной терапии к существующим протоколам лечения различных заболеваний.

В целом растет интерес к нетрадиционной, альтернативной медицине, и исламская медицина становится все более признанным направлением, показывает реальные результаты, ей доверяют пациенты. Исследования опыта ее применения подтверждают ее эффективность, а интеграция этого метода в комплексное лечение заболеваний может существенно повысить качество жизни пациентов. Важно, чтобы процедуры проводились под контролем опытных специалистов, что обеспечит максимальную безопасность и результативность лечения.

Исламская медицина имеет многочисленные преимущества перед традиционной медициной, стараясь максимально соответствовать требованиям Шариата. Во-первых, главное качество врача-мусульманина – это честность, потому что он знает, что в судный день ему придется держать ответ перед Господом не только за прожитую жизнь, но и за свою врачебную деятельность. Во-вторых, цель медицинской деятельности врача-мусульманина – служение людям во имя Аллаха, должно быть намерение (ният) помогать мусульманам, делать качественные услуги по недорогой цене. Такая помощь должна не только отвечать требованиям Шариата, но и быть доступной для всех слоев общества, поскольку в мусульманской среде немало многодетных семей, чьи финансовые возможности ограничены. И поэтому такой врач предложит оптимальные методы лечения, которые будут во благо пациенту, а не те, которые являются дорогими, но не столь эффективными. В-третьих, принцип подбора лекарственного средства – его халяльность, дозволенность применения. При этом подбор лекарств будет производиться по их действию, а не по цене, как это, к сожалению, сейчас очень часто происходит. В-четвертых, применение исламских терапевтических практик не несет в себе побочных воздействий на организм, которые сопровождают действие фармакологических лекарственных средств. Вещества, используемые в медицине в целях изготовления лекарственных препаратов, должны быть разрешенными. Ведь в Исламе самое ценное – это жизнь человека.

Бейбутова А.М.,

*АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия*

ГИРУДОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

Аннотация. Гирудотерапия активно используется в комплексной терапии различных состояний в гинекологии и эндокринологии. Особое внимание в статье уделено совместному применению гирудотерапии, фитотерапии и рефлексотерапии как наиболее эффективным методам профилактики и лечения. Биологически активные вещества, продуцируемые пиявками, обеспечивают широкий спектр воздействия на организм местного и общего характера. Компоненты, выделяемые пиявками, обладая антикоагулянтными и противовоспалительными свойствами, могут способствовать улучшению кровообращения в области органов малого таза, улучшению общего состояния пациенток, снижению стресса и увеличению адаптационных возможностей организма, что также может положительно сказаться на фертильности. Проанализировав различную литературу по данной тематике, были сделаны выводы об эффективности и безопасности гирудотерапии в профилактике и лечении различных состояний в гинекологии.

Ключевые слова: гирудотерапия, пиявки, лечение, медицина, хронические воспалительные заболевания органов малого таза, КВЧ-пунктура, сахарный диабет, ожирение, гирудорефлексотерапия, прегравидарная подготовка.

Abstract. Hirudotherapy is actively used in the complex therapy of various conditions in gynecology and endocrinology. Particular attention in the article is paid to the combined use of hirudotherapy, phytotherapy and reflexology as the most effective methods of prevention and treatment. Biologically active substances produced by leeches provide a wide range of effects on the body of a local and general nature. Components secreted by leeches, having anticoagulant and anti-inflammatory properties, can help improve blood circulation in the pelvic organs, improve the general condition of patients, reduce stress and increase the adaptive capacity of the body, which can also have a positive effect on fertility. After analyzing various literature on this topic, conclusions were made about the effectiveness and safety of hirudotherapy in the prevention and treatment of various conditions in gynecology.

Key words: hirudotherapy, leeches, treatment, medicine, chronic inflammatory diseases of the pelvic organs, UHF puncture, diabetes mellitus, obesity, hirudoreflexotherapy, pre-gravid preparation.

Гирудотерапия, или лечение с помощью пиявок, является одним из самых древних методов терапии, который до сих пор используется в медицине благодаря своей эффективности. Этот метод воздействия на организм влияет на реологические характеристики крови, обмен веществ и иммунные реакции [13].

Использование пиявок в лечебных целях насчитывает тысячи лет и имеет свои корни в медицине Древнего Египта (1500-300 гг. до н.э.). Есть исторические свидетельства успешного применения медицинских пиявок лекарем Клеоменом для лечения бесплодия у египетской царицы Клеопатры [17]. В России пиявки традиционно использовались в народной практике, а в последние сто лет - и в официальной медицине. Свидетельством признания данной методики является утверждение Министерством здравоохранения России Методических рекомендаций по гирудотерапии в стоматологии (1996 год) и в других медицинских областях [3].

В последнее время возрос интерес к гирудотерапии, особенно в его комплексном применении вместе с другими методами лечения различных заболеваний. Поэтому целью работы было изучить эффективность гирудотерапии в лечении и профилактике различных состояний в гинекологической и эндокринологической практике на основе анализа публикаций, отражающих результаты клинических исследований,

Гирудотерапия, основанная на применении медицинских пиявок, активно используется как дополнение к традиционным методам лечения. Пиявки выделяют ферменты, более 100 уникальных биологически активных веществ. Наиболее изученные компоненты секрета слюнных желез: гирудин, гистаминоподобное вещество, простаглицлины, простаглицлины, гиалуронидаза, липаза, апираза, колагеназа, калин и саратин ингибиторы адгезии тромбоцитов и др. [5]. Так, гирудин, обладая антикоагулянтным действием, способствует снижению риска тромбообразования. Это особенно важно для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, где нормализация кровотока может оказать значительное влияние на общее состояние здоровья. Результаты современных исследований свидетельствуют, что в слюне пиявок обнаруживается большое количество ферментов, которые способствуют обезболиванию, разжижению крови, рассасыванию фиброзной ткани клеток, снятию воспаления на уровне антибиотиков, что расширяет возможности применения гирудотерапии при лечении самых разных заболеваний [1,5,12].

Кроме того, гирудотерапия способствует ликвидации воспалительных процессов и уменьшению болевого синдрома, что делает её популярным методом среди людей, страдающих от хронических болей и артритов [2]. Нейропротекторный эффект пиявок стимулирует восстановление нервных тканей, что также открывает новые горизонты в лечении неврологических заболеваний, таких как рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, церебральный паралич и другие [7].

В гинекологии гирудотерапия применяется при лечении различных заболеваний, включая миому, эндометриоз, нарушения менструального цикла, бесплодие и др. Процедура способствует улучшению кровообращения в малом тазу, снижению воспалительных процессов и восстановлению гормонального фона [1,4,5]. Особенно ценна роль гирудотерапии при лечении бесплодия. Исследования показывают, что компоненты, выделяемые пиявками, обладая антикоагулянтными и противовоспалительными свойствами, могут способствовать улучшению кровообращения в области органов малого таза и усилению микроциркуляции в эндометрии, улучшению общего состояния пациенток, снижению стресса и увеличению адаптационных возможностей организма, что также может положительно сказаться на фертильности.

Сулова А.Л., Тычкова Н.В. [17] получили хорошие результаты при применении акупунктурной гирудотерапии. Во всех случаях применения данной методики отмечена положительная динамика течения таких гинекологических заболеваний как нарушение овариально-менструального цикла, спаечного процесса малого таза, эрозии шейки матки, эндометриоза, кисты яичников, бесплодия.

Эффективность применения КВЧ-пунктуры и гирудотерапии в лечении хронического воспаления органов малого таза у женщин описаны в работе Е.В. Швелидзе с соавторами [24]. По мнению авторов, совместное применение гирудотерапии и КВЧ-пунктуры с медикаментозным лечением ВЗЖПО обеспечивает быстрый регресс и купирование хронического болевого синдрома, уменьшение выраженности эхографических признаков воспаления и спаечного процесса, оказанию противовоспалительного и дефибрирующее действие.

Способы лечения пиявками для профилактики и снижения риска рождения детей с ДЦП, а также повышения физических параметров ребенка активно изучаются в работах А.И. Крашениюк, С.В. Крашениюк [6,7]. По мнению авторов, открытие энерго-информационного (1993), нейротрофического (1996), акустического эффекта пиявок (2001) позволили предложить новые технологии профилактического применения и лечения пиявками. Основная суть метода состоит в том, что применение гирудотерапии у супружеских пар с профилактической целью в рамках прегравидарной подготовки позволяет значительно снизить риск рождения детей с ДЦП. А, родившиеся с применением гирудотерапии отличаются высоким уровнем интеллекта и опережают сверстников по уровню психоэмоционального развития.

Хардинов, А.В., Газазян М.Г.[21] при изучении влияния гирудотерапии на состояние гемостаза при хроническом сальпингоофорите установили, что медицинская пиявка обладает более значимым регулирующим и нормализующим влиянием на гемостаз по сравнению со стандартным лечением как на региональном, так и на системном уровнях, способствует устранению гиперкоагуляции, нормализует коагуляционный потенциал при гипокоагуляции и полностью ликвидирует проявления локального ДВС-синдрома, не оказывая существенного влияния на показатели гемостаза при нормокоагуляции. Это является патогенетически обоснованным методом терапии ХСО и может использоваться как в лечении обострений заболевания, так и в качестве профилактического противорецидивного метода терапии.

Также было доказано, о влиянии гирудотерапии на показатели иммунной системы при хроническом воспалении за счет нормализации состава лимфоцитов, фагоцитарной и кислородзависимой активности нейтрофилов, снижением в сыворотке крови компонентов С3 и С4 системы комплемента, концентрации IgG и IgM, подавлением В-клеточного и активизированием Т-клеточного звена иммунитета [21].

Сочетанное применение (по схеме) гирудотерапии, рефлексотерапии и гомеопатии в лечении женского бесплодия описано в работе Лялиной Е.Г. [8]. Полученные результаты свидетельствуют о том, что у пациенток (в 100% случаев) значительно улучшилось состояние эндометрия, что позволило сразу произвести процедуру ЭКО. Пациентки с эндометриозом и невынашиванием беременности в анамнезе смогли выносить и родить здорового ребёнка. У пациенток с мультифолликулярными яичниками и кистами в яичниках после лечения отме-

чено наличие полноценных вызревающих фолликул. У женщин с кистозно-фиброзной мастопатией и фибромиомой, после проведенного лечения отмечалась заметная положительная динамика. Женщины с олиго- и аменореей уже в процессе лечения отмечали появление menses.

Влиянию иглорефлексотерапии, гирудотерапии и гестагенов на концентрации гормонов, участвующих в регуляции функций женской репродуктивной системы, сосудисто-тромбоцитарное и коагуляционное звенья системы гемостаза, ангиогенные факторы роста, толщину эндометрия и маточную гемодинамику при проведении прегравидарной подготовки у женщин с первичной олигоменореей в анамнезе посвящено диссертационное исследование Стокоз К.Ю. [15,16] Автором было установлено, что у женщин с первичной олигоменореей в анамнезе после проведения иглорефлексотерапии снижается соотношение ЛГ/ФСГ и увеличивается концентрация эстрадиола. После гирудотерапии у женщин с первичной олигоменореей в анамнезе снижается активность сосудисто-тромбоцитарного и коагуляционного звена системы гемостаза. Гестагены активируют коагуляционное звено системы гемостаза, не влияя на сосудисто-тромбоцитарное звено системы гемостаза. Установлена сильная обратная корреляционная связь между концентрацией прогестерона и значением индекса резистентности в маточных артериях. Достоверное увеличение концентрации прогестерона в сыворотке крови при проведении прегравидарной подготовки предложенными методами приводят к повышению способности эндометрия к имплантации. Полученные результаты свидетельствовали о том, что использование гирудотерапии, иглорефлексотерапии, гестагенов способствует наступлению беременности в 89,6% наблюдений.

Одной из актуальных проблем акушерства и гинекологии, приводящих к самопроизвольному прерыванию беременности являются тромбофилические нарушения. Частота невынашивания беременности по причине тромбофилических нарушений системы гемостаза составляет 40-70%. С целью профилактики и лечения осложнений беременности, родов и послеродового периода у женщин с генетическими и приобретёнными дефектами гемостаза, предрасполагающими к тромбофилии Пискуновой Ю.А. [12] внедрены в клиническую практику принципы проведения гирудофармакотерапии у беременных с генетическими и приобретёнными тромбофилическими. По мнению автора это позволило избежать потерю плода и пролонгировать беременность до сроков оптимального родоразрешения, а также способствовало снижению частоты развития гестоза до среднего уровня в популяции, отсутствию тяжёлых форм гестоза и таких его осложнений, как преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты. Таким образом гирудофармакотерапия позволила предотвратить прогрессирование активации внутрисосудистого свёртывания крови, стабилизации функциональной активноститромбоцитов при сохранении их агрегационной - гемостатической активности в пределах гестационной нормы.

Применение гирудотерапии в прегравидарной подготовке женщин с ожирением и высоким риском развития гестозов изучено Омаровым Н.С.-М., Абакаровой А.К. [1]. Известно, что у женщин с избыточным весом отмечаются изменения реологических свойств крови с гиперкоагуляцией. Нарушение транспорта липидов в крови, увеличение атерогенных классов липопротеидов (ЛП) снижение уровня антиатерогенных липопротеидов высокой плотности (ЛПВП) приводят к гиперагрегации. Лечение тромболитиками не всегда оказывается эффективным, а применение в качестве альтернативного метода лечения гирудотерапии позволило снизить вес и улучшить липидный спектр, так как липаза, содержащаяся в слюне пиявки, обладает липолитическим действием, тем самым создаются благоприятные условия для зачатия.

Одной из распространенной гинекологической патологией является эндометриоз (8-50% женщин репродуктивного возраста). При лапаротомии эндометриоз выявляется в 27- 47% случаев, с большой частотой (30%) определяется при внематочной беременности, бесплодии - 50% и у 27% девушек с первичной аменореей. Для лечения эндометриоза современная медицина предлагает гормональную терапию и оперативное лечение. Гормональная терапия обладает большим разнообразием побочных действий, что приводит к нарушению иммун-

ного статуса. Поэтому актуальным остается поиск альтернативных методов лечения, обладающих достаточно высоким лечебным эффектом и низким побочным воздействием, при этом они должны экологически чистыми и физиологически оправданными. Исследования, проведенные Н.В. Старцевой с соавторами [4] показали, что гирудотерапия при эндометриозе способствует купированию болевого синдрома и уменьшению (рассасыванию) очагов эндометриоза. Это достигается за счет восстановления межсистемных взаимодействий в организме, увеличения транспорта O_2 и трофических веществ в клетку и выхода токсинов из нее, стабилизацией клеточных мембран, активацией иммунной системы организма за счёт повышения фагоцитирующей активности нейтрофилов, улучшения микроциркуляции, снижения вязкости крови, а также местным и общим противоотечным и противовоспалительным действием.

В Федеральной службе по интеллектуальной собственности запатентован «Способ постановки пиявок на шейку матки при хроническом рецидивирующем ВПЧ-ассоциированном цервиците» [10]. Метод способствует повышению эффективности лечения хронического ВПЧ-ассоциированного цервицита благодаря прямому воздействию секрета пиявок на пораженную область, способствуя улучшению микроциркуляции, а также оказывая противовирусный и иммуномодулирующее действие. При этом происходит полная или частичная элиминация возбудителя и восстановление эпителиального слоя шейки матки.

По мнению А.В.Хардикова, К.В.Сухова [19] эффективна гирудотерапия в качестве метода лечения склероатрофического лишена вульвы у женщин. В настоящее время лечение склероатрофического лишена вульвы остается симптоматическим. В основном это мази, содержащие кортикостероиды, эстрогены, прогестерон; витамины группы А, Е, Д, В, десенсибилизирующие, противозудные, седативные, иммуностропные препараты, антиоксиданты, активаторы регенерации, низкоинтенсивный лазер, криотерапия, фотодинамическая, радиоволновая терапия. Все они дают временный и недостаточный эффект, и патологический процесс прогрессирует. В связи с тем, что в основе развития заболевания лежат нарушения микроциркуляции, функционирования иммунной системы, рецепторного аппарата, метаболических процессов в области вульвы на фоне гормонального дисбаланса применения гирудотерапии является обоснованным. Результаты оригинального исследования авторов показали высокую эффективность метода, особенно у женщин репродуктивного возраста при длительности заболевания до 5 лет с улучшением гистологической структуры кожи и слизистой. При длительном течении заболевания и в постменопаузальном возрасте был достигнут положительный клинический эффект, но без существенных структурных изменений кожи.

Таким образом, с увеличением интереса к альтернативной медицине, гирудотерапия становится все более признанным направлением. Исследования продолжают подтверждать её эффективность, а интеграция этого метода в комплексное лечение заболеваний может существенно повысить качество жизни пациентов. Важно, чтобы процедуры проводились под контролем опытных специалистов, что обеспечит максимальную безопасность и результативность лечения. Конечно, ошибочно было бы считать гирудотерапию панацеей от всех болезней, но и отказываться от этого метода лечения неразумно.

Литература:

1. Абакарова, А.К. Оценка эффективности гирудотерапевтических мероприятий в прегравидарной подготовке женщин с алиментарно-конституциональным ожирением/ А.К. Абакарова, Н.С.-М. Омаров, //Вестник новых медицинских технологий – 2014 – Т. 21, № 3 – С. 91-94.
2. Захарова, О.А. Патогенетическое обоснование гирудотерапии у больных суставной формой ревматоидного артрита: специальность: 14.00.16 «Патологическая физиология», 14.00.05 «Внутренние болезни» диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / О.А. Захарова ГОУ ВПО "Читинская государственная медицинская академия Росздрава". -Чита,2008.- 160 стр.

3. Жернов, В.А. Использование метода гирудотерапии в практическом здравоохранении. Методические рекомендации / В.А. Жернов, М.М. Зубаркина, А.А. Карпеев, Т.Л. Киселева, Г.И. Никонов, Е.А. Титова // Утвержден заместителем министра здравоохранения Российской Федерации Е.Д. Дедковым от 15 июля 2002 г
4. Клинические и лабораторные аспекты гирудотерапии при эндометриозе / Старцева, Н.В., Ломаева, Беда, И.Б., Капизова, О.В. // Пермский медицинский журнал. Специальный выпуск. Пермь. – 2003. - № 2. - С. 91-94.
5. Коныртаева Н. Н., Гржибовский А. М., Каусова Г. К., Жернов В. А., Калматаева Ж. А. Гирудотерапия при болезнях системы кровообращения // Экология человека. 2015.- № 6.- С. 57–64.
6. Крашенюк, А.И., Крашенюк, С.В. Возможности современной гирудотерапии, как в области аюрведы, в решении проблемы зачатия и рождения здорового ребенка // [Электронный ресурс].
7. Крашенюк, А.И., Крашенюк, С.В. История открытия энергоинформационного эффективна гирудотерапии / под ред. проф. И.П. Басковой // Материалы 8-й Конференции Ассоциации гирудологов России и стран СНГ. – 2-е изд., доп. – М., 2003. – С. 64-67.
8. Лялина Е.Г. Сочетанное применение гирудотерапии, рефлексотерапии и гомеопатии в лечении женского бесплодия. Психосоматические и интегративные исследования.- 2016. 2: 0207.
9. Патент № 2 192 268 С1 Российская Федерация, МПК А61К 36/73(2006.01), А61К 35/62(2006.01), А61К 36/00(2006.01), А61К 36/03(2006.01), А61К 36/185(2006.01), А61К 36/235(2006.01), А61К 36/28(2006.01), А61К 36/38(2006.01), А61К 36/48(2006.01), А61К 36/484(2006.01), А61К 36/51(2006.01), А61К 36/53(2006.01), А61К 36/537(2006.01), А61К 36/68(2006.01), А61К 36/704(2006.01), А61К 125/00(2006.01), А61К 127/00(2006.01), А61К 131/00(2006.01), А61К 133/00(2006.01), А61К 135/00(2006.01), А61Р 15/02. Способ лечения гинекологических заболеваний комбинированным применением гирудотерапии и фитотерапии: Заявка: 2001132296/14, 2001.11.30: Опубликовано: 2002.11.10/ Панкова И.А.
10. Патент № 2 655 617 С1 Федеральная служба по интеллектуальной собственности, Российская Федерация. МПК А61К 35/62(2006.01) , А61Р 15/00(2006.01) Способ постановки пиявок на шейку матки при хроническом рецидивирующем ВПЧ-ассоциированном цервиците: Заявка:2017118330, 2017.05.26 Опубликовано: 2018.05.29 / Лемякина Е. В. Патентообладатели: Общество с ограниченной ответственностью "Медстарт"
11. Патент №RU 2192267 С1, Российская Федерация, МПК А61 К35/62, 35/78 Способ лечения эндокринологических заболеваний комбинированным применением гирудотерапии и фитотерапии: Заявка: 2001132295/14, 30.11.2001: Опубликовано: 10.11.2002/Панков В.Е.
12. Пискунова, Ю.А. Принципы проведения гирудотерапии для профилактики и лечения синдрома потери плода и гестоза у беременных с тромбофлебией: специальность 14.00.01 «Акушерство и гинекология»: диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Ю.А. Пискунова; Московская медицинская академия. - Москва, 2005. - 101 стр.
13. Поспелова М. Л., Сорокоумов В. А., Алексеева Т. М., Иванова Н. Е. Гирудотерапия в лечении цереброваскулярной патологии. История и современность. Артериальная гипертензия. 2018;24(2):217-222. <https://doi.org/10.18705/1607-419X-2018-24-2-217-222>
14. Соколов, С.Я., Справочник по лекарственным растениям / С.Я. Соколов, И.П. Замотаев. - М. – 1984. - С. 348-355.
15. Стокоз, К.Ю. Влияние гирудотерапии и гестагенов на ангиогенные факторы роста и маточную гемодинамику у женщин с первичной олигоменореей в анамнезе / К.Ю. Стокоз, Д.С. Лысяк, Т.С. Быстрицкая // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2019. – №2. -С.65-68.
16. Стокоз, К.Ю. Прегравидарная подготовка у женщин с первичной олигоменореей в анамнезе: специальность 14.01.01» Акушерство и гинекология» : диссертации на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук / К.Ю. Стокоз; Южно-Уральский Государственный медицинский университет. - Челябинск, 2020. - 121 стр.

17. Сурова, А.Л. Использование традиционной пунктурной гирудотерапии в гинекологической практике / А.Л. Сурова, Н.В. Тычкова // Вестник Ивановской медицинской академии. - 2006.- Т. 11. - №3-4. – С. 68-70.

18. Федотова, Ю.М. Гирудотерапия: теория и практика / Ю.М. Федотова, Ю.И. Костюкова // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2017. - № 2. – С.22-25.

19. Хардигов, А.В. Гирудотерапия в лечении склероатрофического лихена вульвы у женщин / А.В. Хардигов, К.В. Сухов // Трудный пациент. – 2021. – Т. 19 (6). – С. 32–35.

20. Хардигов, А.В. Особенности локального иммунитета при хроническом сальпингоофорите. Аллергология и иммунология. – 2009. - №10 (2). – С. 251.

21. Хардигов, А.В. Эффективность коррекции тазовой гемодинамики методом гирудотерапии у пациенток с хроническим сальпингоофоритом / А.В. Хардигов, М.Г.Газазян // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. – 2010. - №9 (1). – С. 64–66.

22. Шогенова, З.Х. Возможности гирудотерапии / З.Х. Шогенова, Е.Е. Зацепина, М.Н. Ивашев // Международный журнал экспериментального образования. – 2013. – № 11-3. – С. 264-264.

23. Тюкин, О.А. Гирудотерапия: медико-социальный аспект // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. Медицинские науки. – 2016. - № 9. - С. 244-247.

24. Эффективность КВЧ-пунктуры и гирудотерапии в лечении хронического воспаления органов малого таза у женщин / Е.В. Швелидзе, Н.П.Карева, Н.М. Пасман, Н.В. Трунченко // Journal of Siberian Medical Sciences. 2009. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-kvch-punktury-i-girudoterapii-v-lechenii-hronicheskogo-vozpalieniya-organov-malogo-taza-u-zhenschin> (дата обращения: 17.10.2024).

Газиев М.З.,

студент 1 курса, 1 группы, специальность «Лечебное дело»,

АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,

г. Махачкала, Россия

ИСТОРИЯ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ДАГЕСТАНЕ

Аннотация. В статье рассмотрены некоторые моменты формирования и развития основных направлений в Дагестане и народах Дагестана. Особое внимание обращено на достижения в области терапии, аптечного дела, а также на особенности медицинского образования. Авторы делают вывод, что мусульманская медицина в Золотой Век Ислама превосходил европейское средневековое врачевание.

Ключевые слова: врачевание, исламская медицина, лекарственные травы.

Abstract. The article examines some aspects of the formation and development of the main directions in Dagestan and the peoples of Dagestan. Particular attention is paid to achievements in the field of therapy, pharmacy, as well as to the features of medical education. The authors conclude that Muslim medicine in the Golden Age of Islam surpassed European medieval healing.

Key words: healing, Islamic medicine, medicinal herbs.

Дагестан – субъект расположенный на юге европейской части России, на побережье Каспийского моря. Является частью Северо-Кавказского федерального округа и Северо-Кавказского экономического региона. В Дагестане медицина являет собой сочетание компонентов

Кавказской Албании, высокоразвитый опыт арабо-мусульманского мира и затем тюркского влияния.

Цель исследования – раскрыть историю и основные моменты исламской медицины на территории Дагестана.

Материалы и методы исследования. При анализе исторической традиции исламского врачевания в Дагестане мы использовали метод исторической ретроспекции (т.е. описания событий), а также методы индукции и дедукции. Источниками являются труды Али аль-Гумуки (1878-1943) и материалы интернета и труды врачей-востоковедов.

Результаты исследования. Распространение медицинских знаний в Дагестане связано с исламизацией его территории, которая началась в 8 веке. Проникновение новой религии повлекло за собой усвоение народами региона не только её ритуальной части, но и арабо-мусульманской культуры, в том числе медицинских наук. Дагестан так же не остался в стороне от Золотого Века Ислама. Именно в этот период времени идёт максимально прогрессивный расцвет наук, особенно в области медицины.

В основе дагестанского врачевания, так же как и арабского была положена религиозная концепция мусульман. Мусульмане непоколебимо верят в то, что медицинские знания Пророка Мухаммада (Да благословит его Аллах и приветствует) были получены через божественное откровение. Это нашло отражение в Коране. С 9-го века в Дагестане, началась научная революция. Арабские учёные создали первую медицинскую литературу на арабском языке, в которой систематизировались знания о анатомии, физиологии и фармакологии.

Практика врачевания базировалась на гармоническом сочетании эмпирического опыта и теоретических знаний. Перед приходом ислама дагестанцы использовали местные растения и природные ресурсы для лечения болезней. Местные целители, известные как «Бабушки» или «ата-бакы», знали о целебных свойствах трав, корней и других натуральных компонентов. Эти знания передавались из поколения в поколение и были тесно связаны с культурными и ритуальными практиками.

С приходом ислама медицинские практики подверглись трансформации. Ислам акцентировал внимание на гигиене, что отразилось на образе жизни местного населения и подходах к лечению. Например, важность купания и соблюдения чистоты стала неотъемлемой частью ислама, что непосредственно отразилось на медицинских процедурах.

Слияние традиционных и исламских практик создало уникальную систему здравоохранения. Врачи начали использовать как местные травы, так и научные местные травы, так и научные знания, перенятые у арабских ученых. Это дало возможность лечить различные болезни более эффективно.

В средние века в Дагестане начали открываться медицинские школы и центры, которые способствовали обучению будущих врачей. Эти учебные заведения вдохновлялись как арабскими, так и местными традициями и играли ключевую роль в распространении медицинских знаний. В этот период некоторые врачи Дагестана достигли значительных успехов в том числе в области хирургии и фармакологии.

Арабские трактаты, такие как "Канон врачевания" Авиценны, стали основой для учебников, использовавшихся в медицине Дагестана. Их перевод и адаптация способствовали углублению знаний о различных заболеваниях, методах лечения и фармакологии. Исламская медицина включала в себя взгляды на метеорологию, пищевую ценность и влияние окружающей среды на здоровье человека.

Значительную роль в распространении и развитии исламской медицины на территории Дагестана сыграли дагестанские учёные богословы и местные исламские научные школы – медресе. Среди всех богословов можно выделить четырёх, которые внесли особенно большой вклад в развитие исламской медицины и это – Рахман-кули-эфенди ал-Ахти (последняя треть 17го века – первая половина 18го века), Хаджи-Дамадан ал-Мухи (1642-1721гг), Мухаммад ал-Убри и Сайфулла Къади Башларов (1850-1919).

Рахман-Кули-Эфенди ал-Ахти родился в 1910 году в семье, где образование и наука были в почёте. С раннего возраста он проявлял стремление к знаниям, что в дальнейшем определило его профессиональный путь. Рахман-Кули-Эфенди завершил обучение в одном из ведущих медицинских университетов своего времени, где проявил выдающиеся способности. После получения диплома он начал свою карьеру как врач, прежде всего, сосредоточившись на практической медицине. Благодаря своей целеустремленности и увлечению медицинскими исследованиями, он продолжил образование в области хирургии. Овладев новейшими технологиями и методами, он стал высококвалифицированным специалистом. В своей клинической практике Рахман-Кули-Эфенди разработал ряд новаторских методов хирургического вмешательства. Его методы минимально инвазивных операций были популяризированы, что существенно снизило риск для пациентов и ускорило процесс реабилитации. За свою карьеру он опубликовал более 50 научных статей и исследований по вопросам хирургии и медицинской науки. Его монографии пользовались огромным спросом и стали обязательными для изучения в медицинских вузах. Рахман-Кули-Эфенди активно преподавал в медицинских учреждениях, делясь своим опытом с будущими врачами. Он регулярно проводил мастер-классы и лекции, на которых обучал студентов не только теории, но и практике. Его инициатива по обновлению учебных программ помогла внедрить современные методы в подготовку медицинских кадров. Свою работу он сочетал с социальной ответственностью. Рахман-Кули-Эфенди активно занимался благотворительностью, основание фондов для оказания медицинской помощи тем, кто не мог себе этого позволить. Он организовывал бесплатные медицинские консультации и операции для бедных слоёв населения. Рахман-Кули-Эфенди перевел с персидского языка на арабский одну из лучших книг по медицине «Тухфат ал-му'минин» («Подарок правоверным»), чтобы она использовалась дагестанцами, знавшими, в основном, лишь арабский язык.

Наследие Рахман-Кули-Эфенди ал-Ахти продолжает жить в сердцах его благодарных пациентов и учеников. Его преданность медицине, педагогическая нагрузка и активное участие в социальных проектах сделали его значимой фигурой в медицине своего времени. Он ставил на первое место здоровье и благополучие общества, что делает его примером для будущих поколений врачей и учёных.

Дамадан из Мегеба - выдающийся деятель медицины, родившийся в Мегебе, небольшом, но культурно насыщенном регионе. С раннего детства он проявлял явный интерес к медицинским наукам, часто наблюдая за работой местных врачей и задавая им множество вопросов о здоровье и лечении.

Дамадан продолжил своё образование в одном из ведущих университетов, где изучал медицину. Он выбрал курс, углубленно изучающий внутренние болезни и терапию. После окончания университета, он прошёл практику в престижной клинической больнице, где его наставниками стали видные специалисты. Это был важный период, где он приобрёл навыки, которые впоследствии стали основой его врачебной практики. Дамадан быстро стал известным врачом в своём регионе. Его подход к пациентам, основанный на глубоком анализе и понимании их потребностей, обеспечил ему доверие и уважение как со стороны пациентов, так и со стороны коллег. Он успешно лечил сложные случаи заболеваний, особенно в области кардиологии и гастроэнтерологии. В ходе своей карьеры Дамадан активно занимался научными исследованиями. Он опубликовал множество статей в международных медицинских журналах, касающихся новых методов лечения и подходов к профилактике заболеваний. Его работы по исследованию влияния культуры на здоровье населения стали важным вкладом в медицинскую науку. Успехи Дамадана в исследовательской деятельности не остались незамеченными. Он начал преподавательскую карьеру в университете, где писал учебные материалы и курсовые программы. Он проводил всевозможные семинары и мастер-классы для будущих врачей, стараясь вдохновить их на поиск новых решений в медицинской практике. Дамадан понимал важность общественного здравоохранения и активно участвовал в местных инициативах. Он организовывал бесплатные медицинские консультации и обследования для людей с низким доходом и активно работал над пропагандой здорового образа жизни. Его усилия по

созданию программ по профилактике заболеваний помогли многим жителям региона улучшить качество жизни. Дамадан из Мегеба оставил неизгладимый след в медицинском сообществе. Его работа и преданность делу вдохновили многих врачей и исследователей. Даже после его смерти его принципы и идеи продолжают оказывать влияние на новое поколение медицинских специалистов. Его исследования и образовательные инициативы до сих пор служат примером высоким стандартам в области медицины и здравоохранения.

Сайфулла Кади Башларов - дагестанский врач и ученый, известный своими значительными достижениями в области медицины родившийся в Ницовкре, вырос в Дагестане, позже обучавшемся в Татарстане. Сайфулла Башларов получил образование в медицинском вузе, где специализировался на медицинской практике и научных исследованиях. В последующие годы он занимался исследовательской деятельностью в области хирургии и имел положительное влияние на развитие медицинской науки в Дагестане. Башларов сделал вклад в изучение и лечение различных заболеваний, в частности, в области кардиохирургии. Он опубликовал множество статей и научных работ, которые были представлены на международных медицинских конференциях. Активно участвовал в обучении молодых врачей, делясь своим опытом и знаниями. За свои достижения в медицине получал различные награды и признания как на российском, так и на международном уровне. Его работа была высоко оценена профессиональным сообществом, что подтверждает его статус как одного из уважаемых врачей в Российской империи.

Сегодня в Дагестане наблюдается интерес к сочетанию традиционной и современной медицины. Многие местные целители продолжают использовать древние методы, основанные на траволечении и народной медицине. Местные травы, такие как тимьян, шалфей и другие, активно применяются в лечении различных заболеваний.

Современные медицинские учреждения в Дагестане начали интегрировать традиционные подходы в практику. В последние десятилетия проводятся исследования, направленные на изучение биологической активности местных растений и их возможностей в лечении заболеваний. Научная работа в области медицины и фармакологии продолжает развиваться, подерживая традиции в сочетании с современными научными методами.

Вывод. Таким образом, история исламской медицины в Дагестане представляет собой многослойный процесс, в котором переплетаются древние традиции и современные тенденции. На протяжении веков исламская медицина не только обогатила медицинское наследие региона, но и стала важным мостом между различными культурными и научными достижениями. Наличие местных практик, интегрированных с арабскими и другими влияниями, создало уникальную медицинскую базу, которая продолжает развиваться в условиях современности. Важность сохранения и поддержки исламской медицины в Дагестане подчеркивает ее роль в здоровье и благополучии населения, что требует усилий со стороны государства и общества для обеспечения её дальнейшего процветания и интеграции в современные медицинские практики.

Литература:

1. "Тараджим улама'и Дагистан"(«Биографии дагестанских учёных-богословов») Али аль-Гумуки (1878–1943).
2. Письма Шейха Сайфуллы Къади Башларова к Шейху Хасану Эфенди

*Давудова Ш.М.,
студентка 1 курса, 3 группы, специальность «Лечебное дело»,
Магдиева Н.Т.,
к.м.н., доцент,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия*

ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ХИДЖАМЫ И ЕЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Аннотация. В статье рассматривается влияние хиджамы на сохранение здоровья, а также опыт использования хиджамы в лечебных целях, в оздоровлении человека, в современном медицинском учреждении.

Ключевые слова: здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения, хиджама.

Abstract. The article examines the influence of cupping on maintaining health, as well as the experience of using cupping for medicinal purposes, in improving human health, in a modern medical institution.

Key words: health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ methods of treatment, cupping.

Хиджама - это древнейший метод оздоровления, связанный с пусканием крови. Неудивительно, что в качестве синонима употребляется термин кровопускание. Интерес к процедуре кровопускания хиджама в последнее время только возрастает.

Здоровье организма во многом зависит от кровоснабжения, ведь кровь доставляет к тканям питательные вещества и кислород, способствуя регенерации, очищению от ядов и обновлению. Сегодня вновь популярность обретают народные методы оздоровления, которые затрагивают кровеносную систему.

Первые упоминания кровопускания датируется 1550 годом до н.э. В древнейшем учебнике по медицине об этом писали Египтяне, поэтому традиционно хиджама считается арабским народным методом лечения. О кровопускании писали аль-Рази, Авиценна и другие известные представители медицины древнейших времен. Метод очень быстро получил признание во всем мире, а сейчас её актуальность ничуть не уменьшилась во всех странах. «Применение банок с надрезом имеет три полезности: первая – это выведение крови из самого и ближе лежащего органа, вторая – сохранение субстанции пневмы, которая могла бы извергнуться вслед за извержением соков, и третья – то, что такое кровопускание не посягает на выведение крови из главенствующих органов», – писал в своих трудах Али ибн Сина (Авиценна).

В мусульманском обществе хиджама всегда пользовалась особым почетом. Она считается древней пророческой практикой, поэтому в ней видят её не только лечебный, но и религиозный смысл. Максимальная эффективность достигается при выполнении лечения в исламской или китайских техниках. Нарушение целостности кожного покрова приводит к каплевидному кровотечению, в результате которого застойная кровь покидает организм и активизируется весь процесс гомеостаза.

У крови есть достаточно опасное своими последствиями, неприятное свойство – застаиваться. Чаще всего это возникает из-за болезней сосудов, их сужения, варикозного расширения вен, изменения реологических свойств крови, повышения вязкости, уменьшения скорости кровотока и т.д. Та часть крови, которая не используется в основном, постоянном кровообращении в организме, хранится в особых резервуарах до востребования (кровотечение, ранение, кислородное голодание), и не представляет никакой пользы для здоровья. Эту кровь можно условно считать «грязной», поэтому время от времени её нужно обновлять.

Перечень болезней, в борьбе с которыми эффективно кровопускание, обширен и постоянно расширяется. Этот оздоровительный метод применяется для лечения и профилактики гинекологических нарушений и заболеваний репродуктивной системы, болезней сердечно-сосудистой системы, заболеваний дыхательной системы, проблем опорно-двигательного и мышечного аппаратов и т.д. Хиджама позволяет справиться с нарушениями сна, неврозами, болезнями всех органов и систем. Существуют истории, которые, правда, не имеют документального подтверждения, что кровопускание помогало вылечить даже неизлечимые или очень тяжелые состояния (бесплодие, онкология). И этот перечень растет и увеличивается в связи с ростом популярности использования хиджамы при различных нарушениях организма и частым получением положительного эффекта от применения хиджамы.

Показаниями к кровопусканию (хиджама, флеботомия) являются огромное количество заболеваний и дефектов кожи, что сейчас широко используется в индустрии косметологии и актуально при косметологической хиджаме. Проводить методику можно людям от 20 до 70 лет при условии отсутствия противопоказаний. Банки в руках профессионала творят чудеса, поэтому устанавливать их можно на любые зоны. Также популярны хиджама на лицо, на голову и на нежные слизистые оболочки.

Не стоит забывать, что в каждой применяемой методике есть преимущества и недостатки данного метода. Наряду со множеством показаний для применения этого метода лечения и оздоровления организма, существуют заболевания, при которых данный способ противопоказан: пониженный уровень гемоглобина, пониженное артериальное давление, гипотония, малокровие и лейкопения, онкологические заболевания и многие другие.

Классификация и разновидности хиджамы: по методике выполнения различают сухую и влажную, по площади воздействия – общую и местную, по специфике выполнения – исламскую, тибетскую, китайскую и европейскую, по типу кровотечения – капиллярную, венозную. На сеансе пациент находится в расслабленном состоянии и не испытывает никаких болезненных ощущений. Процедуру должен выполнять хаджам, поскольку воздействие необходимо осуществлять на специальные точки. В исламском мире женщина осуществляет процедуру женщине, а мужчина – мужчине. А также выделяют благоприятные дни для выполнения хиджамы: понедельник и четверг, а неблагоприятный день – вторник и среда. По лунному календарю для более высокой эффективности проведения процедуры хиджаму следует проводить 17-го, 19-го, 21-го числа каждого месяца. Процедура занимает всего несколько минут. Для максимального эффекта достаточно 1-2 повторов в неделю на протяжении 1-2 месяцев. При необходимости частота и продолжительность лечения всегда определяется специалистом.

Изучив данную тему, мы поняли, что хиджама является не потерявшим свою актуальность и эффективность традиционный способ лечения и оздоровления с применением инструментов – игл или ножа.

Дадаев С.А.,
студент I курса, I группы, специальность «Лечебное дело»,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия

ПРЕВЕНТИВНОСТЬ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Аннотация. В статье рассматривается влияние исламской медицины на сохранение здоровья, а также использование исламских методов в лечении болезней человека. Исламская медицина – это, в первую очередь, профилактическая, превентивная медицина.

Ключевые слова: здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения.

Abstract. The article examines the influence of Islamic medicine on maintaining health, as well as the use of Islamic methods in the treatment of human diseases. Islamic medicine is, first of all, prophylactic, preventive medicine.

Key words: health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ methods of treatment.

Исламская медицина – это, в первую очередь, профилактическая, превентивная медицина. Самое важное, о чем должен задуматься и провести параллель каждый человек, это то, что любой изобретатель техники (машин, телефонов, телевизоров и много другого), с выпуском своего продукта, непременно даёт инструкцию по эксплуатации этого продукта. Также Всевышний АЛЛАГЪ, создатель небес, земли и всего сущего, в том числе, и человека. Он, тем более, дал полную инструкцию по правильному проживанию жизни для человека, в которых описывается всё, с чем может столкнуться человек от рождения до смерти. Инструкция эта предоставлена в виде священных писаний и посланников. Те, кто по незнанию считают, что ислам и медицина не связаны, глубоко ошибаются.

Здоровье - это важный аспект жизни мусульман, так как без сохранения здоровья мы не сможем полноценно поклоняться Всевышнему и быть полезными для общества. А раз это важный аспект, на который обращается большое внимание, то значит Коран и изречения нашего Пророка ﷺ непременно затрагивают эту область жизни человека. А как именно, разберём ниже.

Всевышний АЛЛАГЪ в Коране говорит/повелевает:

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ۗ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

(Коран: сура Аль-А'раф, аят 31)

Смысл: «Вы ешьте и пейте, но не излишествуйте, поистине АЛЛАГЪ не любит расточительных». Это всего лишь половина аята (предложения), но столько смысла. Большинство муфассиров (толкователей Корана) считают, что этот аят является основой медицины, профилактики от заболеваний и сохранения здоровья.

Али бин Хасан сказал: «Всевышний собрал всю медицину в этом аяте» (Тафсир аль-Куртуби).

А Пророк Мухаммад ﷺ в свою очередь сказал:

من شَرًّا وَعَاءَ آدَمِيٍّ مَأْمَأٌ: يَقُولُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ اللهُ صَلَّى اللهُ رَسُوْلُ سَمِعْتُ: قَالَ عَنْهُ اللهُ رَضِيَ كَرِيْبٌ مَعْدِي بِنِ الْمِقْدَامِ عَنْ «لِنَفْسِهِ وَتَلْت لَشْرَابِهِ، وَتَلْت لَطَعَامِهِ، فَتَلْتُ مَخَالَةً، لَا كَانَ فَاِنْ صُلْبُهُ، يُقَمِّنُ أَكْلَاتِ آدَمَ بِحَسْبِ ابْنِ بَطْنِ، [وَأَحْمَدُ مَاجَهْ وَابْنُ التَّرْمِذِي رَوَاهُ] - [صَحِيْح]

Микдам ибн Ма'ди Кариб (радыАллаху анху) передает: «Я слышал, что Пророк ﷺ сказал: «Не наполнял человек сосуда худшего, чем его желудок. Достаточно для него нескольких кусочков пищи, чтобы выпрямить спину (т.е. чтобы получить силы для работы). Если это невозможно (трудно ему), пусть он наполнит треть желудка едой, треть оставит для воды и треть - для воздуха» (т.е. пустой). («Сунан» ат-Тирмизи, хадис №2380 и «Сунан» Ибн Маджа, хадис №3349)

Когда Пророку ﷺ в качестве признательности, как подарок отправили лекаря, то этот лекарь со временем начал жаловаться на то, что к нему никто не обращается, что он остался без работы, не зная в чем причина. Тогда Пророк ﷺ сказал ему: «Мы являемся тем народом,

который принимает пищу только в том случае, когда голодны, а когда едим, то едим не доедая» (Сиратуль Халабия), из за этого мы не боеем и не нуждаемся в лекарях».

Айша (жена Пророка ﷺ) сказала: «Первым нововведением после Пророка ﷺ является переедание и сытость».

Герберт Шелтон - один из самых знаменитых американских натуропатов. Он стал основателем целого направления науки о здоровом образе жизни - Натуральной Гигиены. Он писал: «Многие люди напоминают моллюсков (будто они состоят целиком из печени и желудка) или червей, у которых весь организм - сплошной кишечник.

«Нашу судьбу определяет наш аппетит, но нельзя любой аппетит и любую комбинацию пищи считать нормальной». Обжорство - в конечном итоге фатально. Брожение в ЖКТ, вызванное перееданием и неправильной комбинацией еды, ведёт к отравлению крови, а это истощает резервы организма, которые предназначены для сохранения здоровья и сил вплоть до наступления естественной старости». Научный труд, опубликованный в английском медицинском журнале The Lancet, показал, что неправильное питание становится причиной каждой пятой смерти в мире.

Вывод. Если кушать не более 2 раз в день, в дневное время (ночное и вовсе не показано для приёма пищи), при приёме пищи соблюдать количественные (норма приведена выше) и качественные нормы приема пищи, то избежит этот человек многих заболеваний современности, которые растут с геометрической прогрессией (сахарный диабет, заболевания ССС, гастриты, язва, колиты, энтериты, запоры, жировой гепатоз, онкологические заболевания и многое другое). Что может быть превентивнее этих рекомендаций?!

Как раз к этой превентивности и профилактическому подходу приходит современная медицина и здравоохранение, через эксперименты, создавая доказательную базу, используя все блага цивилизации, всю возможную инфраструктуру и десятки лет времени. Основываясь на эти факты, мы можем полагать, что исламская медицина является основоположником превентивной медицины.

*Магомедова М.Ш.,
студентка 2 курса, специальность «Лечебное дело»,
Адилов Р.С.,
преподаватель
АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башиларова»
г. Махачкала, Россия*

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ХИДЖАМЫ И ДРУГИХ ВИДОВ КРОВОПУСКАНИЯ

Аннотация. В последние десятилетия наблюдается возрождение интереса к традиционным методам лечения, которые, несмотря на свою древность, продолжают привлекать внимание как специалистов, так и пациентов. Одним из таких методов является хиджама - процедура, основанная на кровопускании с использованием специальных банок. Эта практика имеет глубокие корни в мусульманской медицине и считается эффективным способом лечения различных заболеваний. В данной статье мы сравним между собой различные виды кровопускания, а также изучим особенности каждого из них, их плюсы и минусы.

Ключевые слова: хиджама, традиционная медицина, виды кровопускания, типы кровотока.

Abstract. In recent decades, there has been a revival of interest in traditional methods of treatment, which, despite their antiquity, continue to attract the attention of both specialists and patients. One of these methods is hijama - a procedure based on bloodletting using special cups. This practice has deep roots in Muslim medicine and is considered an effective way to treat various diseases. In

this article, we will compare different types of bloodletting, as well as study the features of each of them, their pros and cons.

Keywords: hijama, traditional medicine, types of bloodletting, types of bleeding.

Аль-хиджама, или «кровопускание», упоминается в исламских источниках и является частью Сунны - практик, основанных на учениях Пророка Мухаммеда ﷺ. В мусульманской культуре эта процедура считалась универсальным методом лечения, который помогал избавиться от множества недугов. Считается, что кровопускание способствует очищению организма и восстановлению баланса в теле. Традиционно, хиджама выполняется с помощью специальных баночек, которые создают вакуум на коже. Это приводит к тому, что кровь из глубоких слоев тканей поднимается к поверхности, и в нужный момент производится ее отбор. Этот процесс считается не только лечебным, но и профилактическим.

Согласно восточной медицине, большинство заболеваний человека связано с нарушением кровообращения и застойными явлениями в крови. В условиях современного мира, где люди ведут малоподвижный образ жизни и употребляют много рафинированной пищи, кровь может накапливать вредные вещества и токсины. Хиджама, по мнению сторонников метода, помогает очистить кровоток от «грязи» и восстановить его нормальное функционирование. Процедура может быть полезной при различных состояниях, включая:

- Головные боли и мигрени
- Заболевания суставов и мышц
- Хронические боли
- Проблемы с пищеварением
- Стресс и нервное напряжение

Хиджама также имеет много общего с гирудотерапией - лечением с помощью пиявок. Оба метода направлены на улучшение кровообращения и очищение организма, однако хиджама более доступна и может быть выполнена в домашних условиях при наличии необходимых навыков.

Несмотря на свою древность, хиджама привлекает внимание современных ученых и врачей. Исследования показывают, что процедура может действительно улучшать состояние пациентов с различными заболеваниями. В некоторых клиниках хиджама рассматривается как дополнение к традиционным методам лечения, что позволяет комбинировать достижения современной медицины с древними практиками. Тем не менее, важно помнить, что хиджама не является панацеей. Перед проведением процедуры необходимо проконсультироваться с врачом, особенно если у вас есть хронические заболевания или вы принимаете лекарства. Неправильное выполнение процедуры может привести к осложнениям, поэтому важно обращаться к квалифицированным специалистам.

В зависимости от типа возникающего кровотечения, кровопускание классифицируется на три основных вида: капиллярное, венозное и большое венозное.

1. Капиллярное кровопускание Капиллярное кровопускание - это легкое кровотечение, возникающее при небольших надрезах кожного покрова. Обычно оно происходит в результате повреждения капилляров, тончайших кровеносных сосудов, которые находятся на поверхности кожи. Для проведения капиллярного кровопускания на кожу над надрезом устанавливают кровососную банку. Эта процедура создает вакуум, который способствует вытягиванию крови и улучшению ее циркуляции в области повреждения. Капиллярное кровопускание широко используется в традиционной китайской и исламской медицине. В этих системах оно рассматривается как способ очистки организма, улучшения обмена веществ и снятия воспалительных процессов.

2. Венозное кровопускание Венозное кровопускание происходит при разрезании стенки малой вены. Эта процедура более серьезная, чем капиллярное кровотечение, и требует более тщательного подхода. Венозное кровопускание применяется в тибетской медицине, где оно считается эффективным методом лечения различных заболеваний. При венозном кровопуска-

нии важно контролировать количество потерянной крови, чтобы избежать негативных последствий. Обычно венозное кровопускание используется для лечения состояний, связанных с застоем крови или повышенным давлением, а также для улучшения общего состояния пациента.

3. Большое венозное кровопускание Большое венозное кровопускание - это наиболее серьезный вид кровопускания, который возникает при разрезании стенки крупной вены, например, локтевой. Эта процедура требует высокой квалификации медицинского работника, так как неправильное выполнение может привести к значительной потере крови и даже угрожать жизни пациента. Традиционное европейское кровопускание, которое практиковалось в прошлом, часто использовалось для лечения различных заболеваний, включая лихорадку и воспалительные процессы. Однако с развитием медицины и пониманием физиологии человеческого организма, эта практика стала менее распространенной.

Кровопускание, несмотря на свою древность, остается интересной темой для изучения. Каждый из видов кровопускания имеет свои особенности и показания к применению.

Польза кровопускания. Китайское и исламское кровопускание. При проведении кровопускания, например, по исламской или китайской методике, происходит разрыв капилляров, что приводит к капельному кровотечению. Этот процесс запускает систему гемостаза - сложный механизм, который отвечает за остановку кровотечения. В течение 1-3 секунд активируются различные ферменты и биологически активные вещества, которые начинают процесс образования тромба. Этот тромб необходим для закупорки поврежденных сосудов и предотвращения дальнейшего истечения крови. Система гемостаза не только останавливает кровь, но и активирует нервные окончания, расположенные в области повреждения. Раздражение этих окончаний посылает интенсивные сигналы в спинной мозг, который, в свою очередь, начинает генерировать нервные импульсы, направленные к различным органам. Это взаимодействие между нервной системой и органами имеет большое значение для восстановления нормального функционирования тканей.

Кровопускание способствует удалению застоявшейся крови, которая может содержать токсические вещества. Удаление этой крови улучшает микроциркуляцию и лимфоток, что, в свою очередь, оптимизирует снабжение клеток кислородом и питательными веществами. Улучшение кровообращения положительно сказывается на состоянии тканей и их функционировании. Кроме того, освобождение нервных окончаний от избыточного давления, вызванного отеком и скоплением крови, помогает купировать патологические импульсы, которые могут вызывать дискомфорт и болевые ощущения. В результате этого процесса ткани начинают восстанавливаться, а общее состояние здоровья пациента улучшается.

Хотя кровопускание традиционно ассоциируется с альтернативной медициной, современные исследования начинают обращать внимание на его потенциальные преимущества. Некоторые ученые рассматривают его как метод, способствующий детоксикации организма и улучшению общего состояния здоровья. Однако важно отметить, что такая практика должна проводиться квалифицированными специалистами, чтобы избежать возможных осложнений.

Традиционное кровопускание, как метод, имеет глубокие корни в истории медицины и продолжает вызывать интерес благодаря своим уникальным механизмам воздействия на организм. Несмотря на то что многие традиционные методы лечения были заменены современными медицинскими практиками, понимание механизмов, стоящих за такими процедурами, может помочь в дальнейшем исследовании и возможном использовании этих методов в сочетании с современными подходами к лечению. Важно помнить, что каждый метод должен использоваться с осторожностью и под контролем профессионалов, чтобы обеспечить безопасность и эффективность лечения.

Тибетское кровопускание. При тибетском кровопускании, как и при китайском, происходит разрезание стенки небольшой вены. Это действие не только способствует выходу крови, но и активирует нервные волокна, которые расположены в стенках вен. Эти нервные рецепторы связаны с определенными сегментами спинного мозга, что позволяет запускать механизмы саморегуляции и самоизлечения на клеточном уровне. Таким образом, кровопускание

не просто удаляет излишки крови, но и активизирует защитные и восстановительные функции организма.

Клинически тибетское кровопускание проявляется в ряде полезных эффектов:

1. Нормализация вязкости крови: Процедура способствует «разжижению» крови, что особенно важно для людей, страдающих от повышенной вязкости.

2. Предотвращение образования тромбов: Уменьшая вязкость и улучшая циркуляцию, кровопускание помогает предотвратить образование тромбов, что снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

3. Улучшение микроциркуляции: Процедура способствует устранению застойных явлений в тканях, улучшая общее кровоснабжение и обмен веществ.

4. Купирование воспалительных процессов: Кровопускание может помочь в уменьшении воспалительных реакций, что делает эту процедуру полезной для людей с хроническими воспалительными заболеваниями.

5. Обезболивающий эффект: Активация нервных рецепторов может привести к уменьшению болевых ощущений, что особенно актуально при различных болевых синдромах.

6. Иммуностимулирующий эффект: Процедура может активировать иммунные реакции организма, повышая его устойчивость к инфекциям.

7. Липолитический эффект: Кровопускание способствует расщеплению жировых отложений, что может быть полезно для людей, стремящихся к снижению веса.

8. Антиатеросклеротический эффект: Уменьшая уровень холестерина и способствуя растворению атеросклеротических бляшек, кровопускание способствует улучшению состояния сосудов.

9. Гипогликемический эффект: Процедура может помочь снизить уровень глюкозы в крови, что особенно важно для людей с диабетом.

10. Противоотечный эффект: Кровопускание способствует уменьшению отеков, улучшая общее состояние организма.

11. Противоаллергический эффект: Процедура может помочь в снижении аллергических реакций, активируя защитные механизмы организма.

12. Гипотензивный эффект: Снижение артериального давления благодаря улучшению микроциркуляции и нормализации вязкости крови.

13. Лимфодренаж: Кровопускание способствует улучшению лимфооттока, что также помогает в борьбе с отеками и застоями в тканях.

Тибетское кровопускание — это не просто медицинская процедура, а целая система, которая активизирует внутренние ресурсы организма, способствуя его восстановлению и оздоровлению. Несмотря на свои древние корни, эта практика находит все больше последователей в современном мире, где люди стремятся к естественным методам лечения и профилактики заболеваний.

Европейское кровопускание. Европейское кровопускание, как правило, основывается на принципе удаления крови для снижения давления и улучшения состояния пациента. Однако его эффективность часто ставится под сомнение.

Основной недостаток этого метода заключается в том, что при его проведении происходит просто выведение большого объема крови без активации систем местной саморегуляции организма. Это может привести к нежелательным последствиям, таким как ухудшение общего состояния пациента. Европейское кровопускание может быть полезным в экстренных ситуациях, когда существует угроза жизни из-за слишком большого объема циркулирующей крови. Например, при гипертоническом кризе или отеке легких, когда необходимо быстро снизить давление и уменьшить нагрузку на сердечно-сосудистую систему. В таких случаях удаление крови может временно облегчить состояние пациента, однако это не решает основную проблему.

В отличие от европейского подхода, тибетское, китайское и исламское кровопускание имеют более глубокие корни в философии и практике традиционной медицины. Эти методы не просто удаляют кровь, но и активизируют внутренние механизмы саморегуляции организма.

Вред кровопускания. Современные исследования показывают, что забирая относительно большой объем крови, можно вызвать ряд негативных последствий для организма. Одним из основных эффектов является резкая активация системы кроветворения. Это приводит

к напряженному функционированию костного мозга, который начинает производить новые клетки крови в ускоренном режиме. В результате этого процесса могут возникнуть проблемы с балансом клеток, что может негативно сказаться на общем состоянии здоровья. Кроме того, значительное снижение объема крови может временно ослабить защитные силы организма. Это делает человека более уязвимым к инфекциям и другим заболеваниям, поскольку уровень лейкоцитов и других компонентов иммунной системы снижается. Также важно отметить, что уменьшение объема циркулирующей крови приводит к снижению доставки кислорода и питательных веществ к тканям, что может вызвать различные осложнения, включая усталость, головокружение и даже обмороки.

Тибетское, исламское и китайское кровопускание имеют свои уникальные методики и философии. Однако, как и в случае с европейским методом, неправильное выполнение этой процедуры может привести к серьезным последствиям. Важно понимать, что для успешного и безопасного кровопускания необходимо обладать глубокими знаниями о медицинской традиции и точках, где следует проводить манипуляцию. Выбор неправильной точки для кровопускания может активировать ненужные системы и органы, что может значительно ухудшить состояние пациента. Например, если процедура проводится в момент, когда организм не требует этого вмешательства, последствия могут быть еще более серьезными. Это подчеркивает важность квалификации специалиста, проводящего процедуру: отсутствие необходимых знаний может привести к негативным последствиям и даже ухудшению состояния здоровья.

Когда кровопускание может быть полезным? Несмотря на риски, если тибетское, исламское или китайское кровопускание проводится в соответствии со всеми принципами и правилами соответствующей медицинской традиции, оно может не только не нанести вреда, но и оказать положительное воздействие на здоровье. В некоторых случаях эта процедура может помочь в снятии воспалений, улучшении циркуляции крови и даже в лечении определенных заболеваний. Например, в традиционной китайской медицине кровопускание иногда используется для балансировки потоков «ци» и улучшения общего состояния организма. В тибетской медицине оно может применяться для устранения токсинов и улучшения энергии. Однако, как и в любом другом медицинском вмешательстве, важно, чтобы процедура проводилась квалифицированным специалистом с учетом индивидуальных показаний пациента.

В заключении следует отметить, что хиджама — это уникальный метод лечения, который сочетает в себе древнюю мудрость и современные научные подходы. Она может стать полезным дополнением к вашему здоровому образу жизни, но, как и любой другой метод, требует внимательного отношения и понимания. В условиях современного мира, где здоровье становится все более ценным ресурсом, традиционные методы, такие как аль-хиджама, могут помочь нам найти баланс и восстановить гармонию в организме.

Также не стоит забывать, что любой вид кровопускания — это сложная и многоаспектная процедура, которая может иметь как положительные, так и отрицательные последствия. Важно помнить, что, несмотря на традиционные корни и возможные преимущества, безопасность и эффективность кровопускания зависят от квалификации специалиста и соблюдения всех необходимых медицинских принципов. В условиях современного здравоохранения важно подходить к таким методам с осторожностью и всегда консультироваться с врачом перед принятием решения о проведении кровопускания.

Литература:

1. Блок AlHajam. Образовательный блог Фариды Файзулина [Электронный ресурс]. – <https://blog.alhajam.ru/hidzhama/chem-otlichaetsya-hidzhama-ot-drugih-vidov-krovopuskaniy/>
2. Академия Медина. Хиджама: польза от кровопускания, точки и принципы действия [Электронный ресурс]. – <https://medinaschool.org/library/obshchestvo/medicina-i-zdorove/hidzhama>
3. Медицина Пророка. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://medinaschool.org/library/obshchestvo/medicina-i-zdorove/medicina-proroka-Muhammada>

Пазуев Н.М.,
студент 1 курса, 3 группа, специальность «Лечебное дело»,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Аннотация. Исламская медицина имеет глубокие корни, уходящие в историю арабского мира. Её развитие было тесно связано с религиозными принципами ислама, такими как Коран и хадисы. Эти источники служили руководством для врачей и целителей того времени. Цель данной статьи - изучить основные методы лечения, применяемые в исламской медицине, а также рассмотреть современные исследования, подтверждающие их эффективность.

Ключевые слова: нетрадиционная медицина, исламская медицина, фитотерапия, хиджама.

Abstract. Islamic medicine has deep roots in the history of the Arab world. Its development was closely linked to the religious principles of Islam, such as the Quran and the Hadith. These sources served as a guide for doctors and healers of that time. The purpose of this article is to study the main methods of treatment used in Islamic medicine, as well as to consider modern research confirming their effectiveness.

Keywords: alternative medicine, Islamic medicine, herbal medicine, hijama.

Исламская медицина имеет глубокие корни, уходящие в историю арабского мира. Её развитие было тесно связано с религиозными принципами ислама, такими как Коран и хадисы. Эти источники служили руководством для врачей и целителей того времени. Цель данной статьи - изучить основные методы лечения, применяемые в исламской медицине, а также рассмотреть современные исследования, подтверждающие их эффективность.

Основные принципы исламской медицины вытекают из того, что исламские врачи основывались на вере в то, что здоровье человека зависит от соблюдения религиозных предписаний. Среди ключевых принципов были: чистота тела и души, правильное питание, умеренность во всём. Эти принципы находили отражение в различных аспектах медицинского мышления и практики.

Пророк Мухаммад ﷺ играл ключевую роль в формировании исламской медицинской традиции. Его советы и рекомендации, зафиксированные в хадисах, стали основой для многих методов лечения. Например, он рекомендовал использование мёда и чёрного тмина для лечения различных заболеваний.

Во все времена исламские методы лечения всегда основывались на основных постулатах здорового образа жизни. Гигиена и профилактика: чистота считалась одним из важнейших условий поддержания здоровья. Регулярное омовение, чистка зубов и соблюдение правил личной гигиены были обязательными. Также большое внимание уделялось чистоте окружающей среды, особенно воды и пищи. Вода и её значение: вода играла особую роль в исламском медицинском мышлении. Она считалась источником жизни и чистоты. Регулярное потребление чистой воды считалось важным для поддержания здоровья. Кроме того, вода использовалась для ритуальных омовений перед молитвами, что подчеркивало её духовное и физическое значение. Диета и питание: рекомендации по питанию включали употребление здоровой и натуральной пищи, избегание переедания и воздержание от запрещённых продуктов, таких как свинина и алкоголь. Особое значение придавалось постам, которые рассматривались как способ очищения организма. Пост считался важной частью исламской культуры и имел не только духовное, но и физиологическое значение. Он помогал организму очиститься от токсинов и улучшить обмен веществ. Современные исследования подтверждают, что периодическое голодание может способствовать улучшению метаболизма и снижению риска хронических заболеваний.

Фитотерапия: использование лекарственных растений играло важную роль в исламской медицине. Травяные сборы, настои и отвары применялись для лечения различных заболеваний. Например: мята использовалась для улучшения пищеварения, розмарин - для укрепления памяти, чёрный тмин - для лечения кожных заболеваний и повышения иммунитета. Чёрный тмин (*Nigella sativa*) был одним из самых популярных средств в исламской медицине. Его использовали для лечения широкого спектра заболеваний, включая кожные инфекции, аллергии и даже рак. Современные исследования подтвердили, что экстракт чёрного тмина обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, что делает его эффективным средством против различных воспалительных процессов.

Хиджама (кровопускание) - этот метод был широко распространён и использовался для удаления "грязной" крови, которая могла вызывать различные недуги. Процедура проводилась с использованием специальных инструментов и имела строгие правила выполнения. Современная наука подтверждает, что кровопускание может иметь положительные эффекты при определённых состояниях, например, при высоком уровне железа в крови. Хиджама была известна ещё до возникновения ислама, но получила широкое распространение благодаря пророку Мухаммаду ﷺ, который рекомендовал её своим последователям. Этот метод считается безопасным и эффективным при правильном выполнении. В наши дни хиджама используется в сочетании с современными методами лечения для достижения наилучших результатов. Массаж и физические упражнения: регулярные массажи и умеренная физическая активность считались важными для поддержания общего здоровья и профилактики заболеваний. Физическая активность также рекомендовалась для улучшения кровообращения и укрепления мышц, она была неотъемлемой частью исламского образа жизни. Прогулки, бег трусцой и даже специальные упражнения, такие как суфийские танцы, использовались для поддержания физического и духовного здоровья. Современные исследования показывают, что регулярная физическая активность снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и депрессии.

Состояние психического здоровья, его сохранение и профилактика психических заболеваний также занимало важное место в исламской медицинской традиции. Для лечения душевных расстройств использовались различные методы, включая молитву, медитацию и беседы с мудрецами.

Молитва и медитация считались эффективными средствами для успокоения ума и снятия стресса. Они помогали человеку обрести внутренний покой и гармонию. Современные психологи признают, что регулярные практики медитации могут снижать уровень тревожности и улучшать общее эмоциональное состояние.

Хирургия в исламской медицине. Хотя исламская медицина в основном фокусировалась на профилактике и натуральных методах лечения, хирурги тоже играли важную роль. Одним из известных представителей хирургии в исламском мире был Аль-Захрави, который разработал множество хирургических инструментов и техник. Аль-Захрави (*Abulcasis*) был выдающимся хирургом своего времени. Он написал трактат "*Kitab al-Tasrif*", в котором описал более 200 хирургических операций и инструментов. Его работы оказали значительное влияние на развитие европейской медицины.

Современная медицина активно интегрирует методы и знания, полученные из исламской медицины. Например, фитотерапия и хиджама находят свое место в комплексной терапии различных заболеваний. Многие современные клиники предлагают услуги хиджамы наряду с традиционными методами лечения. Фитотерапевтические препараты на основе растений, используемых в исламской медицине, становятся всё более популярными. Это свидетельствует о том, что древние знания могут успешно сочетаться с новейшими научными достижениями. Современные научные исследования подтверждают эффективность многих методов исламской медицины. Исследования фитотерапии показывают, что многие растения, используемые в исламской медицине, действительно обладают лечебными свойствами. Экстракт эхинацеи помогает укрепить иммунную систему. Куркума обладает противовоспалительными свойствами и может использоваться для лечения артрита. Куркума (*Curcuma longa*) является одним

из наиболее изученных растений в контексте традиционной и современной медицины. Её активный компонент, куркумин, обладает мощными антиоксидантными, противовоспалительными и антиканцерогенными свойствами. Современные клинические испытания показали, что куркума может быть полезна при лечении воспалительных заболеваний кишечника, артрита и даже некоторых видов рака.

Кровопускание изучается как потенциальный метод лечения определённых заболеваний. Некоторые исследования показывают, что этот метод может быть полезен при таких состояниях, как гемохроматоз (избыток железа в организме). Несмотря на скептицизм со стороны некоторых западных медиков, хиджама находит своё место в современной медицинской практике. Врачи используют её в качестве вспомогательного метода при лечении ряда заболеваний, таких как гипертония, мигрени и хроническая усталость. Важно отметить, что процедура должна проводиться квалифицированными специалистами, чтобы избежать возможных осложнений.

Правильная диета и соблюдение гигиенических норм признаны важными факторами профилактики множества болезней. Современные диетологи и специалисты по гигиене поддерживают многие принципы, заложенные в исламскую медицину. Например, средиземноморская диета, основанная на принципах здорового питания, близка к рекомендациям исламской медицины. Она включает в себя употребление большого количества овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, оливкового масла и рыбы. Эта диета признана одной из самых здоровых в мире и способствует снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний и ожирения.

Исламская медицина представляет собой богатое наследие, которое продолжает оказывать влияние на современное здравоохранение. Многие её методы находят подтверждение в современных исследованиях и могут быть интегрированы в современную медицинскую практику. Дальнейшее изучение этой области обещает открыть новые возможности для улучшения здоровья людей.

*Рабданова Э.М.,
студентка 1 курса,*

*Магдиева Н.Т.,
к.м.н., доцент,*

*АНО ВО «Научно-клинический центр им. Башларова»,
г. Махачкала, Россия*

К ВОПРОСУ О ВНЕДРЕНИИ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС АНО ВО «НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМ. БАШЛАРОВА»

Аннотация. В ходе конференции были рассмотрены основные моменты формирования исламской медицины. Особое внимание уделялось профилактике возникновения заболеваний, поддержанию организма и его систем, лечению самой болезни до возникновения осложнений. Представители стран БРИКС поделились своим опытом и стараются внедрить исламскую медицину в образовательные учреждения.

Ключевые слова: анатомия и физиология, инновации, лечебные травы, мусульманство, медицинское образование, организм, традиционная исламская медицина, хиджама.

Abstract. The conference covered the main aspects of the development of Islamic medicine. Particular attention was paid to the prevention of diseases, maintaining the body and its systems, and treating the disease itself before complications arise. Representatives of the BRICS countries shared their experience and are trying to introduce Islamic medicine into educational institutions.

Keywords: anatomy and physiology, innovations, medicinal herbs, Islam, medical education, body, traditional Islamic medicine, hijama.

Исламская медицина стала очень популярной в современном мире, потому что включает в себя множество различных видов лечения, профилактики и диагностики заболеваний. Каждый мусульманин старается изучить свою религию и рано или поздно приходит к изучению медицины. Больше всего это развито в странах ближнего востока, арабского востока: арабов, персов, египтян. Исламская медицина осуществила немало открытий в сфере образования и науки.

Врачи, выступающие на Международной научно-практической конференции, поделились своим опытом и практикой применения методов исламской медицины, которая состоялась в ГКБ 3. Д-р Хайман Эль-Нахаль, специалист по комплементарной медицине и баночной терапии, выступил с докладом о проведении хиджам, правильном и чутком его проведении с соблюдением всех правил, а после показал всё на практике. Д-р Амир М. Салех, профессор Каирского Университета место традиционной исламской медицины в системе медицинского образования, поделился историей возникновения исламской медицины, о её значимости для мусульманина и людей, стремящихся быть здоровыми.

Исламская медицина - это комплексная система в области здравоохранения, которая процветала в Золотой век ислама. Она охватывает все области знаний и цивилизации, предоставляя комплексный взгляд на здоровье человека - физическое, психическое и духовное - черпая силу из непреложных основ Корана и Сунны. Эта исламская медицина выступает за восстановление баланса в человеческом теле, душе и разуме с помощью использования естественных средств, рассматривая здоровье как божественное благословение, которое необходимо оберегать от вреда, поскольку люди были созданы в лучшей форме. Центры обучения и больницы часто открывались в крупных мечетях. Там студенты-медики могли проводить наблюдения и учиться у более опытных врачей, исламский мир подарил нам великих медицинских мыслителей, которые внесли значительный вклад в развитие медицины, строили больницы и приветствовали женщин в медицинской профессии. Думаю, у многих возникает вопрос, о том лечит ли исламская медицина болезнь полностью? К примеру: у человека инфаркт, естественно при тяжёлом случае поможет медикаментозное лечение и нахождение в больнице, однако есть выражение: **«Умный лечится за три года до болезни, а глупый за три дня до смерти»** Исходя из этого мы можем сделать вывод о том, что исламская медицина не является абсолютной панацеей, а взаимодополняет медицину как науку. Принцип «профилактика лучше лечения» является основополагающим в исламской медицине и соответствует современным тенденциям общественного здравоохранения. Применяя эти принципы, мусульмане могут поддерживать свое здоровье и благополучие, достигая счастливой жизни. Ислам подчеркивает важность сохранения здоровья и профилактики заболеваний, как подчеркивается во многих аятах Корана и пророческих традициях. Мусульманин обязан поддерживать свое тело и здоровье, чтобы быть способным к поклонению и праведным делам. Реагируя на обстоятельства времени и места / локализации, исламские врачи и ученые написали большую и сложную медицинскую литературу, исследующую, анализирующую и синтезирующую теорию и практику медицины. Исламская медицина изначально строилась на традиции, главным образом на теоретических и практических знаниях, разработанных в Аравии и известных во времена Мухаммада с.а.в. Высказывания Мухаммада с.а.в по вопросам здоровья и привычкам, способствующим ведению здорового образа жизни, были собраны в самом начале и изданы в виде отдельного сборника под названием *Tibb an-Nabi* («Медицина Пророка»). Исламская медицина была одной из главных направлений существования людей в средние века. Со временем научная медицина развивалась и стремилась ввысь, большинство успели забыть, то с чего всё это началось. Однако исламским врачам удалось продвинуть свои знания, показать наилучшие результаты и возвысить исламскую медицину, сделав её востребованной и эффективной. Исламская медицина объединяет физическое, психическое и духовное здоровье, подчеркивая взаимосвязь этих аспектов для улучшения общего благополучия и целостного исцеления. Благодаря сочетанию диетических рекомендаций, лечения травами и духовных практик она способствует сбалансированному образу жизни в соответствии с религиозными принципами для

улучшения здоровья. Ибн Сина, и Аль-Рази заложили важные основы медицины, продемонстрировав важность интеграции физических, психологических и духовных аспектов в лечении и исцелении. Своими работами они внесли вклад в развитие концепций холистического здоровья, которые продолжают оказывать влияние на современную медицинскую практику.

Целью интеграции исламской медицины в медицинские учебные программы является достижение синтеза между научными знаниями и религиозным руководством, что приведет к выпуску врачей, которые будут иметь как научную, так и этическую квалификацию. Это требует четкой методологии, которая уважает уникальность этой дисциплины и соответствует требованиям современного медицинского образования. Интеграция исламской медицины в медицинское образование является необходимым шагом к достижению синергии между наукой и верой. Это требует согласованных усилий ученых, исследователей и образовательных учреждений для разработки эффективных методик обучения и предоставления комплексных образовательных программ.

Литература:

1. Д-р Амир М. Салех, профессор Каирского Университета. «Место традиционной исламской медицины в системе медицинского образования».
2. Магомедов С.М., ректор АНО ВО «Научно-клинический центр им. С. Башларова», к.м.н., доц. «Фундаментальная исламская медицина: от истоков до современности».
3. Д-р Хайман Эль-Нахаль, специалист по комплементарной медицине и баночной терапии, руководитель международного центра холистической медицины в г. Шардже Sharjah International HolisticHealth Centre «Путешествие по международному центру холистического здоровья в Шардже».
4. Т. В. Клячина. Статья «Религия и интернет: медицина Пророка в век современных технологий» в журнале Minbar. Islamic Studies (2022).
5. О. Котынья. Статья «Медицина Пророка» как форма исламской традиционной медицины» в журнале «Медицинская антропология и биоэтика» (2014).
6. И. Д. Бусыгин, Г. Н. Шапошников. Статья «Врачевание на арабском Востоке в период золотого века ислама» в сборнике статей V Международной (75 Всероссийской) научно-практической конференции «Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения» (2021).

*Султангаджиева Х.Г.,
к.м.н., преподаватель,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия*

ПРИМЕНЕНИЕ ГИРУДОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Аннотация. В статье рассматривается применение гирудотерапии в лечении гинекологических заболеваний, а также влияние гирудотерапии на здоровье женщины.

Ключевые слова: гирудотерапия, здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения.

Abstract. The article discusses the use of hirudotherapy in the treatment of gynecological diseases, as well as the impact of hirudotherapy on women's health.

Keywords: hirudotherapy, health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ methods of treatment.

Гирудотерапия - физиотерапевтический метод воздействия на организм человека при помощи медицинских пиявок. Применение пиявок в лечебных целях было описано ещё до нашей эры.

Постановка пиявок входит в номенклатуру медицинских услуг, утвержденную Минздравом РФ (приказ №804н) и является официальной методикой.

Использование *Hirudo medicinalis* в медицинской практике, в том числе и при гинекологических заболеваниях, уходит в глубь веков.

Известно, что лекарь Клеомен успешно лечил египетскую царицу Клеопатру от бесплодия медицинскими пиявками, после чего она смогла родить Цезарю сына, а на стенах гробниц последующих десяти поколений египетских фараонов стала изображаться пиявка [1]. Гален, Абу Али Ибн Сина, Н.И. Пирогов, М.Я. Мудров, Г.А. Захарьин, И.В. Дядьковский и многие другие знаменитые врачи были яркими сторонниками гирудотерапии [3,4].

Активные вещества, выделяемые медицинскими пиявками при укусе, в настоящее время стали широко исследоваться, что привело к обнаружению среди них, кроме знаменитого гирудина, выделенного Хайкрафтом еще в 1884 г., большого числа ферментов (гиалуронидазы, коллагеназы, триглицеридазы, холестеринэстеразы, ингибиторов трипсина, плазмина и др.) и многих других пока мало изученных активных составляющих.

Ряд авторов [6, 7] отмечает целесообразность гирудотерапии не только по областям локализации патологического процесса, но и по акупунктурным точкам (АТ), воздействие на которые (иглоукалыванием, акупрессурой, прижиганием и т.д.) само по себе является терапией. Кроме того, отмечены хорошие результаты от проводимой пунктурной гирудотерапии в сочетании с классическим иглоукалыванием и аурикулотерапией при различных вариантах гормональных дисфункций у женщин. Имеются данные о положительных результатах гирудотерапии при осложнениях гестационного процесса [5].

Гирудотерапия в гинекологической практике становится особенно актуальной в условиях частого назначения антибактериальных препаратов, что приводит к дисбактериозам, в том числе и внутривлагалищным, снижению иммунологической активности. Да и назначаемые лекарственные средства нередко проникают в очаг болезни в недостаточном количестве вследствие герметизации патологического процесса «демаркационным валом», перифокальным отеком, кровоизлияниями, микротромбозами и т.д. [2, 8]. В связи с этим неопределимой оказывается роль гирудотерапии, оказывающей противовоспалительный - обусловленный повышением скорости биологических реакций в области воздействия пиявки, бактериостатический, иммуномодулирующий, противоотечный, обезболивающий, тромболитический и ряд других терапевтических эффектов. А содержащиеся в пиявочном секрете ферменты коллагеназа и гиалуронидаза увеличивают проницаемость гистогематического барьера, что делает очаг воспаления более доступным как для саногенирующих механизмов организма, так и для лекарственных препаратов. Гирудотерапия является дополнительным методом лечения при следующих гинекологических заболеваниях: острые и хронические воспалительные заболевания матки и придатков, сопровождающиеся болями, нарушениями менструального цикла; спаечные процессы после перенесенного воспаления придатков, аборта, хирургической операции; доброкачественные опухоли матки и придатков (кисты, миомы), эндометриоз; болезненные менструации; маточные кровотечения - вызванные гормональным дисбалансом и воспалительными заболеваниями, миомами; возрастные изменения половых органов, климактерические изменения тканей влагалища (для улучшения кровенаполнения и увлажненности); бесплодие, обусловленное различными причинами (включая эндометриоз); планирование беременности и подготовка к ЭКО.

Применение гирудотерапии в гинекологии, как дополнительный метод лечения пациентов является обоснованным как практически так и теоретически. В СССР во многих женских консультациях были кабинеты гирудотерапии. Сегодня метод вновь очень востребован.

Огромный практический опыт применения пиявок у пациенток отделения Детокс и положительные результаты, полученные при лечении различных заболеваний и бесплодия, говорят о большом потенциале гирудотерапии.

Литература:

1. Вам поможет медицинская пиявка: Энциклопедия гирудотерапии Л. Геращенко, Г. Никонов. М.: АСТ Астрель Транзиткнига, 2005. 334 с.
2. Давыдовский И.В. Общая патология человека. - М.: Медицина, 1969. - 611 с.
3. Живогляд Р.Н. Гирудотерапия эндометриоза, гиперпластических процессов эндометрия хронического сальпингоофорита в стадии обострения по инфекционно-токсическому типу: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. - Казань, 1999. - 24 с.
4. Захарьин Г.А. О кровоизвлечении Клин. лекции и избранные статьи. - М., 1910. С. 51-76.
5. Зефирова Т.П., Мальцева Л.И. Возможности гирудотерапии осложнений гестационного процесса Акушерство и гинекология. 2000. - № 4. С.442-444.
6. Никонов Г.И. Основы гирудотерапии. – СПб., 1998. - 320 с.
7. Савинов В.А. Гирудотерапия. - М., 2004. 432 с.
8. Савинов В.А. Принципы диагностики иммунологической дисфункции в клинике: Метод. рекомендации. - М.: МЗ СССР, 1990. - 20 с.

Чалаева С.А.,
к.б.н., доцент,
Курбанова С.И.,
к.б.н., доцент,

АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИКРОВОДОРОСЛЕЙ В КАЧЕСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Аннотация. В статье рассматривается применение микроводорослей в качестве биологически активных добавок в интегративной медицине. Благодаря своей высокой продуктивности на единицу площади, микроводоросли могут культивироваться в различных условиях, включая соленую или загрязненную воду, что делает их идеальными для использования в регионе с ограниченными ресурсами. Водоросли являются основными первичными продуцентами, которые производят органическое вещество в результате фотосинтеза.

Ключевые слова: здоровье, микроводоросли, методы лечения.

Abstract. The article discusses the use of microalgae as dietary supplements in integrative medicine. Due to their high productivity per unit area, microalgae can be cultivated in a variety of conditions, including salty or polluted water, making them ideal for use in resource-limited regions. Algae are major primary producers that produce organic matter through photosynthesis.

Keywords: health, microalgae, treatment methods.

С ростом населения земли возрастает потребность в ресурсах, которые обеспечивают наше существование. Этот непрекращающийся процесс ведет к напряжению на природные системы, которые уже испытывают значительные нагрузки.

Благодаря своей высокой продуктивности на единицу площади, микроводоросли могут культивироваться в различных условиях, включая соленую или загрязненную воду, что делает

их идеальными для использования в регионе с ограниченными ресурсами. Водоросли являются основными первичными продуцентами, которые производят органическое вещество в результате фотосинтеза.

Микроводоросли присутствуют во всех существующих экосистемах Земли, не только водных, но и наземных, представляя собой большое разнообразие видов, живущих в широком диапазоне условий окружающей среды.

Водоросли более эффективно используют солнечный свет, чем наземные растения, потребляют вредные загрязняющие вещества, имеют минимальные потребности в ресурсах.

Микроводоросли – это фотосинтезирующие микроорганизмы, которые способны быстро генерировать биомассу из солнечной энергии и углекислого газа в питательные вещества в водоемах. Эта биомасса состоит из важных первичных метаболитов, таких как белки, углеводы и липиды, для которых существуют технологические пути производства продуктов с высокой добавленной стоимостью, включая кормовые добавки для человека и животных.

Химическая природа выделяемых водорослями органических соединений крайне разнообразна. Среди них встречаются углеводы, азотсодержащие соединения, органические кислоты, фенольные соединения, липиды, витамины, фитогормоны [1,2].

Биомасса водорослей и соединения, полученные из водорослей, имеют очень широкий спектр потенциальных применений. Некоторые водоросли считаются богатыми источниками природных антиоксидантов.

Микроводоросли включают незаменимые жирные кислоты, такие как гликолевая, линолевая, арахидоновая, линоленовая кислоты и т.д., которые должны быть в рационе для здорового роста. Эти кислоты не могут быть синтезированы организмом достаточно быстро для удовлетворения потребностей. Особое место занимает гликолевая кислота. Выделение гликолата водорослями происходит в результате простой диффузии и определяется соотношением скоростей ее синтеза и потребления, связанного с активностью ферментов синтеза и ферментов гликолатдегидрогеназы [3].

Жирные кислоты являются структурными компонентами многих липидов, а типы и количество жирных кислот значительно различаются среди водорослей. На содержание жирных кислот в микроводорослях влияют условия окружающей среды и культуры, выбранные для их роста. Суммарное содержание липидов и соотношение в них отдельных компонентов, состав жирных кислот зависят от видовых особенностей, температуры и обеспеченности питательными веществами [2].

Люди используют зеленые водоросли на протяжении веков. Эти крошечные одноклеточные организмы богаты белком, витаминами, минералами, антиоксидантами и незаменимыми жирными кислотами, что делает их идеальным дополнением к любой диете.

Микроводоросли как источник белков – достаточно новая идея. Белки на основе микроводорослей могут внести значительный вклад в удовлетворение потребности населения в белке, имея ряд преимуществ по сравнению с другими используемыми в настоящее время источниками. Белки на основе микроводорослей имеют низкие требования к земле по сравнению с белками животного происхождения.

Помимо обеспечения организма питательными веществами и энергией для поддержания, роста и физической активности, микроводоросли являются поставщиком доставки биологически активных соединений.

Литература:

1. Максимова И.В., Горская Н.В. Внеклеточные органические продукты микроводорослей // Научные доклады высшей школы. Биологические науки. 1980 №6. С. 5-21
2. Сиренко Л.А., Козицкая В.Н. Биологически активные вещества водорослей и качество воды. Киев: Наукова думка. 1988. 256 с.
3. Максимова И.В., Даль Е.С. Выделение гликолевой кислоты клетками *Chlorella pyrenoidosa*// Микробиология. 1975. Т. 44. В. 6. С. 1057-1063.

Шахманова З. Э.,
к.ф.н., преподаватель,
Сафа Хиллес,
студентка 1 курса, специальность «Стоматология»,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия

О ПОЛЬЗЕ ХИДЖАМЫ ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аннотация. В статье рассматривается применение хиджамы в лечении гинекологических заболеваний, а также влияние гирудотерапии на здоровье женщины.

Ключевые слова: здоровье, исламская медицина, медицина Пророка, ﷺ методы лечения, хиджама.

Abstract. The article discusses the use of cupping in the treatment of gynecological diseases, as well as the influence of hirudotherapy on women's health.

Keywords: health, Islamic medicine, medicine of the Prophet, ﷺ, treatment methods, cupping.

- History of hijama:

Hijama is one of the forgotten and valuable doctrine left to us by the Prophet Muhammad (ﷺ). It is not only a tradition, but also a therapeutic method that can bring many blessings for physical and spiritual health. In current, Hijama has become unfairly forgotten, and many people are unaware of its benefits.

Hijama has ancient roots and is mentioned in various sources of the Islamic tradition. Prophet Muhammad (ﷺ) often promoted and practiced hijama as a mean of treating and preventing various diseases. In one of the hadiths, The Prophet (ﷺ) said: "Whoever of you sees that he has pain in his head, let him help himself with hijama." [Sunan Abu Dawood, book 38, number 3858]

Hijama has become widespread and popular not only in the Muslim world, but also beyond its borders. It was known and practiced in various countries of Eastern Europe, Africa and Asia. Hijama has its own peculiarities and nuances in different Islamic communities and countries, but in general it is one of the ancient methods of restoring health and general well-being.

- The study of Hijama:

According to the hadith of the Prophet (ﷺ): "The cure for every disease is in three things: drinking honey, burning fire, hijama." This confirms the importance and value of hijama in Islam. The main purpose of hijama is to alleviate suffering in a healing and transparent way for body and soul. Hijama helps to restore body balance, improve blood circulation, stimulate the immune system and relieve pain. It can also help in solving emotional problems such as stress and anxiety, improving our mental well-being and harmony.

Studying hijama also helps to understand and to see the connection between our health and our spiritual life. This reminds us of the importance of balancing physical, emotional, and spiritual well-being. Islam teaches us to take care of our physical shell, as it was given to us by Allah, and Hijama is one of the ways to achieve this care. Learning hijama helps us expand our knowledge and develop our ability to help others, like the Prophet Muhammad (ﷺ).

- What is hijama for women?

Hijama is used to treat a number of diseases and disorders. During cupping, vacuum cups are placed on the surface of the body to draw the skin into them, and they are left on the body for a short period of time.

During this period, the cups extract toxins and harmful substances and are useful in improving blood circulation and increasing activity and fitness in the body.

Cupping is especially important for women because it is useful in treating problems and changes related to the menstrual cycle and hormonal changes in the body. Hijama is also useful for women after menopause and is useful in preventing a number of diseases that are more dangerous in this period.

- Types of hijama for women

Hijama can be performed in three ways Different types of hijama include

1. Dry Hijama: dry Hijama is the simplest method of cupping. In this method, dry glass cups are prepared and placed on dry skin without any other steps. The cups are left on the body to stimulate the removal of toxins and waste from the body through evaporation and sweating through the skin. Dry cupping cups are left on for about 15 minutes. The body is then removed.

2. Wet Hijama: In wet Hijama, small incisions are made in the cupping area, then well-sterilized dry cups are prepared and placed over the open wounds. The goal of opening these wounds before placing the cups is to remove the bad blood, increase the elimination of toxins and waste with the blood out of the body, and improve blood circulation and blood flow.

3. Sliding hijama: Sliding Hijama is a type of cupping in which move the cups to different places and they are placed on the body. This is done by placing an oily lubricant applied to the cupping area to make the cups movable. The cups are moved during sliding cupping to collect bad blood from more than one area and to improve efficiency of blood circulation and reducing inflammation

- Hijama's places for women

The appropriate place for Hijama for women is chosen according to the purpose of cupping, as cupping for women can be performed on the back, shoulders, arms, buttocks, legs, and abdomen. In general, the back is the most common place for cupping for women

- Hijama conditions for women

For cupping to be appropriate and safe for women, a number of conditions must be met, which are: Includes:

- No severe muscle spasms or fractures. Skin integrity from burns, ulcers and bruises.
- The woman does not have heart disease or arterial disease, and she does not have any blood clotting disorders. Blood such as easy bleeding and low platelets bloody
- Kidney health and no kidney failure
- Do not perform cupping during menstruation.
- Perform cupping in a clean place where it is the lighting is moderate and the room is exposed to the sun, and well ventilated. Make sure to sterilize all tools, especially needles used to open wounds, as well as cups that It will be placed on it, with sterile bandages to be placed after cupping.
- It is preferable for women to perform cupping outside of the menstrual cycle. The best days for cupping for women are 10 days or two weeks after the menstrual cycle in order to obtain the best cupping result and to avoid women are exposed to harm

- Hijama for women during menstruation

Cupping is not recommended for women during their menstrual cycle, as women lose large amounts of blood during their menstrual cycle. Cupping increases blood flow in the body and dilates the arteries. Cupping during their menstrual cycle can expose women to bleeding or losing larger amounts of blood. Cupping during their menstrual cycle can also cause fatigue and exhaustion and lead to lack of concentration and dizziness due to lack of blood flow to the brain.

- How to do hijama For women

Cupping for women involves a number of steps, including:

Preparation by the woman through bathing a few hours before cupping, avoid eating in the last two hours before cupping

- . low blood pressure
- . burns from hot cups
- . Infection due to lack of sterilization and hygien

- Tips after hijama for women with your medical treatment

To get the most out of cupping, here are some tips from your medical treatment experts:

Make sure to rest for a short period after cupping.

In order to benefit from the effects of cupping in reducing pain, cramps and inflammation, eat a meal rich in nutrients and iron.

Protein after cupping for a few hours, drink sufficient amounts of water

Maintain good sterilization of the wound site and avoid

Wounds are susceptible to infection. Avoid bathing and exposure to strong sunlight cupping day.

Шуайпова К.А.,
студентка 1 курса,
АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,
г. Махачкала, Россия

ИСТОКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ВНЕДРЕНИЕ ИСЛАМСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ В УЧЕБНУЮ ПРОГРАММУ АНО ВО «НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМ. БАШЛАРОВА

Аннотация: В работе раскрываются вопросы, которые обсуждались в ходе Международной научно - практической конференции, прошедшей в стенах НКЦ имени Башларова 18 - 19 октября 2024 года, а также приводятся Хадисы, которые пришли от Пророка ﷺ, по сохранению здоровья.

Ключевые слова: Медицина Пророка ﷺ, хиджама, хадисы, конференция, мёд, НКЦ имени Башларова.

Abstract: The paper reveals the issues that were discussed during the International Scientific and Practical Conference held within the walls of the Bashlarov National Center on October 18-19, 2024, and also provides Hadiths that came from the Prophet ﷺ on maintaining health.

Keywords: Medicine of the Prophet ﷺ, hijama, hadiths, conference, honey, Bashlarov National Center.

Во имя Аллаха Милостивого, Милосердного!

Одной из древнейших и самых важных отраслей является медицина. Приспосабливаясь к различным условиям, человек постепенно на своем опыте постигал положительные и отрицательные взаимодействия компонентов окружающей среды обитания. Знания такого рода по мере развития общества усовершенствовались и пополнялись. В письменном наследии многих народов и стран, таких, как Египет, Греция, Рим, Индия, Средняя Азия и Арабский восток, медицинские книги занимают важное место.

Также большое значение медицине и полезным свойствам разных продуктов уделяется в сунне Посланника Аллаха Мухаммада ﷺ. Ученые Ислама во все века придавали большое значение преданию и составлению книг по медицине Пророка ﷺ. К примеру, до нас дошли книги таких великих ученых как ас-Суюти, аз-Захаби, Иб Сунни, Абу Нуайм, аль-Хамави и другие.

В Республике Дагестан в стенах АНО ВО НКЦ имени Башларова 18 - 19 октября 2024 года прошла Международная научно - практическая конференция на тему: “Традиционная исламская медицина сквозь призму инноваций: на пути к культурному и духовному единству стран БРИКС”, где с докладами выступали приглашенные гости из стран БРИКС, проводились мастер классы, а также обсуждались вопросы о взаимном обмене как студентов, так и преподавателей между странами для получения практики и опыта по методам исламской медицины.

На конференции обсуждались такие темы, как: Хиджама и ее польза для организма, как с медицинской, так и с духовной точки зрения, проведение ее по сунне пророка Мухаммада ﷺ; обсуждались вопросы по внедрению дисциплин, посвященных изучению исламских методов лечения и профилактики заболеваний в систему образования в НКЦ имени Башларова; правильное питание как важный аспект исламской медицины.

Все темы, которые освещались на конференции, берут свое начало из медицины нашего пророка Мухаммада ﷺ и основываются на тех хадисах, которые передались от него ﷺ.

Из достоверных источников известно, что Посланник Аллаха ﷺ лечился сам и рекомендовал это другим. Он ﷺ сказал: “О, рабы Аллаха, вы лечитесь, поистине, Всевышний не дал болезни, кроме как давая от нее и лечение. Кроме одной болезни”. Сподвижники спросили, что это за болезнь? Пророк ﷺ ответил: “старость”.

Исходя из этого хадиса, мы можем понять, что искать для себя излечение от любой болезни является рекомендованным.

Одним из видов очищения является хиджама и фасд. Хиджама - это кровопускание из определенных точек тела. Фасд - кровопускание из определенных вен.

Далее хочется привести несколько хадисов о хиджаме от Пророка Мухаммада ﷺ.

إِنَّ الْمَلَائِكَةَ ، إِلَّا كُلُّهُمْ يَقُولُ لِي : عَلَيْكَ يَا مُحَمَّدُ ! بِالْحِجَامَةِ .
السلسلة الصحيحة 2263

Передают со слов Ибн 'Аббаса, да будет доволен ими обоими Аллах, о том, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **«В ночь, когда меня вознесли (на небеса), я не проходил мимо ни одного сообщества ангелов, чтобы каждая (из них) не говорила мне: “О Мухаммад, тебе следует делать кровопускание”»**. Этот хадис передали имам Ахмад (1/354), ат-Тирмизи (2053), Ибн Маджах (3477), Ибн Джарир ат-Табари в «ат-Тахзиб» (2/103-104), аль-Хахим (4/209), ат-Табарани в «аль-Му'джам аль-Кабир» (11367).

См. «Сахих Ибн Маджах» (2818), «ас-Сильсия ас-сахиха» (2263), «Сахих ат-Таргъиб ва-т-тархиб» (3463), «Сахих аль-Джами' ас-сагъир» (5672).

« إِنْ كَانَ فِي شَيْءٍ مِمَّا تَدَاوَنَ بِهِ خَيْرٌ فَفِي الْحِجَامَةِ .»
السلسلة الصحيحة 760

Передают со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, о том, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **«Если и есть в чём-либо из того, чем вы лечитесь благо, то оно в кровопускании»**. Этот хадис передали имам Ахмад (2/342, 423), Абу Дауд (3857), аль-Хахим (4/410).

Исходя из этих хадисов, мы можем понять, что Пророку Мухаммаду ﷺ ангелы рекомендовали проводить хиджаму и указывали на то, что в ней непременно будет польза для организма.

عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ — رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا — قَالَ: « الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَةٍ: شَرْبَةِ عَسَلٍ ، وَشَرْطَةِ مَحْجَمٍ ، وَكَيْتَةِ نَارٍ ، وَأَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّْ .»
رَفَعُ الْحَدِيثِ وَرَوَاهُ الْفَقْمِيُّ عَنْ أَبِيهِ عَنْ مُجَاهِدٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ عَنِ النَّبِيِّ — صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ — فِي الْعَسَلِ وَالْحَجْمِ .

Са'ид ибн Джубайр передал со слов Ибн 'Аббаса, да будет доволен Аллах ими обоими, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует,) сказал: **«Исцеление (приносят) три (вещи): глоток мёда, (применение) банок и прижигание, но я запрещаю [1] (членам) моей общины (делать) прижигания»**. Этот хадис передали имам Ахмад (1/245), аль-Бухари (5680), Ибн Маджах (3491).

В данном хадиса приводится комплексная польза в проведении хиджамы и применении меда в лечебных целях.

А также есть хадис о рекомендованных днях для проведения хиджамы по сунне. Рекомендованными днями для проведения хиджамы считаются 17-ый, 19-ый, 21-ый дни по лунному календарю.

Далее приведем хадис.

« مَنْ احْتَجَمَ لِسَبْعِ عَشْرَةَ مِنَ الشَّهْرِ كَانَ لَهُ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ .»
صحيح الترغيب 3465

Передают со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, о том, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Для того, кто совершит кровопускание семнадцатого числа (лунного) месяца, это станет исцелением от всех болезней!» Этот хадис передал Абу аль-Хахим 4/210.

Мало того, что были рекомендованные дни для проведения хиджамы, также существуют определенные точки по сунне.

В хадисе, который передал Тирмизи от Анаса (رضي الله عنه) говорится, что Пророк ﷺ сделал кровопускание из шейных вен (аль Ахдейн) и между плеч (аль Кахиль).

Хиджама между плеч помогает при болях в плечах и горле. Хиджама шейных вен помогает при головных болях, болезнях глаз, ушей, носа, зубов и горла.

«Наш Пророк ﷺ ел молодые финики с арбузом» (Абу Давуд). Как рассказывает мать верующих Айша, да будет доволен ею Аллах: «Наш Пророк ﷺ ел арбузы и дыни с финиками и говорил: «Сухость одного мы уравниваем влажностью другого, холод одного уравниваем жаром другого»» (Абу Давуд, ат-Тирмизи)

Тальха, да будет доволен им Аллах, передает:

«Однажды я пришел навестить Посланника Аллаха ﷺ. Когда я вошел к нему, у него в руках был плод айвы. Он сказал мне: «О, Тальха, угощайся. Ибо айва укрепляет сердце, поддерживает хорошее настроение»» (Шамаил ан-Наби).

В хадисе, переданном от Абу Хурайры (رضي الله عنه), сказано, что Пророк ﷺ говорил: «Ешьте оливковое масло и мажьте на тело». И добавлял: «Оно выходит из благодатного дерева» (Тирмизи).

Поэтому периодически мазать на тело оливковое масло и употребление его в пищу является сунной.

Литература:

1. Клады здоровья из медицины Пророка ﷺ Дибиров М. З. Махачкала 2021 год, с 3, 5, 16 - 17.

Юсуфова А.Н.,

студентка 1 курса, 5 группа, лечебное дело,

Магдиева Н.Т.,

к.м.н., доцент,

АНО ВО «Научно-клинический центр им.Башларова»,

г. Махачкала, Россия

ЗАРОЖДЕНИЕ ИСЛАМСКОЙ МЕДИЦИНЫ В VIII-XIII ВЕКАХ

Аннотация. В данной статье описано зарождение исламской медицины, первых основоположников, а также описаны основные методы в исламской медицине. В ходе работы затрагиваются вопросы почему исламская медицина стала использоваться повсеместно, а не только в арабских странах и как развивалась исламская медицинская наука.

Ключевые слова: диагностика, хирургия, методы, ученые.

Abstract. This article describes the origins of Islamic medicine, its first founders, and describes the main methods in Islamic medicine. The work touches upon the questions of why Islamic medicine began to be used everywhere, and not only in Arab countries, and how Islamic medical science developed.

Keywords: diagnostics, surgery, methods, scientists.

Исламская медицина начала зарождаться в период VII-VIII веков, во времена возникновения ислама. История свидетельствует, что становление и развитие исламской медицины в исламской цивилизации проходило через три этапа. Первый этап-начало VII века-был периодом, когда исламский мир начал собирать и переводить сочинения персидских, ассирийских, византийских, греческих и индийских лекарей.

Самые важные открытия мусульманских врачей в области врачебной науки, фармакологии, диетологии приходились на период “золотого века”. Он является вторым этапом в период IX-XIII веков. Во времена третьего этапа развития исламской медицины в XIV веке возник новый вид трудов по врачеванию. Авторами были не врачи, а уже религиозные ученые. Чья политика заключалась в сохранении переданных знаний, накопленных мусульманскими врачами, а также практикование этих знаний. Все эти труды назывались “Аль-Тибб аль-Набави”

(Медицина Пророка) и должны были стать альтернативой медицинской науки, базирующейся на наследии греческих врачей.

Первые основоположники в исламской медицине.

- Абу Али Хусейн ибн Абдуллах ибн Сина, известный на западе как Авиценна. Он внес огромный вклад не только в историю исламской медицины, но и в другие сферы науки. Авиценна впервые смог отличить оспу от кори, установил различия между чумой и холерой, плевритом и воспалением легких, дал описание проказы, диабета, язвы желудка и т.д. Однако величайшим результатом его трудов была написанная им книга “Канон врачебной науки” где он описал ряд заболеваний, а также лекарственные средства их изготовления и употребления. Так же Ибн-Сина в своем труде писал о важности физических упражнений в оздоровительной и лечебной практике. Высказывался о массаже, закаливании холодной и горячей водой.

- Абу Бакр Мухаммад ар-Рази, персидский ученый-энциклопедист, врач, алхимик и философ. В Европе известен как Разес и AbuBater. Ар-Рази был ведущим врачом в Багдадской больнице, он первый открыл химический керосин и несколько других соединений. Он написал более 200 научных книг и статей. Его книга “Заболевания детей” сыграла значительную роль в педиатрии и выделил ее в своей книге, как отдельную область медицины. Также ар-Рази был освещен и в фармакологии, он предложил применение ртутных мазей от противовоспалительных действий.»

- Аби Аль-Касима аз-Захрави, или Альбукасис, он внес огромный вклад в область хирургии, его книги были основным источником, из которого хирурги XIV века получали знания. Аз-Захрави разработал более 150 хирургических инструментов, описал туберкулезное поражение костей, в частности поражение позвоночника, изобрел шов ниткой с двумя иглами, первым применил лежачее положение при операциях на малом тазе, ввел в глазную хирургию операцию удаление катаракты, термин был введен им же, так же аз-Захрави применил в своей практике кетгут в абдоминальной хирургии.

Ибн аль-Нафис, арабский ученый, который также сыграл большую роль в истории исламской медицины. Он открыл малый и большой круг кровообращения в человеческом теле, это открытие он описал в своей книге “Объяснение закона анатомии”. Его метод лечения был основан на организации правильного питания в большей степени, чем на лекарственных препаратах. Так же он написал много трактатов о глазных болезнях, диете. Ибн аль-Нафис был первым врачом, который просил своих пациентов умерить потребление соли. Он как ученый больше интересовался явлениями и факторами, влияющие на человеческий организм, чем терапевтическая медицина, поэтому его можно считать опытным в сфере физиологии человека.

Эти ученые сыграли ключевую роль в развитии не только исламской медицины, но и в других сферах науки. Они объединили результаты предыдущих эпох, заложив основы для дальнейших исследований.

Основные методы, признанные в исламской медицине. Исламская медицина основана на учениях пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует). Он практиковал для лечения болезней лекарственные растения, диетическое питание, гигиенические процедуры. Кроме лечебных средств в медицине пророка широко применяющиеся методы, которые позволяют достичь духовного и телесного оздоровления. Книга в которой собраны и хорошо описаны методы лечения по медицине пророка была написана имамом Хафизом Джалалудином ас-Суюти. Имам ас-Суюти подразделял медицину пророка на 3 раздела:

- Профилактическая. Сохранение здоровья и хорошего самочувствия соблюдая правила в принятии пищи, гигиене, физических нагрузках и т.д.

- Лечебная. Исцеляющая от различных болезней, применяя хирургические манипуляции такие, как прижигания и кровопускания.

- Духовная. Применение духовных практик для исцеления заболеваний.

Средства против болезней.

Мед. В медицине пророка определены полезные свойства меда:

•очищает организм изнутри

- укрепляет иммунитет
- улучшает работу печени, почек
- пополняет запас витаминов
- активизирует холестерин
- повышает сопротивляемость простудным заболеваниям

Оливковое масло. Оно даже упомянуто в Коране, благодаря оздоравливающей функции оно благополучно влияет на физическое состояние всех органов. В медицине ислама оно выступает лекарством от головных болей, загустения крови, десен, также благодаря ему повышается давление. Современная медицина использует оливковое масло для профилактики онкологических новообразований, проблемы с сердцем, сосудами, нервами. Также оливковое масло используют в косметологии для омоложения кожи и предотвращения преждевременного старения.

Хна. Избавляет от головных болей. Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) делал себе повязки с хной, чтобы излечить головную боль, которая могла возникать в результате воспаления. Хна так же имеет противовоспалительные, противоопухолевые, антисептические свойства. Ее отваром полощут горло при ангине и других болезнях полости рта. Нанеся хну на область голеней и ступней можно избавиться от тяжести и болей в ногах.

Хиджама. Кровопускание распространенный метод, используемый в исламской медицине повсеместно. Она улучшает кровоснабжение организма, избавляет человека от застоявшейся крови. Помогает при высоком давлении и головных болей, а также от болевых ощущений в суставах.

Чеснок. У чеснока множество полезных свойств такие, как антибактериальные, иммуномодулирующие, антипаразитные. Он так же оказывает противораковое воздействие. Употребление чеснока хорошая профилактика против инфарктов, гипертонии, инсультов, тромбозов.

Финики. О плодах финиковой пальмы в Коране упоминается свыше 20 раз. Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) рекомендовал употреблять их беременным женщинам для легких родов, и чтобы организм быстрее восстановился после родов. Финики используется для лечения:

- “сумеречной слепоты”
- слабости мышц
- простуды
- заболеваний ЖКТ
- низкого гемоглобина

Семена черного тмина. Семена содержат много витаминов, минералов, органических соединений. Тмин имеет противовоспалительные, антигистаминные, анестезирующее, антиоксидантные свойства. Тмин рекомендуют использовать для лечения горячки, насморка, проблем с желудком и кишечником.

Имбирь. Он так же упомянут в Коране, как эффективное лечение и хорошая профилактика. Имбирь так же широко используется в исламской медицине:

- снижает жар
- очищает легкие от мокроты
- выводит токсины и шлаки
- лечит нервные расстройства
- снижает риск развития рака
- ускоряют кровообращения
- улучшает пищеварение
- устраняет спазмы

Рыбий жир. Он расширяет кровеносные сосуды, придает эластичность и прочность их стенкам. Ежедневно употребляя продукт, можно улучшить зрение, нормализовать массу тела. Рыбий жир в рационе предотвращает развитие болезни Альцгеймера, являются противоопухолевым средством.

Так почему же исламская медицина и ее методы распространились повсеместно, а не только на территории арабских стран?

Во-первых, из-за торговых путей, которые связывали различные регионы, способствуя распознаванию медицинских методов и знаний, из-за чего впоследствии их начали практиковать врачи в разных регионах. Во-вторых, это культурное влияние, исламская культура, включая медицину, оказывала сильное влияние на Европу, особенно это было в Испании и Сицилии, что в конечном итоге способствовало обмену знаний. И в-третьих, это конечно же инновационные методы в исламской медицине, были введены такие практики как: диагностика, хирургия, фармакология, диетология, которые в конечном итоге оказались эффективными.

Таким образом, исламская медицина стала универсальным наследием, которое повлияло на многие культуры и традиции.

Литература:

1 Исламская медицина: история и современность: <https://elibrary.ru/item.asp?id=38511270>

2 Биография Аль-Касима аз-Захрави: <https://dzen.ru/a/XoMgzg0MrzdpKSTC>

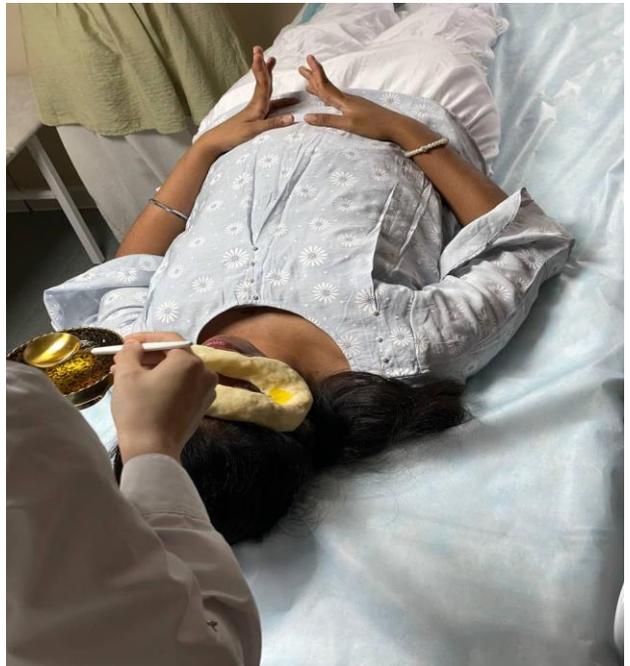
3 История медицины в исламской цивилизации:
<https://islam.plus/ru/civilizaciya/kultura/istoria-mediciny-v-islamskoi-civilizacii>

4 Медицина в Византии и Арабских странах:
https://www.historymed.ru/training_aids/textbook/medicine_in_byzantium/

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ.....	4
ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО.....	7
<i>Доктор Амир М. Салех.</i> Место традиционной исламской медицины в системе медицинского образования.....	11
<i>Магомедов С.М.</i> Фундаментальная исламская медицина: от истоков до современности.....	18
<i>Доктор Хайман Эль-Нахаль.</i> Путешествие по международному центру холистического здоровья в Шардже.....	26
<i>Шураева Е.В.</i> Коалиция здоровья БРИКС - как интеграционная площадка для оздоровительных технологий стран БРИКС.....	30
<i>Сулейманова Ф. М.</i> Внедрение дисциплин, посвящённых изучению исламских методов лечения и профилактики заболеваний, в образовательные программы среднего профессионального медицинского образования.....	37
<i>Магомедова С. А.</i> Развитие сети клиник интеграционной медицины в РФ: реалии и перспективы.....	42
<i>Доктор Амир М. Салех.</i> Исламская медицина как органическая часть холистической медицины.....	48
<i>Доктор Хайман Эль-Нахаль.</i> Использование баночной терапии в современной медицине....	56
<i>Ахмедова С.М.</i> Использование масел в традиционной исламской, китайской и аюрведической медицине.....	64
<i>Дибиров М.Д.</i> Правильное питание как важный аспект исламской медицины.....	68
<i>Арипов М.Г.</i> Иглорефлексотерапия и ее роль в поддержании здоровья.....	71
<i>Мустафина Ф.Н., Шураева Е.В.</i> Капилляроскопия как здоровьесберегающая технология. Метод превенции заболеваний образа жизни.....	74
<i>Абдурахманова Х.М.</i> История зарождения эфирных масел и их использование в медицине.....	78
<i>Бедагаева М.Р., Магдиева Н.Т.</i> Исламская медицина: от истоков до нашего времени.....	81
<i>Бейбутова А.М.</i> Гирудотерапии в лечении и профилактике гинекологических заболеваний (обзор литературы).....	83
<i>Газиев М.З.</i> История исламской медицины в Дагестане.....	89
<i>Давудова Ш.М., Магдиева Н.Т.</i> История применения хиджамы и ее полезные свойства.....	93
<i>Дадаев С.А.</i> Превентивность исламской медицины.....	95
<i>Магомедова М.Ш., Адиллов Р.С.</i> Сравнительная характеристика хиджамы и других видов кровопускания.....	96
<i>Пазуев Н.М.</i> Методы лечения в исламской медицине.....	101
<i>Рабданова Э.М., Магдиева Н.Т.</i> К вопросу о внедрении исламской медицины в образовательный процесс АНО ВО «Научно-Клинический Центр им. Башларова».....	103
<i>Султангаджиева Х.Г.</i> Применение гирудотерапии при лечении гинекологических заболеваний.....	105
<i>Чалаева С.А., Курбанова С.И.</i> Использование микроводорослей в качестве биологически активных добавок в интегративной медицине.....	107
<i>Шахманова З.Э., Сафа Хиллес.</i> О пользе хиджамы для женского здоровья.....	109
<i>Шуайпова К.А.</i> Истоки возникновения исламской медицины и внедрение исламских методов лечения в учебную программу АНО ВО «Научно-Клинический Центр им. Башларова».....	111
<i>Юсуфова А.Н., Магдиева Н.Т.</i> «Зарождение исламской медицины в VIII-XIII веках.....	113





Научное издание

**Традиционная исламская медицина сквозь призму
инноваций: на пути к культурному
и духовному единству стран БРИКС**

Подготовка оригинал-макета *Сулейманова М.А.*
Дизайн обложки *Цахаева С.М.*

Подписано в печать 30.12.2024 г. Формат 60×84¹/₈.
Гарнитура «Таймс». Бумага офсетная. Печать ризографная.
Усл. п. л. 14. Уч.-изд. л. 6,7. Тираж 100 экз.



Отпечатано в типографии АЛЕФ
367002, РД, г. Махачкала, ул. М. Гаджиева 64
Тел.: +7 (8722) 935-690, 599-690, +7 (988) 2000-164
www.alefgraf.ru, e-mail: alefgraf@mail.ru