

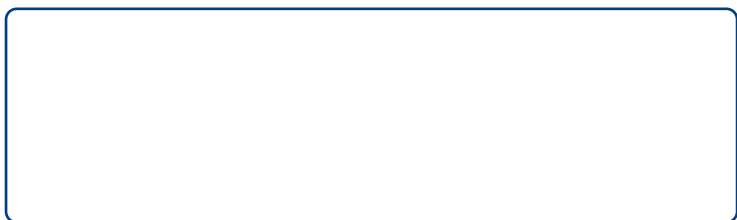


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ИМЕНИ БАШЛАРОВА»

Адрес: РД, г. Махачкала, ул. А. Султана, 91, 367010.  
Тел:+(918)-734-04-04; / Сайт: www.bashlarov-vuz.ru / E-mail:bashlarov-vuz@mail.ru

ПРИНЯТО  
Ученым советом АНО ВО  
«Научно-клинический центр  
имени  
Башларова»  
Протокол № 7 от 27.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНО ВО  
«Научно-клинический центр  
имени Башларова»  
С.М. Магомедов  
Приказ №01 от 27.05.2022 г.



**ПРОГРАММА**  
**мероприятий по пропаганде и обучению навыкам**  
**здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

## **I. Основания для разработки Программы**

- решение Правительства РФ о запуске государственной долгосрочной программы «Здоровая Россия»;
- Концепция развития здравоохранения Российской Федерации до 2025 года;
- Участие АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова» в конкурсах;

## **II. Цель Программы**

Цель Программы создание и реализация в образовательном пространстве АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова» системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление профессионально компетентной, социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

## **III. Задачи Программы**

- Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний;
- Обеспечить развитие физической культуры и спорта;
- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся колледжа;
- Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся;
- Мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний.

## **IV. Структура Программы**

Разработанная и реализуемая Программа предусматривает:

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2025 г.);
- мероприятия по реализации комплексной программы развития (физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; совершенствование организации спортивно-массовой работы; формирование команд по различным видам спорта; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова»;
- ожидаемые итоги реализации Программы;

## **V. Содержание Программы**

1. Разработка и внедрение интегрированной программы обучения обучающихся по вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний.
2. Совершенствование медицинского обеспечения обучающихся
  - Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни

- Контроль за исполнением обучающимися Закона РФ «Об ограничении курения табака» (№ 87-ФЗ, от 10.07. 2001 г.);

- Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма, в том числе пивного и их совместное проведение с заведующим кафедрой, с учетом выявленных проблем по результатам анкетирования;

- Проведение рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни в АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова»

4. Спортивно – оздоровительная работа и внеаудиторная деятельность:

- Открытие новых секций по различным видам спорта

- Проведение внутривузовских соревнований по различным видам спорта

- Проведение Спартакиады.

- Участие в массовых спортивных мероприятиях, проводимых республикой и городом

5. Работа со СМИ

- Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни в СМИ.

- Агитационные акции совместно с ТВ и радио

- Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся и преподавателей на сайте АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова».

## **VI. Ожидаемые итоги реализации Программы**

- Снижение уровня заболеваемости обучающихся;

- увеличение количества обучающихся с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;

- внедрение современной системы диспансеризации и мониторинга физического состояния студентов;

- оснащение образовательного учреждения спортивным инвентарем с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- увеличение количества обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом;

- укрепление материально-технической и финансовой базы физического воспитания и спортивно-массовой работы;

- формирование нормативно-правового и кадрового обеспечения спортивно-массовой работы;

- возрождение традиционных и развитие новых спортивно-массовых мероприятий в АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова»;

- совершенствование организации и расширение содержания спортивно-массовых мероприятий;

- повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;

- формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства АНО ВО «Научно-клинический центр имени Башларова» к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.